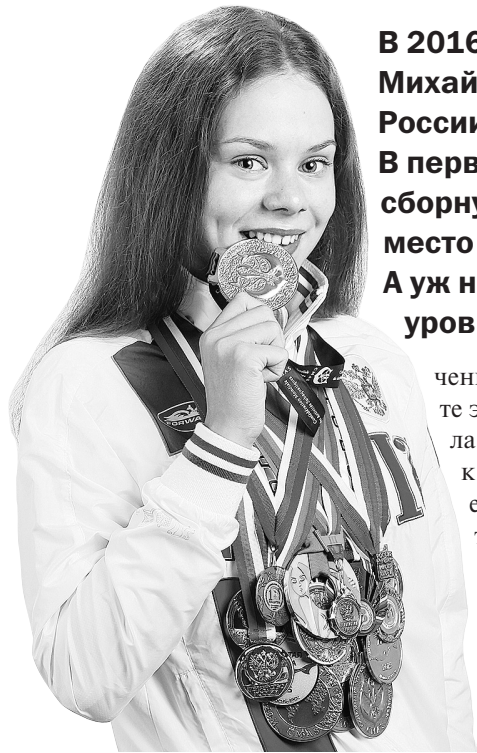


НАШИ – ЛУЧШИЕ!

В своей родной стихии



В 2016 году 14-летняя ярославна Екатерина Михайлушкина признана лучшим спортсменом России по подводному плаванию в ластах. В первом же сезоне выступления за национальную сборную Екатерина сумела завоевать призовое место на чемпионате мира среди взрослых. А уж на юношеском, юниорском и молодежном уровнях ей вообще не было равных.

чение танцами. И даже в карате эта хрупкая девчушка успела позаниматься. Но ближе к шести годам перед семьей встала сугубо прагматичная задача – укрепить иммунитет будущей ученицы, Катя стала слишком подвержена простудным заболеваниям. Девочку повели в бассейн. Тут-то и произошло чудо.

Совет одной из мам, данный в вестибюле «Лазурного», дождался тренера Елену Сергеевну Аргунову многое определил в судьбе будущей чемпионки. В свой первый в жизни заплыв Екатерина отправилась уже оснащенная ластами и под бдительным надзором человека, который тренировал именно подводных пловцов. Случай довольно редкий: как правило, карьера «подводников» начинается все-таки с классического пла-

вания. Сложно сказать, каких успехов Екатерина добилась бы в брассе или кроле, но в подводном плавании ее прогресс шел не по дням, а по часам.

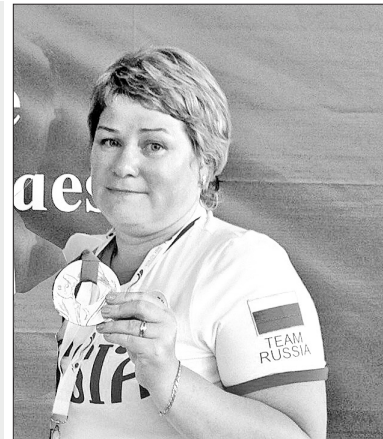
– Катя всегда была предельно целеустремленной, – утверждает ее мама Наталья. – Уже на первом году занятий больше всего она мечтала о том, чтобы ее перевели в полноценный бассейн и поставили заниматься с настоящими спортсменами.

Мечта о «большом» бассейне сбылась быстро.

– Изначально было понятно, что Катя необычный ребенок, – утверждает тренер спортсменки Елена Аргунова. – Уже на первых тренировках стало ясно, вода для нее – родная стихия. А потом оказалось, что и обучается она легче, чем ее сверстницы. У нее аналитический склад ума. В нашем виде спорта это даже важнее, чем физические данные.

СПРАВКА

Елена Аргунова, тренер Екатерины Михайлушкиной – заслуженный мастер спорта России, победительница Всемирных игр в Японии 2001 года, 10-кратная чемпионка Европы, многократная рекордсменка Европы и России, 36-кратная чемпионка России, 38-кратная победительница Кубков России.



Спорт, живопись, математика, физика...

Спорт высших достижений требует от человека полной самоотдачи. В ряду потерь Екатерины – живопись. Пока занятия плаванием отнимали у нее три-четыре вечера в неделю, ей удавалось сочетать спорт и посещение художественной школы. Когда речь зашла о пяти-шести тренировках, карандаши и кисти пришлось отложить.

Общеобразовательная школа послаблений не предоставляет, да они спортсменке не особенно и нужны. До девятого класса она умудрилась доучиться без единой четверки, не собираясь снижать планку и в дальнейшем. Конечно, чем ближе получение аттестата, тем сложнее дается достижение этой цели. Особенно с учетом того, что в школе Екатерина углубленно изучает физику и математику, а это вносит в образовательный процесс опре-

деленные нюансы: понимания от педагогического коллектива ждать не приходится.

– Иногда она делает уроки до двенадцати и даже до часу ночи, – сетует мама. – Это и для обычного ребенка не очень хорошо, а уж спортсмену высокого уровня выспаться просто необходимо – это лучший способ восстановиться после тренировок.

Примечательно, что сама спортсменка никаких послаблений не ждет.

– Я свое внеучебное время использую рационально. И на самом деле пока успеваю восстанавливаться. Тренер Елена Сергеевна работает со мной скорее на перспективу, чем на износ.

Доплыть до Олимпиады

В этой идиллической картине есть один нюанс. Каждый пловец мечтает о наивысшем достижении – олимпийском пьедестале. Но «подводники» могут рассчитывать разве что на появление их вида спорта в олимпийской программе. Пока их высший уровень – Всемирные игры.

Среди всех «подводников» мира Екатерина Михайлушкина – одна из немногих спортсменок, которые могут строить планы на 2024 год. Именно на этих Олимпийских играх предполагается ввести плавание под водой в программу соревнований.

У Екатерины уже имеются уникальные достижения. На ее рекорд вряд ли кто-то посягнет в ближайшее время – до сих пор в 14 лет место в национальной сборной занять не удавалось никому.

О пользе слабого здоровья

Изначально у Екатерины было немало шансов украсить собой какой-нибудь из «эстетических» видов спорта – ее мама Наталья завоевала в свое время звание мастера спорта в художественной гимнастике. Естественно, что и дочь первые шаги сделала именно по гимнастическому ковру. Затем было увле-



Фото из архива Екатерины Михайлушкиной

ФАКТ

В сборной России самую молодую в истории нашего спорта пловчиху приняли как свою. Сам факт, что дебютантку национальной команды на первом же ее «взрослом» чемпионате мира поставили в эстафетную команду и эта команда завоевала золотые медали, в комментариях не нуждается.

От нынешнего мирового рекорда Екатерину Михайлушкину отделяют сотые доли секунды. Мировой рекорд на «сотне» – 38,11 секунды. Личный рекорд Кати – 38,19.

КОРОТКО

«Буревестник» поведет Михайлов

На тренерском мостике команды произошли существенные изменения. Главным тренером ярославских баскетболистов стал двукратный вице-чемпион мира, чемпион России и Испании, наставник юношеской сборной России и нескольких клубов лиги ВТБ Михаил Михайлов. Боевое крещение он принял 24 января на встрече «Буревестника» со ставропольским «Динамо». Бывший главный тренер «Буревестника» Борис Соколовский стал вторым тренером, ему предстоит заниматься клубным резервом и помогать новому наставнику. Соколовский сменил на этом посту Сергея Гришаева, который возглавит приморский «Сахалин», играющий дивизионом выше.

На «Шахматную лигу» за опытом

В Ярославле 23 января стартовала городская шахматная лига. В первом туре соревнований приняли участие около 20 спортсменов. Но это только начало шахматного марафона, где могут состязаться шахматисты любого возраста и уровня подготовки. Помимо популяризации шахмат задача состязаний – передача опыта от старших поколений подрастающей смене. Игры в турнире идут по правилам «быстрых шахмат» – 3 минуты и 2 секунды на один ход, поэтому все встречи тура занимают не более 3–4 часов. Всего запланировано несколько этапов соревнований, в которых уже ближе к весне определится лучший шахматист города.

Рекомендован в наставники сборной

Решением экспертного совета Всероссийской федерации волейбола основатель и почетный президент «Ярославича» Сергей Шляпников рекомендован к назначению главным тренером мужской волейбольной сборной России. До сих пор ни один ярославский наставник не руководил сборной страны. Заседание исполкома федерации, на котором будет принято это историческое решение, намечено на 10 февраля. Но уже сегодня понятно, что назначение состоится. Экспертный совет рассматривал три кандидатуры, двое других были иностранцами, но рекомендовал только нашего земляка.

«Ярославич» снова впереди!

Дважды уступив в Перми, наша волейбольная дружина утратила статус лидера Высшей лиги «А». Но уже в минувшие выходные подопечные Виктора Сидельникова сполна реабилитировались в домашних играх с командой «Трансгаз-Ставрополь» из Георгиевска. Если в первой игре гости сумели оказать волжанам достойное сопротивление: 3:1 (25:18, 21:25, 25:15, 25:23), то во второй ярославец Иван Пискарев и его старшие товарищи просто разгромили соперников – 3:0 (25:21, 25:20, 25:16).

«Локомотив» – третий на «Западе»

Во встрече наших хоккеистов с непосредственным конкурентом за лучшее место при распределении пар плей-офф – нижегородским «Торпедо» – разыгрывалось фактически шесть очков. Но чужой лед не стал препятствием для ярославцев: благодаря двум шайбам Андрея Локтионова – одна из них была отправлена в пустые ворота – и чудо-голу Павла Красковского ярославцы победили и поднялись на третье место в турнирной таблице.