

НА ГРАНИ

# Последняя капля

(Окончание. Начало на с.14)  
Депрессию надо лечить

В апреле этого года из травматического оружия застрелился наш коллега, редактор газеты «Ярославский ветеран» Олег Тарченко. Многие из нас думали, что неплохо его знают: считали веселым, компанейским или каким-нибудь еще. А оказалось, Олег был очень одинок — и психологически, и физически. Последний свой пост в Фейсбуке, а писал он их ежедневно, Олег оставил 6 апреля. По нему никто бы не догадался о суицидальных намерениях. Тело Олега нашли только 28 апреля...

Возможно ли помочь в таких случаях? С одной стороны, в Ярославле такая помощь поставлена неплохо. У нас работают экстренные телефоны доверия — всероссийский и в областной психиатрической больнице, есть неплохие врачи, различные психологические службы.

— Но за помощью обращается лишь пятая часть населения,

— говорит Александр Тхостов. — Особенность депрессии и других психических расстройств как раз и состоит в том, что человек не считает себя больным. Однако справиться с этими состояниями он самостоятельно не может. Выход мне видится в диспансеризации всего населения по психическому здоровью. Точно так же, как сейчас происходит обычная диспансеризация. Кроме того, в обществе надо вести просветитель-

скую работу, говорить о том, что депрессия — это не позор, а обычное заболевание. И обращаться к врачу за помощью в этом случае не стыдно.

Помощь состоит и в том, чтобы не оставлять человека наедине с проблемами. Здесь важна чуткость окружающих. Пример профессионального подхода продемонстрировали не так дав-



## ЯЗЫКОМ ЦИФР

**Пик самоубийств в России пришелся на рыночные преобразования 1994 – 1995 годов. Жертвами суицидов ежегодно становились 60 тысяч человек, или 41 на 100 тысяч. Последние 15 лет, по данным Росстата, количество суицидов снижается. В 2015 году оно составило 24982 человека, или 17,1 на 100 тысяч. Но, по оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), это очень высокий уровень. По числу самоубийств Россия находится на 4-м месте в мире после Индии, Китая и США.**

но в одном из ярославских вузов. Студентка поделилась с одним из преподавателей мыслями о самоубийстве. Он почувствовал, что дело серьезное, и рассказал об этом научному руководителю студентки. Тот вызвал подопечную с лекции. Во время их беседы приехала скорая психиатрическая помощь. Возможно, это выглядит нарушением демократических прав человека, но после оказания медицинской помощи студентка продолжила учиться и защитила диплом на отлично.

## Запретная тема

Обсуждать в Ярославле суициды не принято. Это табу. Говорить с нами на эту тему последовательно отказались и в областной психиатрической больнице, и на кафедре психиатрии ЯГМУ.

— Это не медицинская проблема, а социальная, — заявили нам в областном департаменте здравоохранения.

Кстати, туда редакция послала официальный запрос с просьбой разъяснить на цифрах ситуацию с суицидами. Ответа мы не получили и, наверное, уже не получим. Точно такая же результативность в освоении темы наблюдалась у наших коллег из других СМИ.

Ведется ли где-нибудь точная статистика по суицидам, неизвестно. ВОЗ, к примеру, утверждает, что она искажается во многих странах. Поэтому и у нас проблема может быть гораздо серьезнее, чем говорят официальные цифры, и освещать ее рано или поздно придется не только языком новостей.

**Елена СОЛОНДАЕВА**  
Фото с сайта boombob.ru

ПРОБЛЕМА

# Борщевик надежды не оправдал

**Борщевик Сосновского давно стал бедствием дорог и полей. Но теперь он обживает и городскую черту.**



Трамвайная остановка у ТЦ «РИО».

## Корм для скота

Борщевик в нашей средней полосе оказался не случайно. В середине прошлого столетия экспериментаторы от сельского хозяйства решили использовать искусственно выведенный борщевик Сосновского в качестве корма для скота. Мощные растения с огромными листьями резной формы и цветками, собранными в гигантские зонтики, высадили повсеместно. Искусственно выведенный сорт борщевика отлично прижился в средней полосе России. Но эксперимент провалился — молоко коров, питавшихся новым кормом, оказалось горьким.

Даже неизбалованные разнообразием отечественной пищевой промышленности советские граждане отказывались пить «борщевиковое» молоко.

И про эти мощные растения забыли на несколько десятилетий. За это время борщевик из надежды отечественного АПК превратился в главного агрессора полей и обочин дорог. Если на заброшенных полях на него не обращают внимания, то в городе борщевик стал серьезной проблемой. Случайно прикоснувшись к этому растению, можно получить сильный ожог — в борщевике содержатся эфирные масла, которые, по-

падая на кожу, лишают ее возможности сопротивляться солнечному излучению. Волдыри от таких ожогов потом долго не проходят. А иногда на память о злосчастной встрече с борщевиком на всю жизнь остаются рубцы.

Кроме того, за городом из-за гигантских зонтиков и листьев растений видимость на дороге ухудшается, что приводит к снижению уровня безопасности дорожного движения.

## Проверенный метод

Резные листья борщевика, правда, значительно меньших размеров, чем в полях, можно увидеть из окна транспорта, двигаясь вдоль Ленинградского проспекта, Тутаевского шоссе, проспекта Авиаторов, в сторону Резинотехники. Также эти растения созерцают пассажиры трамваев в районе развязки Юбилейного моста.

— На территории Ярославля борщевик есть только вдоль дорог, — комментируют ситуацию инженеры МБУ «Горзеленхозстрой». — Мы же отвечаем за садово-парковые зоны города.

Практически полное отсутствие борщевика в скверах, садах и парках специалисты Горзеленхозстроя объясняют тем, что они используют самый действенный метод борьбы с ним — регулярно скашивают траву.

— Главное — не позволять борщевiku раскрывать зонтик и

давать семена, — говорят специалисты. — Если семена успеют взреть и упасть на почву, то на следующий год они прорастут. Если же борщевик регулярно скашивать, то семян не будет, и постепенно растение исчезнет.

Той же методики придерживаются и в борьбе с борщевиком вдоль дорог Ярославля.

— Мы не выделяем борьбу с борщевиком в какое-то отдельное мероприятие. Просто косим все растения выше 5 сантиметров на обочинах городских дорог, — говорит начальник отдела содержания улично-дорожной сети департамента городского хозяйства мэрии Анатолий Волошин. — А уж что там за трава, осока или борщевик, для нас не принципиально. В этом сезоне уже было три покоса.

## Спасет ли химия?

Наверное, от регулярного скашивания борщевик исчезнет... рано или поздно. Но пока мощные листья так и остаются сомнительным украшением обочин. Как отмечают ботаники, есть у борщевика одна нехорошая особенность — он вытесняет все остальные растения. А это означает, что стоит только ненадолго забыть о борьбе с этим неприятным «цветочком», как он тут же разрастается.

Нечто подобное произошло за пределами города, где были не просто заросли борщевика, а настоящие джунгли. В про-

шлом году дорожники провели там эксперимент. Было выделено два пилотных участка площадью 4,5 и 1 га на левобережных автодорогах Ярославль — Тутаев и Тутаев — Рыбинск. Еще до того как семена борщевика успели созреть, там была проведена экспериментальная обработка растений гербицидами «Анкор-85 ВДГ». Это химикат отечественного производства. Подрядчик, выполнивший работы по обработке обочин дорог, дал гарантию, что растения погибнут и спустя год не вырастут снова. По его уверению, гербицид проникнет в корни растения, в почву, и это приведет к тому, что на следующий год борщевика на обработанных обочинах будет меньше.

— Мы еженедельно выезжали на пилотные участки, следили за изменениями, происходившими с растениями, — рассказывают в ГУП «Ярдорслужба». — Спустя месяц после обработки борщевик высох.

Отлично! Но прошел год. И что-то не слышно о продолжении того эксперимента. А это означает, что в августе ветер принесет с полей новые семена и они через год прорастут... Быть может, к проблеме борьбы с «гигантскими зонтиками» все-таки надо подходить комплексно? С участием сектора АПК, муниципальных образований, региональных властей?

**Ольга СКРОБИНА**  
Фото Ирины ШТОЛЬБА