

19 июня - День медицинского работника

В канун профессионального праздника – Дня медика – в редакцию «Городских новостей» звонят читатели, чтобы поблагодарить врачей, фельдшеров и медсестер, которые помогли им справиться с недугом.

Мама вновь видит

В тот день учитель Вареговской школы Лора Борисовна Соловьева приехала в поликлинику областной клинической больницы, чтобы сдать анализы. Освободившись, хотела было уехать домой, но перед глазами замелькали белые мушки, и женщина решила все-таки проверить зрение.

— Мама пришла к докторам, — рассказывает Елена Сапегина, дочь Лоры Борисовны, — те ее приняли, осмотрели и сразу же госпитализировали. Ситуация была критической, фактически она слепла, потому что у нее началось отслоение сетчатки.

Две недели врачи боролись за то, чтобы сохранить ей зрение. И благодаря стараниям заведующей офтальмологическим отделением Ирины Глебовны Слезкиной, лечащих врачей Инессы Алексеевны Белокопытовой и Виктории

Валерьевны Фадеичевой, специалиста лазерного центра Инги Александровны Беловой, медсестры центра Натальи Леонидовны Шапкиной это удалось сделать.

Мы также благодарны медсестрам Валентине Сергеевне Тарасовой, Галине Михайловне Мосягиной, Ольге Юрьевне Ретовой за их самоотверженный труд.

Моя мама более двадцати лет отработала директором Вареговской школы, воспитала десятки учеников, она и сегодня продолжает трудиться, но мы понимаем: если бы не врачи, вряд ли ей было бы по силам заниматься любимым делом. Именно поэтому в канун Дня медицинского работника мы поздравляем всех докторов с их профессиональным праздником. Спасибо вам, люди в белых халатах.

Александр Владимирович меня спас

Наша постоянная читательница Вера Николаевна живет в Дзержинском районе. Человек она уже немолодой, и, как у многих пожилых людей, у нее накопилось немало проблем со здоровьем.

— Я сама проработала много лет медсестрой, — рассказывает Вера Николаевна. — Знаю, какой это тяжелый труд. Лет мне уже немало, хвори донимают, а когда совсем тяжело приходится, звоню в «скорую».

Нынешней зимой ко мне на вызовы постоянно приезжал фельдшер Александр Владимирович Бобылев, необыкновенной души человек! Он очень чуткий, внимательный и добрый. Всегда выслушает, помощь окажет, не уедет до тех пор, пока не убедится, что я в полном порядке. Передайте ему от меня огромное спасибо и обязательно поздравь-

те с наступающим профессиональным праздником.

Надо добавить, что не только Вера Николаевна с такой благодарностью отзывается об этом человеке, с ней солидарны многие жители Брагина, которым также помог Александр Бобылев.

Вот уже более 20 лет Александр Владимирович работает на станции скорой помощи. Начиная с работы в составе бригады, а сейчас нередко выезжает на вызовы один. Бобылев — фельдшер высшей квалификации, лечит не только взрослых, но и детей. По словам коллег, Александр Владимирович никогда не отказывается от дежурств, всегда готов



прийти на выручку. А еще он добрый, искренний и отзывчивый человек.

Редакция «Городских новостей» присоединяется к многочисленным поздравлениям и желает всем ярославским медикам здоровья, терпения и всего самого наилучшего.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

В редакции «Городских новостей» работает «горячая линия» для читателей. Ежедневно по вторникам с 14 до 15 часов по телефону 30-38-15 можно задать вопросы о лечении и профилактике тех или иных заболеваний. На них ответят главные специалисты фонда ОМС, организаторы здравоохранения, практикующие врачи.

Чем опасны клещи

? Говорят, в этом году особенно лютуют клещи. Объясняют это тем, что из-за теплой зимы их популяция увеличилась и они нападают как на животных, так и на людей. Знаю, что насекомые — переносчики опасных заболеваний. Что это за недуги и чем они страшны?

Виктор ПАВЛОВ

По официальным данным, предоставленным управлением Роспотребнадзора по Ярославской области, с начала сезона за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения региона по поводу присасывания клещей обратились 4300 пострадавших.

Проведенные лабораторные исследования показали, что практически четверть всех клещей заражены боррелиями. Другими словами, насекомые являются переносчиками боррелиоза. Это недуг, который поражает нервную систему, кожные покровы, сердце и скелет. Часто имеет рецидивирующее или хроническое течение. Проще всего излечивается боррелиоз в первой стадии — тогда можно предотвратить развитие неврологической симптоматики,

поражений суставов и сердца. Именно по этой причине, если вы пострадали от укуса клеща, необходимо как можно раньше принести насекомое в лабораторию для исследования. Лучше, если присосавшегося клеща удалит доктор травмпункта.

Что касается вируса клещевого энцефалита, то он обнаружен менее чем в одном проценте всех исследуемых клещей, а вот переносчиков эрлихиоза — опасного инфекционного заболевания, сопровождаемого острыми приступами лихорадки, выявлено три процента. Это немало.

Именно поэтому, чтобы не стать жертвами опасных недугов, которые передаются через укус клеща, надо обязательно пользоваться репеллентами.

Больничный лист для отца

? Моя дочь сейчас находится в стационаре, ей предстоит операция, но на днях заболела и внучка, поэтому больничный по уходу за ребенком взял ее отец — наш зять. Но мне знакомые сказали, что отцу этот больничный не оплатят. Так ли это?

Е.А. МАКСИМОВА



— Недавно с подобным вопросом в Ярославское региональное отделение Фонда социального страхования (ЯРО ФСС) РФ обратился работник одного из предприятий города, — рассказывает Александр ХРАМОВ, сотрудник ЯРО ФСС. — Мы разъяснили, что российское законодательство не содержит запрета на выдачу листка нетрудоспособности по уходу за больным ребенком отцу, когда мать ребенка в силу разных причин этого сделать не может. В Министерстве здравоохранения и соцразвития РФ утвержден порядок выдачи листков нетрудоспособности, в соответствии с данным документом больничный выдается медицинским учрежде-

нием одному из членов семьи, который фактически осуществляет уход за ребенком.

Кроме того, действующим законодательством предусмотрено, что отцу никаких дополнительных документов в этом случае предъявлять не надо. Так что отказ предприятия в назначении и выплате пособия по временной нетрудоспособности неправомерен. Листок нетрудоспособности по уходу за больным ребенком подлежит оплате на общих основаниях в соответствии с действующим законодательством. Если же работодатель отказывается это сделать, необходимо обратиться в Государственную инспекцию труда.

Почему я плохо сплю?

? В последние месяцы я стала замечать, что с трудом засыпаю. Бывает так, что среди ночи или рано утром, часа в четыре, просыпаюсь, а потом не могу уснуть. Пробовала пить успокаивающие препараты, но что-то не помогают они мне...

Ирина Геннадьевна

— Причин бессонницы может быть множество. И если раньше нарушениями сна страдали в основном пожилые, то сегодня и молодые люди нередко мучаются от бессонницы, — поясняет Светлана ВАСИЛЬЕВА, врач-невролог. — Как правило, сон нарушается из-за того, что человек испытывает постоянный стресс. Со временем трудовые нагрузки начинают страдать от синдрома хронической усталости. Зачастую спят плохо и те, кто по вечерам подолгу сидит за компьютером или смотрит телевизор. Но особенно часто страдают бессонницей пожилые люди. Почему? Сказывается малоподвижный образ жизни. Нередко они проводят дни и вечера дома, многие сутками не выходят на улицу. Это неправильно. Перед сном надо обязательно прогу-

ляться, а пока вас нет дома, проветрить комнату, в которой спите.

Тем, кто плохо засыпает, не надо есть на ночь, но и ложиться спать, если вы голодны, не стоит. Старайтесь принимать пищу как минимум за три-четыре часа до сна. Неплохо перед сном выпить чашку теплого молока или ароматного чая с хмелем, липой или ромашкой. Эти напитки обладают успокаивающими свойствами. Можно выпить и отвар валерианы, шалфея и других лекарственных трав, а вот о кофе, чае и шоколаде лучше забыть до утра.

Однако надо помнить, нарушение сна — это опасный симптом. Если вы не можете самостоятельно справиться с данной проблемой длительное время, обратитесь к врачу.



Подготовила Людмила ДИСКОВА
Фото Ирины ШТОЛЬБА и с сайтов boombob.ru и ru.golos.ua