

Что нужно знать о «ласковом убийце»

28 июля отмечался Всемирный день борьбы с гепатитом. Это заболевание нередко называют «ласковым убийцей», ведь в большинстве случаев больные себя прекрасно чувствуют и даже не подозревают, что они заражены... В Ярославской области на учете с хроническим вирусным гепатитом С состоят 3200 жителей региона, 36 из них – дети и подростки. Чем опасно это заболевание, о его симптомах, лечении и профилактике рассказала главный инфекционист региона Задыне Худоян.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯО



↓
Главный инфекционист Ярославской области Задыне Худоян.

■ Анна СВЕТЛОВА

– Задыне Гургеновна, расскажите, что такое гепатит С и чем он опасен?

– Гепатит – это воспаление ткани печени. Его могут спровоцировать употребление алкоголя, прием ряда лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами. В плане инфекционной заболеваемости ведущее место в поражении печени занимает гепатит С – вирусное заболевание. Этот вирус принято обозначать латинскими буквами HCV, что означает Hepatitis C Virus – вирус гепатита С.

Если после инфицирования этим вирусом организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более полугода – значит, заболевание перешло в хроническую форму.

Хронический вирусный гепатит С (ХВГС) – социально значимое заболевание. Оно представляет серьезную угрозу жизни, здоровью и благополучию населения.

– Какова на данный момент ситуация с заболеваемостью хроническим вирусным гепатитом С в Ярославской области?

– В настоящее время в регионе показатель заболеваемости острым вирусным гепатитом, который в 90% случаев переходит в хроническую форму, составляет 0,33 на 100 тыс. населения, что меньше среднероссийского показателя, составляющего 0,95 на 100 тыс. населения, заболеваемость хроническим вирусным

гепатитом С в Ярославской области за последние 5 лет снизилась с 44,48 до 23,7 на 100 тыс. населения, однако остается выше среднероссийских цифр на 9,8%.

На учете по состоянию на июль 2024 года состоит 3200 человек с хроническим вирусным гепатитом С, из них 36 – дети и подростки до 17 лет.

Особенности географического положения региона, темпы развития экономики, туристической индустрии, миграционные пото-

«**Всемирный день борьбы с гепатитом проводится ежегодно 28 июля под эгидой Международного альянса по борьбе с гепатитом. Основной его целью является стремление увеличить количество людей, знающих об угрозе различных форм гепатита. Это один из четырех официальных дней Всемирной организации здравоохранения, посвященных заболеванию, наряду с Всемирным днем борьбы с туберкулезом (24 марта), Всемирным днем борьбы с малярией (22 апреля) и Всемирным днем борьбы со СПИДом (1 декабря).**

ки определяют реальную угрозу распространения ХВГС.

За последние 10 лет динамика выявления хронического вирусного гепатита С сместилась в сторону старших возрастных групп. На долю лиц в возрастной группе 30 – 50 лет приходится 58,9% всех зарегистрированных случаев заболевания. Люди именно этой возрастной группы – представители социально активного, трудоспособного населения.

– Как происходит заражение вирусом гепатита С?

– Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. За-

ражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Основные группы риска: внутривенные наркопотребители, реципиенты крови и органов, беременные, лица, имеющие беспорядочные незащищенные половые связи.

Наиболее высокий риск инфицирования у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно и при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв с лезвиями, маникюрных и педикюрных принадлежностей с другими членами семьи. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание.

Вирус гепатита С также передается половым путем, возможна передача инфекции от инфи-

ловные боли, в крайне редких случаях могут возникнуть пожелтение склер – белков глаз, пожелтение кожи и кожный зуд.

При длительном течении заболевания, то есть на протяжении многих лет, у инфицированного человека происходит замещение

«**Всего в мире более 500 миллионов носителей вируса гепатита – каждый 12-й житель планеты. Это в 12 раз больше, чем зараженных ВИЧ и больных всеми видами онкологических заболеваний.**

нормальной ткани печени соединительной тканью – фиброз печени. Это рубцовые изменения в результате хронического воспаления. Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушаются структура ткани печени и функция органа. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование, поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования. У некоторых пациентов возникают внепеченочные проявления хронического гепатита С в виде заболеваний почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови.

– Какие методы диагностики на сегодняшний день существуют?

– Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований. Во-первых, это анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С – так называемые анализы на наличие антител к вирусу гепатита С. Также для оценки состояния и правильности функционирования печени проводится ряд дополнительных исследований, таких как биохимические анализы крови, которые отражают воспаление в печени, а также ее функцию, и исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости – УЗИ, эластометрия.

– Можно ли вылечить хронический гепатит С?

– Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению. Эффективность терапии достигает 97 – 98%.

Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей. Лечение представляет достаточно сложный процесс, в котором принимаются во внимание многие факторы, в частности, генотип вируса, степень поражения печени, сопутствующие заболевания. Исходя из этих данных врач-специалист подбирает терапию и определяет ее продолжительность, в среднем это 2 – 3 месяца.

– Как обезопасить себя и близких от заражения?

– Нужно отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными и педикюрными принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на наличие вируса гепатита С. ■

«**Первоначально Всемирный день борьбы с гепатитом отмечался 19 мая. Однако в 2011 году, когда ушел из жизни обладатель Нобелевской премии за открытие в 1965 году вируса гепатита Барух Бламберг, в память о нем дата была изменена на день его рождения – 28 июля.**