

ВЕХИ ИСТОРИИ

Женского
ума дело

В апреле Музей истории города представил выставку, посвященную 120-летию со дня рождения Марии Чичериной (1899 – 1986) – первой женщины-хирурга Ярославской области



Мария Чичерина.

Лекарь-девица

Мария Чичерина родилась в Ярославле в семье известного доктора Федора Чичерина, члена Общества ярославских врачей, который имел частную практику и собственный трехэтажный дом на улице Духовской (ныне ул. Республиканская). Девушка получила глубокие знания в частной гимназии Ольги Корсунской, по окончании которой стала студенткой медицинского факультета, открывшегося в 1919 году на базе Ярославского университета. Затем Мария перевелась в институт Петрограда – на тот момент единственное учебное заведение в мире, готовящее женщин-врачей.

К слову, высшее медицинское образование для женщин долгое время считалось фактом немислимым. «Биржевые ведомости» от 24 декабря 1868 года восторженно писали о выпуске студентов медико-хирургической академии, среди которых была и «лекарь-девица». В списке господ Общества ярославских врачей за 50 лет, с 1861 по 1911 год (211 человек), встречается всего 12 женских фамилий.

Чичерина проходила практику в клинике Сергея Федорова, лейб-хирурга последнего императора Николая II и импе-

раторского двора. Именно в этой клинике профессором Владимиром Шамовым было сделано первое в России переливание крови с учетом групповой принадлежности. Марию этот процесс очень заинтересовал.

Пайки для доноров

В 1926 году Чичерина вернулась в Ярославль и стала работать ассистентом в хирургическом отделении Ярославской губернской больницы (ныне больница имени Н. Соловьева). 1 января 1932 года в нашем городе была создана «Ячейка переливания крови», руководителем назначили Марию Чичерину. Она внесла неоценимый



вклад в службу трансфузиологии. С именем Чичериной связано освоение методики консервации и асептики при заготовке крови, разработка метода массового определения группы крови у военнослужащих, разработка показаний для переливания крови. Добровольное донорство еще не родилось, поэтому доктор Чичерина особое внимание уделяла пропаганде, агитации донорства на врачебных участках, на радио, в печати.

Прием доноров шел в две смены, без выходных. В IV квар-

тале 1941 года через операционную областную станцию переливания крови (ОСПК) проходили в среднем 100 человек ежедневно. Мария Федоровна приложила громадные усилия, чтобы ввести продовольственные пайки для доноров.

Со своими «чекушками»

В годы войны был издан приказ – полностью обеспечить потребность в донорской крови полевых подразделений Северо-Западного фронта, транзитных госпиталей и эвакупунктов. Его невыполнение было равно саботажу. В старом здании ОСПК обеспечить такой объем было невозможно. Мария Федоровна под-

няла вопрос о переезде в новое здание. Встала, как говорят, на дыбы: «Если не дадите станции другого помещения, любой директор заготовку завалит!» И 28 января 1942 года станция переехала на улицу Собинова (бывшую Срубную) в 2-этажный особняк областного музыкального техникума. Музыкантов «спустили» в подвал, в классах развернули лаборатории. Зал на втором этаже разгородили стеклянными перегородками на 5 независимых боксов, в смежных помещениях оформляли и паковали

взятую кровь. Доноры приходили со своими «чекушками» – на станции не хватало посуды. За годы войны служба крови под руководством Чичериной заметно расширилась. Открылась городская станция переливания крови в Костроме, межрайонная СПК на базе больницы имени Пирогова в Рыбинске, опорные пункты в Ростове, Угличе, Буге. ОСПК заготовила 33654 литра донорской крови от 136 тысяч доноров.



Аппарат автоматического плазмафереза. Костюм донора 50–60 годов.

взятую кровь. Доноры приходили со своими «чекушками» – на станции не хватало посуды.

За годы войны служба крови под руководством Чичериной заметно расширилась. Открылась городская станция переливания крови в Костроме, межрайонная СПК на базе больницы имени Пирогова в Рыбинске, опорные пункты в Ростове, Угличе, Буге. ОСПК заготовила 33654 литра донорской крови от 136 тысяч доноров.

Женственная
и... мужественная

Мария Чичерина отдала практической хирургии 37 лет. Последние годы она жила в двухкомнатной квартире со своей коллегой и подругой Маргаритой Покровской. Семей и детьми она так и не обзавелась. В свободное время Мария Федоровна часто музицировала, она превосходно знала английский и французский языки.

Мария Чичерина ушла из жизни 4 августа 1986 года. Одновременно мужественная и очень женственная, с удивительно красивыми глазами, требовательная к себе и другим – такой останется в памяти первая женщина-хирург Ярославской области.

– Когда мы готовили выставку, обнаружили в архиве документы, где указано место захоронения Марии Федоровны. В ближайшее время хотим привести в порядок ее могилу на Игнатовском кладбище. В планах – открытие мемориальной доски, – рассказала главный врач Ярославской областной станции переливания крови Юлия Стрומова.

Анастасия СОЛОВЬЕВА
Фото Ирины ШТОЛЬБА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В экспозиции, представленной на выставке, можно было увидеть разнообразное медицинское оборудование, используемое при заготовке крови и изготовлении из нее препаратов. Здесь же современное разборное донорское кресло, используемое на выездах, аппарат автоматического плазмафереза 1996 года, ампулы, в которые собирали кровь в 30–40-х годах, четырехгранные бутылки, современные стерильные полимерные контейнеры для забора крови... Интерес представляет и костюм донора 50–60-х годов, состоящий помимо прочего из штанов, переходящих в чулки, и маски, в которой открыты только глаза. Так соблюдался режим строгой стерильности.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Спать полезно

Сон важен как для здоровья, так и для работоспособности. В ходе одного из последних исследований было доказано, что люди, которые высыпаются, совершают на работе в 3 раза меньше ошибок, чем те, качество сна которых оставляет желать лучшего (15% и 45% ошибок соответственно)

Вот несколько правил, соблюдение которых помогает улучшить сон.

Отложите телефон подальше. Когда мы держим телефон под рукой, нас так и тянет его проверить. Однако свет, излучаемый экраном, и звуки, будь то сообщения или обновления приложений, поддерживают активность мозга, что при засыпании вам совершенно не нужно.

Проверьте уровень сахара. Если вы регулярно просыпаетесь среди ночи без видимых причин, а потом вам требуется какое-то время, чтобы заснуть, проблема может быть в падении уровня сахара в крови. Это недооцененная, но крайне распространенная причина, говорят специалисты.

Ложитесь спать раньше. Телу вне зависимости от нашего желания нравится синхронизироваться с ритмами солнца и луны. Ученые считают, что наше тело чувствует «волну усталости» примерно через три часа после того, как солнце садится. Это время как раз стоит использовать для засыпания. Исследования показывают, что смещение графика даже на час в сравнении с привычным режимом помогает людям с бессонницей лучше спать.

Следите за уровнем света. Свет – основной сигнал для наших биологических ритмов. Когда единственным источником света являлось солнце, людям определенно было проще. Но современная жизнь – это масса источников искусственного света, которые нарушают все то, что предусмотрено природой. Врачи рекомендуют: днем следите за тем, чтобы яркий свет обеспечивал вам бодрость и работоспособность, вечером – приглушите свет во всей квартире, чтобы тело заранее начало готовиться ко сну.

Позвольте себе отдохнуть. Слишком много людей пытаются довести свою производительность до максимума, заканчивая работу за 10 минут до того, как отправляются в спальню. Но нашему мозгу обязательно нужна, скажем так, прелюдия, позволяющая перейти от режима «бей или беги» в режим сна. Эксперты по вопросам здорового сна советуют закладывать как минимум час на то, чтобы по-настоящему расслабиться перед сном.

Иван ПЕТРОВ



Коллектив областной станции переливания крови 1941 – 1945 гг.