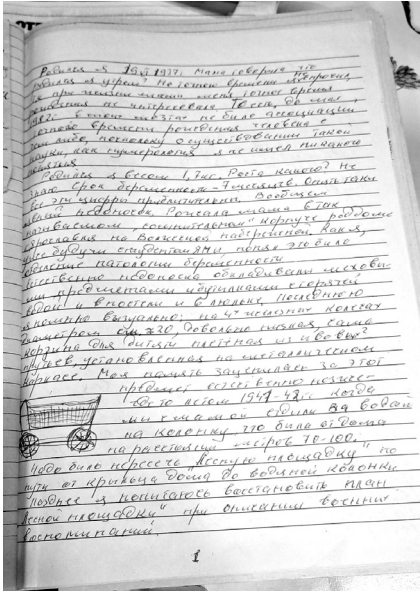


# Листая старые страницы



Память об ушедших земляках – свидетелях нашей великой и трудной истории – хочется собирать по крохам. Передо мной дневник Владимира Аристархова, врача-рентгенолога, кандидата медицинских наук, чемпиона СССР по гребле на морских ялах, мастера спорта СССР. Его сердце остановилось 12 октября 2022 года, Владимиру Ивановичу было 85 лет.



■ Анастасия Соловьева

## Крещение по пути домой

Владимир Иванович вел дневниковые записи, делая отрывочные заметки и зарисовки в канцелярских тетрадах. Дневники бережно хранит его супруга Нина Анатольевна, Никуша, как ласково называл ее муж, вместе они прожили 61 год. Оба ярославцы, оба появились на свет в знаменитом роддоме на Волжской набережной, ходили в один детский садик, учились в одной группе института, занимались спортом...

Вот как иллюстрирует непростое предвоенное время автор воспоминаний: «Рожала мама в так называемом «сомнительном» корпусе. Как я, уже будучи студентом ЯГМИ, понял, это было отделение патологии беременных. Недоношенных детей обкладывали меховой одеждой и бутылками с горячей водой и в постели, и в колясках... Мама говорила, что когда ее выписали из роддома, она несла меня на руках, и в это время хлынул дождь, который промочил всю одежду, и получилось такое своеобразное «крещение» по пути домой».

Двухэтажный бревенчатый дом с большой русской печкой, в котором жила семья Володи, располагался в районе так называемой «лесной площадки» (пересечение нынешних Советской и Республиканской улиц). Два окна, те, что смотрели на север, выходили на «лесную площадку». А одно окно – на юго-восток. Как раз в ту часть дома летом 1943 года и попала бомба...

До войны Володя в садик не ходил. Просыпаясь, смотрел на комод с вращающимся зеркалом и глазами искал гостиницу от «папы Вани» – пирожное-корзиночку. «Папа Ваня» – отчим, Иван Алексеевич Фролов, бухгалтер гастронома № 2, каждый день приносил домой лакомство. Родной отец Иван Федорович Аристархов, артист Волковского театра, ушел из семьи.

## Военное детство

Началась Великая Отечественная. Вот что пишет о войне Владимир Иванович: «У папы Вани был младший брат Алексей. Он часто гулял со мной по берегу Волги. И вот однажды Леша смастерил или добыл где-то плот. Мы пустились в плавание, он стоял на плоту и греб доской, а я сидел. И в это время вверх по Волге идет пароход. Тишина, простор, и вдруг с парохода в громкоговоритель: «Сегодня Германия вероломно напала на нашу страну...» Забегали люди по берегу, слышу, мама меня зовет, а Леша гребет к берегу и ругается на меня, чтобы я не прыгал в воду. Меня подхватывают, мы бежим к лошади и спешим к дому».

В памяти сохранился еще один солнечный день 1941 года: «Все

куда-то шли, торопились. В окошко я видел папу Ваню с мешком за плечами на лямках. Помню, как мама что-то кричала и провожала его за угол дома, где были сараи с погребками, и там были проходные дворы к дому-«подкове» на углу улиц Гражданской и Победы. Потом я узнал, что там был пункт мобилизации».

Лето 1943 года. «... вечерет. Начинается налет немецких бомбардировщиков на заводы и мост через Волгу. Если налет был в дневное время, то находившийся недалеко от моста сажевый завод выпускал облако черного дыма, и мост заволакивало, скрывало, если был соответствующий ветер (старый сажевый завод располагался во время ВОВ на правом берегу Волги). Самолеты после бомбежки моста уходят на юго-запад и бомбят жилые районы. Наш дом на их пути. Кто-то из жильцов предлагает уйти, спрятаться, но мама отказывается. Видно всполохи взрывов, слышен грохот. К середине ночи становится тише, но отбоя воздушной тревоги не дают. Мама со мной и младшим братом Жемой уходит в комнату и садится на кровать. Мы у нее слева и справа подмышкой. Вдруг слышен грохот на улице, что-то сверкает. После удара через несколько секунд вижу – нет окна, в небе прожекторы, нет стекол в другом окне, на месте подоконника яма с торчащими досками и что-то дымится. Сидим в оцепенении, прижавшись к маме. Через некоторое время к нам приходят люди, выводят нас с мамой и увозят к ней на работу. Я вижу большую яму со вздыбленными рельсами на трамвайных путях прямо на перекрестке улиц Советской и Республиканской. Это была первая бомба с самолета, 2-я не взорвалась у нас в комнате, а 3-я упала за домом и попала в сарай, где было убежище и находились люди. Они все погибли... Ужас, что пережила мама. Она поседела...»



На Советской площади 9 Мая 1945 года было много народа. Победа! Володя заканчивал первый класс 42-й школы. Весь день они с мальчишками висели на церковной ограде прямо напротив трибуны, которую срочно сколотили у парадного входа в здание облисполкома. Кричали, хлопали, свистели. А потом произошло то, чего они так ждали, – салют! Стреляли из ракетниц с трибуны, с крыш домов на площади. Сотни выстрелов!

## Главное – хороший спортзал

В дневнике немало места отводится занятиям спортом. Юный Володя бегал зимой на лыжах по Стрелке, на реке Ить летом с удовольствием плавал наперегонки... К девятому классу окреп по-настоящему, занялся акробатикой – гибкость была неплохая. А потом решил пойти в борьбу. Парень, с которым они боролись на тренировках в паре, посоветовал ему поступать в мединститут,

потому что там был хороший... спортзал. Но сразу после школы поступить не получилось.

Свой трудовой путь Владимир Аристархов начал 15 октября 1954 года в должности слесаря-моториста. Но учиться не перестал – изучал в школе рабочей молодежи русский, химию, физику, английский язык. И в 1955 году Владимир стал студентом ЯГМИ, заработав 18 баллов из 20. Однако слесарем так и работал до конца 3-го курса – это была осязательная помощь маме.

В вузе Владимир знакомится с Виктором Колпаковым, будущим заведующим кафедрой физики ЯГМИ, вместе они начали заниматься культуризмом. А со 2-го курса Аристархов уже тренировался с морскими многоборцами ярославского ДОСААФ. Вместе с командой стал многократным чемпионом СССР по гребле на морских ялах, в 1960 году Владимиру Аристархову было присвоено звание мастера спорта СССР. Судя по дневниковым записям, предметом особой гордости была гонка со сборной Черноморского флота, когда выигрывать определили буквально сантиметры на финише. По воспоминаниям Владимира Ивановича, было так тяжело, что на пьедестал вышел только один спортсмен, остальные буквально лежали на бортах – столько сил было отдано победе.

Впоследствии, уже будучи дипломированным врачом и семейным человеком, Владимир Иванович увлекается подводным спортом, успевает заниматься тренерской и судейской деятельностью. В шестидесятых Аристархов в составе команды общества «Аврора» занял 3-е место в первенстве СССР по подводному плаванию на озере Тракай под Вильнюсом. И тогда же он получил заманчивое предложение от руководителя ДОСААФ СССР перебраться во Владивосток и заняться глубоководными погружениями в штате НИИ. Но уезжать так далеко от родного Ярославля не хотелось.

## Ярославль – Урал – Ярославль

В конце обучения в мединституте Владимир Аристархов и Нина Никитина создают

