

2000 ЯРОСЛАВЦЕВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В ОБЩЕГОРОДСКОЙ ЗАРЯДКЕ

Бодрость духа, грация и пластика

В субботу, 29 апреля, общегородская зарядка прошла сразу на четырех площадках: на площади Труда, площади Юности, на Советской площади и на Красной – у главного корпуса Демидовского университета.

На площади Труда царил теплая праздничная атмосфера. Громкая музыка была слышна издали. На общегородскую зарядку вышел ярославский Союз пенсионеров.

Ярославские пенсионеры – отличный пример задора и оптимизма – в это утро не остались в одиночестве: к ним присоединились ученики ближайших школ и мамы с детьми дошкольного возраста. Под современную музыку упражнения, больше похожие на танцевальные этюды, показывала хореограф-постановщик ЦФКиС «Медведь» Оксана Маклянова. Зарядка длилась всего 15 минут, но расхотеться так быстро никто не захотел: активные пенсионеры с огромным удовольствием поддержали неожиданный танцевальный флешмоб.

В это же время около Театра юного зрителя на площади Юности собрались любители здорового образа жизни из клуба «Молодая семья» центра «Молодость». Прокофьевы пришли сюда всей семьей: Юлия, ее супруг Владимир и сын Кирилл.

– Наша семья старается участвовать в городских мероприятиях. И сегодня мы получили заряд бодрости и энергии, которого хватит надолго, – поделилась впечатлениями Юлия Прокофьева.

Позаниматься зарядкой на Советской площади решили более тысячи человек. При этом кое-кто из студентов выполнил упражнения под руководством педагога дополнительного образования МУ ДО ЦФКиС «Молния» Полины Терещук около ЯрГУ и на Советскую успел. Благо тут пешком всего десять минут, а вприпрыжку и секундомер включить не успеешь.

В половине десятого новый главный тренер БК «Буревестник» Михаил Терехов вместе с игроками команды Игорем Рыжовым и Вячеславом Череповским приняли «зажигать» аудиторию. Главный тренер продемонстрировал недожженные навыки диджея – как выяснилось, эта профессия была неплохо освоена им в молодости.

После зарядки впечатлениями поделился старожил нашего баскетбольного клуба Игорь Рыжов.



Илья Горохов и ярославская детвора.



Талисман команды «Буревестник».



Баскетболист Игорь Рыжов и главный тренер «Буревестника» Михаил Терехов.

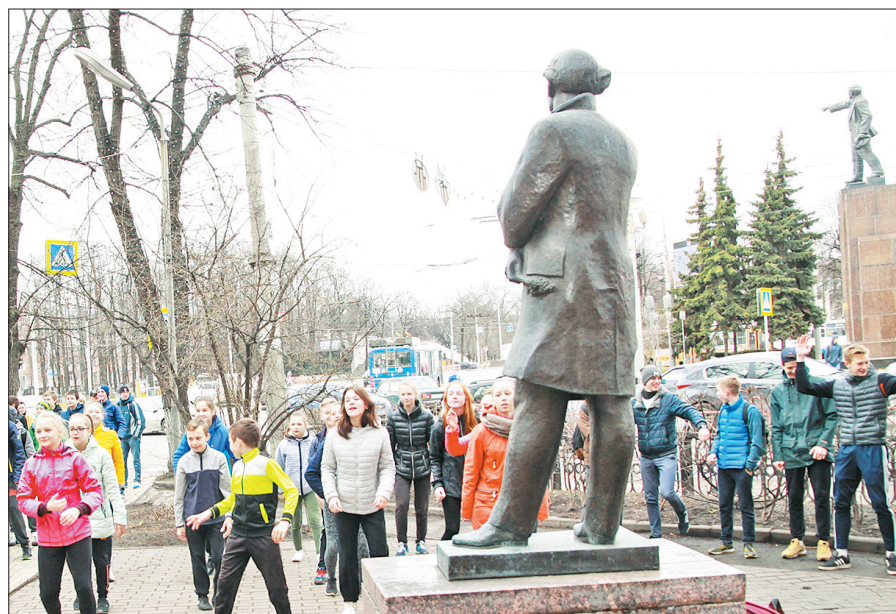
– Я родом из Выборга, – рассказал спортсмен. – Там такие акции тоже проводились, и я принимал в них участие. Но собрать тысячу человек не удавалось. Другое дело Ярославль. Город спортивный. Надеюсь, мы смогли зарядить ярославцев энергией.

По словам начальника управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля Алексея Кокурина, опыт проведения подобных занятий на свежем воздухе будет продолжен.

Ирина ШТОЛЬБА,
Анатолий КОНОНЕЦ
Фото Ирины ШТОЛЬБА
и Сергея ШУБКИНА



С молодецким задором.



Зарядка у ЯрГУ.



Первые шаги в спорте.

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ



Учредитель – мэрия города Ярославля
Директор – главный редактор –
ВАГАНОВА Ирина Вениаминовна – 30-84-45
Издатель – МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

Е-mail: news@city-news.ru
Сайт: www.city-news.ru
Адрес редакции и издателя:
г. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж)
Приемная, факс – 30-76-08
Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а/я 685
Редактор выпуска официальной документации –
АГУЛЕНКО Ирина – 32-90-78
Зам. директора - гл. редактора – ЧЕКАЛЕВА Юлия – 32-90-78

Корреспонденты: ДИСКОВА Людмила – 32-92-48
СОЛОНДАЕВА Елена, КОНОНЕЦ Анатолий – 30-85-46
Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга – 30-85-46
Фотокорреспондент: ШУБКИН Сергей – 30-85-46
Бухгалтерия – 30-75-65
Отдел реализации – МОШНИКОВ Николай – 30-76-08
Отдел рекламы – ШАБАНОВА Наталья, ГРИБКОВА Ирина –
30-56-60, e-mail: reklama@city-news.ru

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ
МПТР РФ Рег. номер ПИ №5-0743 от 13.08.2003
Адрес типографии: ООО «Полиграфия» г. Ярославль,
ул. Республиканская, 61
Тираж 13884 Заказ 1039 Объем 6 п.л.
Время подписания номера в печать 3 мая
по графику в 14.00, фактически в 14.00
Подписной индекс: 122, 125.
Цена свободная.