

## ЭХ, ПРОКАЧУСЬ!

Приход весны стандартно ассоциируется у наших людей с возможностью достать велосипед с балкона или из гаража. Однако этот предмет при внешней своей непритязательности не особенно подходит для путешествий по шоссе и даже для поездок по городу.



## Герой асфальта: руль и два колеса

На тротуаре – нельзя, по дороге – опасно

Велосипед – транспорт правильный со всех точек зрения. Топлива и парковки не требует, позволяет поддерживать физическую форму. Правда, есть один нюанс – в Ярославле ездить на нем можно только по набережной. ПДД однозначно прогоняют обладателя двухколесного друга с тротуара на проезжую часть дороги, где ему отведено пространство ровно метр от бордюра.

Но этот метр – расстояние весьма и весьма условное. Во-первых, именно рядом с бордюром чаще всего расположены решетки ливневой канализации, в которые так не хочется заезжать передним колесом. Во-вторых, к обочине периодически подъезжают автобусы, троллейбусы и маршрутные такси. И тут у велосипедиста выбор небольшой: или ждать, когда общественный транспорт отъедет от остановки, или выезжать на середину дороги к автомобилям, которые в этот момент тоже совершают обгон, причем с большей скоростью, чем велосипедист.

Дома «жизнь с велосипедом» ни капельки не лучше. Места для хранения он требует ровно половину балкона. «Двухколесного друга» нужно мыть, смазывать, подтягивать гайки и тротики, устранять «восьмерки» на колесах... Конечно, это все лучше делать в специализированных велосервисах, но оттуда еще нужно добраться до дома.

### Самокат для пешехода

Те же два колеса, только меньших по диаметру. Полное отсутствие цепей, тросы – в минимальном количестве. Расходные материалы – колеса и подшипники

– чаще всего меняются раз в год или два. Кроме того, человек на самокате – пешеход. Он имеет право передвигаться по тротуару. Причем чтобы сменить ноги на колеса и обратно, ему вообще ничего не нужно, кроме полусапога в сторону. Плюс к этому идет складная конструкция, которая позволяет сложить самокат, закинуть его за плечо, поставить в угол и заняться работой либо шопингом. Или вообще поехать домой на общественном транспорте с «алюминиевым другом» в обнимку.

Полной альтернативой велосипеду самокат, конечно, не является, но он и дешевле практически на порядок. Поэтому предназначен самокат для «путешествий» километров на пять. То есть добраться на нем до центра Ярославля из-за Волги и из Брагина весьма проблематично, а вот из Фрунзенского района или с Красного Перекопа – вполне возможно. Квалифицированный самокатчик без проблем держит скорость по равнине в 15 км в час, что в три раза больше средней скорости пешехода.

### Ролики – это не только фитнес

Для нас роликовые коньки – предмет развлечения. Между тем европейцы, особенно молодые, довольно активно используют их в качестве транспортного средства. Это и понятно – там хороший асфальт, по которому можно рассекать на колесах диаметром 100 миллиметров. И выдавать при этом скорость в 20 – 25 километров в час. У нас такие подвиги более чем сомнительны. Дело даже не в качестве асфальта на тротуарах, а в том, что из дальних районов в сторону центра тротуары имеются не везде. Двигаться же на роликовых коньках по песку или камням

можно, конечно, но... даже медленнее, чем пешком.

В любом случае человек, решившийся поменять проездной билет на восемь колес, должен быть экипирован не только в сами ролики, но еще и в шлем, специальные очки – и защита тоже лишней не будет.

### В поисках розетки

Две альтернативы велосипеду, упомянутые выше, хороши только в том случае, если их владелец добровольно перемещается в пространстве силой своих мышц. Тем же, кто желает прибывать на работу в хорошем настроении, без сердцебиения и одышки, наука и техника предлагают электротранспорт. Самый его аскетичный вид – моноцикл. Одно колесо, в центре которого и двигатель, и аккумулятор для него, и две подставки для ног. Естественно, что большой аккумулятор сюда не втиснешь, поэтому запас хода на одной зарядке – десять-двадцать километров. Есть модели и на 50, но весят они за двадцать килограммов. Моноциклом сложно управлять, с него высоко падать, зато он менее всего пристрастен к рельефу. И к тому же это очень экстравагантно – человек, передвигающийся по городу на одном колесе. Просто цирк!

Электросамокат всем похож на самокат настоящий, с той лишь разницей, что если его двигатель отказывает или заряд кончается, придется носить это «чудо техники» на руках. А там и батареи, и двигатель. Не меньше килограммов 15 все это тянет. Кроме того, дешевые модели не слишком хорошо защищены от попадания воды, и внезапно начавшийся дождь может превратить весьма недешевую игрушку в кусок алюминия. Но зато на стандартных моделях мож-

но гонять по тротуарам со скоростью до 25 километров в час. Пешеходам такое соседство определенно понравится.

Детское удовольствие – сегвей – это тоже самокат. Но колеса расположены в нем не друг за другом, а параллельно, на одной оси. Между колесами установлены две подставки для ног. Для перемещения по городу сегвей не подходит категорически, поскольку с него очень сложно сойти: эти два колеса с удовольствием выскальзывают из-под владельца, после чего тот оказывается на асфальте с немым вопросом в глазах: и чего это мне ногами не ходило?

### А есть ли смысл?

Конечно, летом вполне возможно обойтись вообще без всяких излишеств: тем более что и доктора рекомендуют ходить пешком. Пешеход, как и автомобиль в пробке, развивает скорость в пять-семь километров в час. Давайте прикинем, за сколько можно добраться от того же поселка Сокол в час пик на обычном самокате до центра города. Это ровно шесть километров: пешком получается час. На самокате, затрачивая приблизительно те же усилия, можно ехать вдвое быстрее. То есть полчаса до центра города, а на самом деле еще быстрее, поскольку ехать можно от подъезда, не затрачивая времени на путь до остановки общественного транспорта или до стоянки автотранспорта личного. Велосипедист, конечно, домчит еще быстрее, но... Ему потом ломать голову, куда девать своего «железного коня». А самокатчик тем временем работает – пока его верный «ишачок» ждет хозяина под столом в сложенном виде. Но «самокатный» сезон быстро кончается.

Анатолий КОНОНЕЦ

## ПЕРВЫЙ ОПЫТ

## Профессиональная помощь

В Ярославле состоялось торжественное открытие центра реабилитации и спорта «Полет».

Центр объединил профессионалов – медиков и спортсменов, он предназначен для комплексной реабилитации и адаптации детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, спортсменов, получивших травмы. В центре «Полет» могут пройти амбулаторное лечение и реабилитацию дети с диагнозом ДЦП в возрасте от 1 года до 18 лет. В данный момент занятия по реабилитации посещают несколько детей, один из них приехал из Волгограда. Базовая программа для детей с ДЦП длится 12 дней и включает в себя занятия адаптивной физкультурой, классический и артикуляционный массаж, суставную гимнастику.

– По статистике, около 700 детей в Ярославской области имеют проблему с опорно-двигательным аппаратом, – сказал Вячеслав Гаврилов, заместитель мэра города Ярославля. – Теперь за помощью специалистов им не придется ездить в Москву.

С детьми здесь занимаются врачи ЛФК, логопеды, дефектологи, психологи и массажисты. Три команды профессиональных тренеров работают с детьми с особенностями развития.

На открытии центра побывала Маргарита Мамун, олимпийская чемпионка по художественной гимнастике, она провела мастер-класс для своих маленьких поклонников.

– Мне очень понравился этот центр – и его внешний вид, особенно зал, и профессиональный медперсонал, – поделилась впечатлениями чемпионка. – В юном возрасте у меня была травма спины, и я проходила долгое лечение. Причем условия тогда были далеки от тех, что мы видим здесь.

Как правило, первый курс реабилитации родители оплачивают самостоятельно, а за оплатой последующих курсов обращаются в благотворительный фонд.

Ольга ОПЕХТИНА

Управление по молодежной политике мэрии города Ярославля объявляет конкурс на предоставление молодежным и детским общественным объединениям, осуществляющим на территории города деятельность по реализации вопросов местного значения, субсидии на оказание муниципальных услуг в части реализации общегородских общественно значимых мероприятий и тематических конкурсов.

Для участия в конкурсе принимаются программы и проекты, запланированные для реализации до 20 декабря 2018 года. В соответствии с приоритетными направлениями молодежной политики города Ярославля принимаются программы и проекты по направлениям:

- патриотическое воспитание;
- профилактика безнадзорности и правонарушений;
- развитие волонтерской деятельности;
- поддержка молодежного творчества;
- организация работы, направленной на развитие потенциала молодых людей с ограниченными возможностями.

Документы на участие в конкурсе принимаются в соответствии с постановлением мэра города Ярославля № 496 от 26.02.2009 (в ред. постановления мэрии города Ярославля от 16.08.2016 № 1282), сроки предоставления – с 9 по 16 апреля 2018 года (включительно) по адресу: 150999, г. Ярославль, ул. Андропова, д. 6, каб. 128. Участниками конкурса могут стать молодежные и детские общественные объединения, имеющие право на муниципальную поддержку города Ярославля.

Всю дополнительную информацию в электронном виде можно получить на сайте [www.yarmp.ru](http://www.yarmp.ru). Телефон для справок – 404-881, контактное лицо – Герасина Юлия Николаевна – консультант отдела поддержки молодежных и социальных инициатив управления.