

Давай поборемся?

В марте в Ярославле состоялся чемпионат России по армрестлингу среди людей с ограниченными возможностями по зрению. В этом турнире приняли участие спортсмены из 13 регионов России. Наши земляки заняли третье командное место, завоевав две серебряные и одну бронзовую медаль. Среди тех, кто отстаивал честь региона, были Юрий и Ольга Моторины

Мы все делаем вместе

Юрий и Ольга — муж и жена. Юрию пятьдесят, Ольге — на год меньше. Супруги воспитали двух дочерей, а в прошлом году у них появилась внучка. Юрий работает, Ольга домохозяйка. Она обожает печь пироги и угощать ими гостей. Казалось бы, обычная семья со своими радостями, устоями и традициями. Но это не совсем так.

Дело в том, что у Юрия врожденные проблемы со зрением, Ольга в шесть лет частично потеряла зрение и в тридцать уже полностью...

— Мы с Юрой познакомились в 10-м классе. Я до сих пор помню, как пошли первый раз гулять вместе. Это было 3 сентября... И с тех пор мы неразлучны, — рассказывает Ольга.

Самое главное, что объединило пару, — это страсть к спорту. Ольга с детства занималась баскетболом, легкой атлетикой, а когда стала терять зрение — шахматами, Юрий — тяжелой атлетикой, лыжным спортом, спортивной гимнастикой. А общим их видом спорта стал армрестлинг.

На одном языке

Армрестлинг — это особый вид борьбы на руках. Задача — прижать руку противника к поверхности стола. При этом спортсмены должны обладать немалой силой и хорошей физической формой.

Профессионально Юрий начал заниматься армспортом в 1989 году, в возрасте 20 лет.

Юрий Моторин — четырехкратный победитель и неоднократный призер чемпионата России, неоднократный победитель и призер Кубка России для людей с ограниченными возможностями по зрению, серебряный и бронзовый призер турнира «Золотой заяц» среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. За свои заслуги он стал факелоносцем зимних Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году, четыре раза награжден премией губернатора как лучший спортсмен Ярославской области. В 2019 году вновь номинирован на премию губернатора.

— Тогда это была просто борьба на руках за столом без намека на какую-либо технику. Сейчас же армрестлинг технически очень вырос, — говорит спортсмен.

Ольга пришла в армрестлинг всего три года назад, ей было уже 46 лет!

— Муж сначала был против, предостерегал меня, говорил: «Хочешь, чтобы руки болели?» — вспоминает Ольга. — Но я все-таки попробовала, хотела разговаривать с Юрой на одном языке, хотела испытать те же ощущения, что и он. А потом меня затянуло, появился азарт.

Сегодня занятия армрестлингом привлекают многих спортсменов, имеющих проблемы со зрением. А ведь несколько лет назад зала для тренировок у них не было вообще. Как,

собственно, и желающих заниматься этим видом спорта.

Берем в аренду

— Пять лет назад я единственный в Ярославле из слабовидящих и незрячих занимался армспортом, — рассказывает Юрий. — Стол был, но мы с женой задумались об аренде небольшого помещения в здании общества слепых. Директор согласился и сдал в аренду помеще-

ние. Нашли старые спортивные тренажеры, немного оборудовали зал и стали обзванивать членов всероссийского общества слепых из Ярославля и приглашать их заниматься. Люди начали подтягиваться.

С тех пор площадь зала увеличилась в три раза...

Повышенная мотивация

Спортсменов тренирует Ренат Шагиев — президент федерации армрестлинга по Ярославской области и главный тренер сборной России по армрестлингу среди незрячих и слабовидящих.

— Раньше я тренировал людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Так что к работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья, теперь уже с незрячими и слабовидящими, можно сказать, был го-



Ольга и Юрий Моторины.

Ольга Моторина — неоднократный призер чемпионата и Кубка России по армрестлингу среди людей с ограниченными возможностями по зрению, серебряный и бронзовый призер турнира «Золотой заяц» среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

тов, — говорит Ренат Шагиев. — Знаете, мне нравится работать с такими спортсменами, у них повышенная мотивация, и они очень трудолюбивы, работоспособны.

В секции идет не только физическое оздоровление и реабилитация, но и социализация. Не секрет, что очень часто люди, которые частично или полностью потеряли зрение, перестают поддерживать контакты с внешним миром и не выходят из дома. Но это не про армрестлеров.

Тренировки проходят три раза в неделю по два с половиной часа. Первые полтора часа спортсмены проводят за разминкой и силовыми упражнениями, остальное время оттачивают технику в спаррингах и за столом у тренажеров. Такие упорные тренировки дают свои плоды. Под руководством Рената Шагиева два армрестлера стали мастерами спорта, многие становились победителями на всероссийских соревнованиях и турнирах.

— Турнир «Золотой заяц» получился очень интересный, — вспоминает Юрий. — В моей весовой категории до 75 килограммов была большая конкуренция. Я дошел до финала, но уступил пятнадцатикратному чемпиону мира.

Вы только вдумайтесь — пятнадцатикратному! Где эти люди находят мотивацию, чтобы вот так бороться? За столом для спортивных состязаний. За полноценную жизнь. Наверное, это и есть тот самый стержень, который должен быть в каждом человеке. И которого порой нет и у абсолютно здоровых людей.

Антон ЯКОВЛЕВ



На чемпионате РФ.

План мероприятий по организации ярмарок, имеющих временный характер			
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Опубликование в СМИ информации о плане мероприятий по организации ярмарок и продаже товаров (выполнения работ, оказания услуг) на них.	за 3 дня до начала работы ярмарок	Заместитель директора
2.	Уведомление органов местного самоуправления городского округа о времени и месте проведения ярмарок.	за 3 дня до начала работы ярмарок	
3.	Разработка схемы размещения мест для продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг).	за 3 дня до открытия ярмарок	
4.	Оборудование доступного для обозрения места, на котором размещается информация об организаторе ярмарок с указанием его наименования, местонахождения, контактных телефонов, режима работы ярмарок.	до дня открытия ярмарок	
5.	Оборудование места для проведения ярмарок контейнером для сбора мусора и туалетом.	до дня открытия ярмарок	
8.	Организационная работа по формированию списка участников.	до дня открытия ярмарок	
9.	Осуществление монтажа торгового оборудования на ярмарках.	до дня открытия ярмарок	
10.	Заключение договоров о предоставлении торгового места (ПТМ).	до дня открытия ярмарок	
11.	Осуществление расстановки участников ярмарок согласно схемы размещения мест для продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг).	в день открытия ярмарок	
12.	Обеспечение в рамках своей компетенции выполнения пользователями и продавцами требований, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, охраны окружающей среды, пожарной безопасности, ветеринарии, защиты прав потребителей.	в течение работы ярмарок	
13.	Обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов к местам продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг) в соответствии с законодательством Российской Федерации о социальной защите инвалидов.	в течение работы ярмарок	
14.	Организация уборки территории ярмарок и вывоза мусора.	в течение работы ярмарок	
15.	Демонтаж торгового оборудования на ярмарках.	после окончания работы ярмарок	

Сроки и место проведения на территории общего пользования города Ярославля ярмарок, имеющих временный характер
Место проведения: площадь Юности, г. Ярославль

Сроки проведения ярмарок
01 – 28 апреля 2019
30 апреля – 28 мая 2019
30 мая – 27 июня 2019
29 июня – 25 июля 2019
27 июля – 22 августа 2019
24 августа – 19 сентября 2019
21 сентября – 24 октября 2019
26 октября – 21 ноября 2019
23 ноября – 19 декабря 2019
21 декабря 2019 – 16 января 2020
18 января – 17 февраля 2020