

## КОРОТКО

## ХОККЕЙ

После браваурного старта в новом году «Локомотив» откровенно забуксовал. В двух играх на выезде наша команда добыла всего одно очко – и то благодаря тому, что в воскресенье «затащила» игру против «Барыса» в овертайм. Но и там ярославцы продержались всего две с половиной минуты. Наши ошиблись на смене, предоставив «Барысу» реализовать выход «один в ноль». Итоговый счет 3:4.

А накануне, в пятницу, «Локомотив» проиграл «Сибири», причем сумел забить всего одну шайбу – отличился Григорий Денисенко. Хозяева ответили двумя, в итоге – 1:2.

Эти поражения не изменили турнирное положение «Локомотива» – в Западной конференции КХЛ он по-прежнему шестой. Но нашу команду уже практически догнал подмосковный «Витязь», у которого меньше на три очка и две игры в запасе.

## ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН

Юлия Сурикова внесла еще одну главу в историю своего вида спорта. В начале января в китайском Харбине состоялся первый этап Кубка мира по зимнему триатлону. Стартовали спортсменки бегом на 7,2 километра, продолжили гонкой на велосипедах – 12 километров, а закончили лыжным заездом в 10,6 километра. Наша спортсменка стала второй, уступив, кстати, только соотечественнице – своей постоянной сопернице по битвам за высшую ступень пьедестала Наталье Рогозиной. Сама Юлия этот старт расценивала как этап подготовки к чемпионату мира, который пройдет в итальянском Азиаго с 7 по 9 февраля.

## ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Мастер спорта международного класса Анастасия Галашина заняла второе место на чемпионате России по стрельбе из пневматической винтовки на 10 метров. Чемпионат проходил в Ижевске. Наша спортсменка, выступавшая в этот день с высокой температурой, всего 0,4 очка проиграла хозяйке стрельбища Юлии Каримовой. Самое обидное, что в отборочной серии Анастасия была лучшей, в зачетной – стреляла наравне с Юлией, но именно последний выстрел и определил победительницу. В отборочных соревнованиях и в квалификации Галашина показала лучшие результаты.

## БАСКЕТБОЛ

Ярославский «Буревестник» победой завершил первый круг чемпионата России. В игре на своей площадке наша команда не без проблем справилась с обновленным «Спартак» – 79:75. Свой лучший матч в играх на профессиональном уровне провел коренной ярославец выпускник ЯРГУ Александр Ермолович. Вице-капитан нашей команды записал на свой счет 19 очков, добавив к ним 9 подборов, результативную передачу и перехват. Столько же очков набрал и Артем Бутянков, после травмы вышедший на площадку впервые за полтора месяца. Сегодня наша команда играет в Ижевске против соседа по турнирной таблице – клуба «Купол-Родники».

# Куда пойти кататься?

**Зима нас в этом году не радует. Но однажды она все-таки вступит в свои права. И тогда можно будет доставать лыжи с антресолей и балконов и отправляться на лыжню. Вопрос: куда?**



Один из лучших центров региона расположен в Подолينو.

## За городом

Лыжные центры, в которых гармонично соседствуют спорт и отдых, находятся в окрестностях Ярославля. Их два: СОК «Подолينو» и база «Олимпийские зори», она же парк «Забава», расположенный в местечке Белкино.

Инфраструктура СОК «Подолينو» имеет ярко выраженный спортивный характер. Пятикилометровая трасса прошла гомологацию, поэтому на ней проводится большая часть областных соревнований – как под эгидой региональной федерации, так и ведомственных. В часы проведения соревнований прогулочное катание, как правило, здесь запрещено. Но если снега достаточно, сотрудники центра готовят альтернативную лыжню, которая не только доступна всем желающим, но и проще по характеру рельефа: «спортивные» подолинские подъемы осилит не всякий желающий, равно как не всем покорятся и здешние спуски. Особенно когда снег становится жестким. Как правило, часть этой запасной трассы затем используется для проведения массовой гонки «Лыжня России». До места можно добраться пригородным автобусом № 118. Нужно иметь в виду, что пользование трассой платное, зато предлагаются прокат инвентаря и комфортабельные раздевалки. При большом количестве снега практически всегда подготовлены и коньковая, и классическая лыжня, которые освещаются в темное время суток. Кроме того, это единственное место под Ярославлем, где работает професси-

ональная снегоуплотнительная техника под названием ратрак.

В парке отдыха «Забава» длина лыжни тоже составляет пять километров. Крутых подъемов тут практически нет, да и спусков, где можно набрать приличную скорость, всего два. Поэтому «Забава» популярна у любителей неспешных лыжных прогулок, у многих лыжников-ветеранов. Часть трассы пролегает в березняке, часть – в живописном сосновом лесу и по берегу реки Талицы. Минус в том, что добраться сюда можно только на личном автомобиле. Ближайшая остановка общественного транспорта – деревня Кормилицино, откуда до лыжни около пяти километров. Раздевалка доступна только тем, кто берет лыжи в прокате. Как правило, в «Забаве» прокладывают и коньковую, и классическую лыжню.

## В пределах Ярославля

Если загородные лыжные центры располагаются в южной части города, то большая часть их городских аналогов находится в Заволжском районе. В первых рядах, конечно же, база СШОР-19 в Яковлевском бору и стадион «Каучук» на Резинотехнике. Здесь есть свои плюсы. К месту катания можно доехать на городском транспорте. На обеих трассах есть где переодеться, лыжню готовят при помощи снегоходов. В Яковлевском к тому же работает прокат лыжного инвентаря. Что касается минусов, то на трассах попадает много прогуливающихся пешком, которых лыжникам бывает непросто объехать. Ну и рельеф, мягко говоря, шадящий. Особо

не разбежишься. Чтобы его разнообразить, в Яковлевском даже устроили три искусственные горки рядом с базой. На трассе «Каучука» с этим проще: там на дальних петлях есть пара-тройка затяжных подъемов и спусков.

Павловская роща в Брагине несколько похожа на два предыдущих объекта. Но здесь имеется уникальное для нашего города сооружение: лыжероллерная трасса. И зимой тут очень весело, одни крутые горки чего стоят! Но близость к самому населенному району города несколько усложняет жизнь лыжникам: гуляющие с собаками горожане, любители шашлыков на свежем воздухе в парке собираются часто. Кроме того, Павловская роща – излюбленное место любителей скандинавской ходьбы.

## В центре и на периферии

В центре города уже есть опыт создания лыжни на Стрелке и на улице Подзеленье силами специалистов СШОР-3. Здесь даже пару раз прошли соревнования в дисциплине спринт и гонке лыжных патрулей. Правда, тут многое зависит от погоды: если снега мало, о лыжне остается только мечтать.

Куда лучше обстоят дела в районах периферийных. За усадьбой Коковцевых во Фрунзенском районе усилиями тренеров СШОР-3 готовят и классические, и коньковые трассы. В парке Судостроителей тоже есть секция этой спортивной школы, а значит, и лыжня для тренировок, причем кататься здесь могут все желающие.

Еще одна тренировочная трасса – за Юго-Западной окружной дорогой в Красноперском районе, напротив дома по улице Нефтяников, 25. Три петли в полтора километра стабильно готовятся силами энтузиастов под руководством мастера спорта международного класса Александра Абрамова. Это место даже получило назва-

ние – мини-спортцентр «Зеленый» – и обзавелось своей инфраструктурой: здесь установлены параллельные брусья, перекладина и небольшой навес, где можно оставить вещи на время катания. Управляют ратраками сами спортсмены, таким образом они «причесывают» трассу.

В Заволжском районе уже несколько лет подряд преподаватели кафедры физической культуры математического факультета и факультета ИВТ ЯРГУ организуют трассу в окрестностях университета на улице Союзной. Рельефа ей, конечно, недостает, зато она весьма протяженная, и часть ее проходит по живописному ельнику. Кататься тут не возбраняется никому.

Еще одна лыжня проходит за Средним поселком и носит название «Красная горка» – настоящее царство экстрима спортсменов. Лыжня за СОК «Соратник» на Нижнем поселке тоже имеет свою аудиторию – здесь красиво, как на рекламном плакате: сосновый лес и самый чистый воздух в городе. А еще есть «Карпаты» – трассой в прямом смысле это место не назовешь, но многие ярославцы первые шаги на лыжах сделали именно здесь.

Что касается Дзержинского района, то здесь помимо вышеупомянутой Павловской рощи энтузиасты лыжного спорта вместе с тренерами СШОР-3 готовят очень неплохой круг в два с половиной километра за СШОР-17. На нем тренируются спортсмены школы, здесь же проходят соревнования и уроки физкультуры. Место, что называется, обязывает: в семнадцатой школе олимпийского резерва учились такие знаковые для Ярославля спортсмены, как чемпион мира по лыжным гонкам, участник четырех Олимпиад Валерий Тараканов и призер Олимпийских игр гандболистка Людмила Постнова.

**Анатолий КОНОНЕЦ**

Фото из соцсетей



В Подзеленье лыжня проложена силами специалистов СШОР-3.