

Разве это бабушка?

Канули в Лету те времена, когда бабушки, выйдя на пенсию, безропотно шли нянчиться с внуками. Сегодня таких бабуль единицы. Большинство предпочитают работать и после достижения пенсионного возраста. А еще уделять время себе, заниматься любимым делом, путешествовать, если позволяют средства... Внуки в этом расписании, конечно, тоже имеются, но стоят они не на первом и даже не на втором месте. Разве это настоящие бабушки?! И что они могут дать ребенку?



Фото с сайта ok-ли

Ценный ресурс

— Многое, — считает кандидат психологических наук, заместитель директора по внеучебной работе Ярославского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова, психолог Ирина Серафимович. — Бабушка для ребенка — это ценный ресурс, возможность принять «частичку» себя. И лишать маленького человека общения с бабушкой ни в коем случае нельзя. Да, времена изменились. Сегодня бабушки не те, что были, скажем, в советские времена, когда упор делался на коллективизм — главным было работать на благо общества, быть в группе, в команде. Детей воспитывали сообща, к советам старшего поколения прислушивались, опыт бабушек брали на вооружение. Нынешнее общество живет по другим законам. На передний план выходят индивидуальность, личность, саморазвитие, успех, лидерство, конкурентоспособность. Бабушки стали более предприимчивыми, независимыми, умеющими отстаивать свое мнение, ценящими свое личное пространство. И типов современных бабушек появилось великое множество: это и активные общественницы, и интересующиеся политикой, и работающие, и занимающиеся собой, и имеющие хобби, которому уделяется много времени и внимания, и прежние — дома сидящие, у которых на первом месте внуки. Молодежи сложно подстроиться, спрогнозировать поведение, угадать, какой тип бабушки достался именно им...

Справедливости ради стоит сказать, что и сами нынешние

родители стали другими. Многие современные матери начитаны, осведомлены о всех новинках воспитания детей. При этом возникает ощущение, что они «все знают, все умеют», они нацелены на успех и с удовольствием делают карьеру, зарабатывают. «А раз я такая умная, успешная, то справлюсь и дома, буду воспитывать ребенка по-своему, и ничьи советы мне не нужны», — примерно так рассуждают мамы.

— И ошибаются. Семья — это не работа, здесь важны не лидерские качества и умение отстаивать свою точку зрения, а умение общаться, договариваться, сопереживать, сочувствовать, желание пойти на компромисс, к примеру, с той же бабушкой, — продолжает Ирина Серафимович. — Бабушка бы, может, и помогла, но категоричное «делай, как я сказала» сводит это желание на нет. А если учесть, что у еще совсем не старой женщины есть и свои собственные планы, свои взгляды на жизнь, на воспитание внуков и они не всегда совпадают с родительскими, общение с малышами сводится к минимуму.

Пусть балует!

Бывает и по-другому. Бабушка и готова, и рада посидеть с малышом, но она все делает не так, как хотят молодые родители, хотя очень старается. В семье Анастасии Х. война идет уже четыре года. С тех пор как на свет появился Дима — долгожданный сын и обожаемый внук. Вот только прийти к «консенсусу» в этой всепоглощающей люб-

КСТАТИ

Вечно занятые бабушки «вырастают» из вечно занятой молодежи. У таких бабуль куча дел в любом возрасте, но, полистав органайзер, они найдут в своем плотном графике время и для внука.

ви взрослые не могут. Родители считают, что бабушка избаловала внука, бабушка — что мама и папа держат ребенка в черном теле и ему не хватает ласки. И что прикажете делать?

— Еще раз повторю: всем, кто принимает участие в воспитательном процессе, надо научиться договариваться. Правила в большинстве случаев устанавливают родители, — утверждает психолог. — Но маме и папе не стоит настаивать на том, чтобы их требования соблюдались неукоснительно. Если, конечно, они не касаются физического здоровья ребенка. Скажите, разве это плохо, если бабушка часто целует малыша? Если она позволяет ему испачкаться в красках, походить по лужам? Немного пошалить? Лечь спать попозже, потому что смотрели звезды или разгадывали кроссворд? Поверьте, ничего страшного в том, что ребенок выслушает на ночь не одну сказку, а несколько, нет. В конце концов это и есть бабушкина функция — баловать. Маленькие девочка или мальчик, возможно, запомнят увлекательную игру или удивительную бабушкину сказку на всю жизнь. И это будет очень приятное воспоминание детства. А чем больше таких воспоминаний, тем лучше для любого человека. Именно бабушкино «баловство» — эта та эмоциональная составляющая, без которой вашему ребенку будет чего-то не хватать в жизни, он не получит достаточной дозы «семейного тепла» и будет иметь искаженную семейную модель. И неизвестно, как это отразится на его дальнейшей жизни.

Не требовать, а просить

Если с бабушками, жадными общения с малышами,

главное — договориться об общих принципах воспитания (шаг в сторону побегом не считается), то с теми, кто не желает находить время для внуков, все гораздо сложнее. Здесь у родителей есть два пути.

Первый — обидеться. Не хочется сидеть? Не больно-то и хотелось! Хотя на самом деле хотелось, да еще как. Сама потом попросишь, да поздно будет! От этого легче не становится, зато есть якобы позиция.

Второй путь — попытаться встать на место бабушки и, наступив на горло собственной гордыне, все-таки наладить общение. Сделать это не так сложно, как кажется на первый взгляд. Но для начала нужно честно самим себе ответить на вопрос: почему вы решили, что бабушки с появлением внуков должны бросать все свои дела и мчаться к вашему ребенку? Потому что так положено? Или потому, что вам так будет удобнее? Скорее всего, вы ответите: да, положено, да, мне так нужно. Вам? Тогда и делайте первый, а если потребуются, то и второй-третий-четвертый шаг.

НАДО ЗНАТЬ

У ребенка, общающегося с бабушкой, выше потребность к восприятию мира с разных сторон, такие дети более позитивно смотрят на жизнь.

Для начала попытайтесь понять своих родителей и причины, по которым они отказываются проводить время с внуками. Возможно, они физически не могут уделять время малышам, их состояние здоровья оставляет желать лучшего или имеет место сложная, эмоционально выматывающая работа. На внуков ни времени, ни сил не остается. Но даже в таких ситуациях большинство бабушек найдут час или два, чтобы побыть с внуками. А родителям для этого нужно:

- Научиться просить о помощи, не приказывать, не угрожать, не требовать, а именно просить.

- Аргументировать свою просьбу. Пояснить, что в данном

случае оказать поддержку могут только бабушки.

- Сообщать заранее о своих намерениях привезти ребенка, помнить — у бабушек могут быть свои дела.

- Договориться соблюдать общие правила, касающиеся питания, сна, прогулок. Остальное — вторично! Не требуйте от старшего поколения четкого следования вашим инструкциям.

- Стараться укладываться в оговоренное время. Чем пунктуальнее вы будете, тем больше желания иметь с вами дело будет появляться у бабушек и дедушек.

- Благодарить. Чаше говорить слова любви своим родителям, благодарить их за помощь в воспитании внуков. Признание заслуг важно для старшего поколения.

У меня своя жизнь

Ну а если, несмотря на всю эту дипломатию, бабушка внука или внучку видеть не хочет? Если она ограничивается подарком на Новый год и день рождения? Звонками по телефону? Или совсем не интересуется ребенком?

— Лично я сказала своей дочери: считай, бабушки у тебя нет, — делится наболевшим Мария К. — Ей вообще все равно, болеешь ты или здорова, она не знает и знать не хочет, что ты любишь и есть ли у тебя все необходимое.

— Понять Марию можно. Ей, безусловно, очень обидно. Но такие слова травмируют неокрепшую психику девочки, — комментирует ситуацию Ирина Серафимович. — Дело в том, что ребенок склонен винить во многих негативных и непонятных им событиях себя. «Раз меня не любят, мной не интересуются, значит, я все делаю не так, я плохой». Поэтому, как бы ни было родителям обидно и досадно, что бабушка не помогает в воспитании внуков, говорить про старшее поколение малышу нужно по возможности позитивное и приятное. Даже если вам кажется, что ничего хорошего и нет. Задача взрослых — найти этот позитив и на понятном ребенку языке пояснить, что «у бабушки много работы и совсем нет времени, но она все равно тебя любит». Это даст малышу возможность почувствовать себя успешным, любимым, нужным. И пусть это будет «часть правды», остальное ребенок, когда вырастет, сможет понять сам. Понять и оценить вашу заботу о нем. Взрослые войны, ссоры, недопонимания не должны касаться маленького человечка. Мне доводилось слышать из уст 4 — 5-летних детей: «У меня такая плохая бабушка, что ее как бы нет...» Это страшно! Давайте ценить тех, кто с нами рядом, наших родных и близких. Принимая других, мы лучше понимаем и принимаем себя.

Юлия ЧЕКАЛЕВА

РЕБЕНКУ ВАЖНО

- Когда ребенок начнет подрастать, говорите ему о том, что бабушка и дедушка его очень любят.
- Хвалите свою маму и свекровь, восхищение поступками бабушек вызовет у малыша гордость, а с ней уважение и любовь.
- Праздники старайтесь проводить вместе со старшим поколением, единство семьи позволит ребенку почувствовать — вокруг него много людей, которым он нужен.
- Если бабушки уже нет в живых, обязательно рассказывайте сыну или дочери о том, какая она была. В каждой семье свои истории. Пусть они будут добрыми.