

Откуда такая жестокость?

На днях в одной из ярославских школ произошло ЧП – одиннадцатилетнего мальчика одноклассники избили так, что его пришлось госпитализировать. В чем причины детской жестокости? И как себя вести взрослым, заметившим, что ребенок стремится причинить боль окружающим?

Культ насилия

До дома пострадавший мальчик дошел самостоятельно, идти было недалеко, но уже в квартире упал и потерял сознание. Родители вызвали «скорую». У ребенка диагностированы травмы головы, многочисленные ушибы и ссадины.

О произошедшем на Facebook рассказала его тетя. Как выяснилось, мальчик вовсе не был маленьким сыном, он занимался спортом. Ситуацию обсуждали и комментировали десятки людей. Большинство недоумевало: как такое могло произойти и почему дети так жестоки?

— К сожалению, сегодня отрицательные лидеры в тренде, — считает врач-психиатр Михаил Резниченко. — Зайдите в Интернет. На том же сайте ВКонтакте вы найдете множество сообществ, которые в буквальном смысле пропагандируют культ насилия! Я взрослый человек, но когда прочитал сообщения участников группы «Зашквар», о существовании которой знает практически каждый ярославский школяр, был потрясен! Наверное, не все взрослые понимают значение слова «зашквар». Их несколько, и они имеют негативный смысл. Если речь идет о человеке, то о нем отзываются как о крайне неприятном, презираемом, «опущенном», если о вещи — то не понравившейся, немодной, «отстойной».

Как правило, группы, подобные «Зашквару», объединяет одна тема — надо нанести кому-то урон, сделать ему (или им) плохо. Во главе этих сообществ зачастую стоят неблагополучные подростки с искоренной психикой и сложной судьбой. Многие из них любят просматривать в Интернете ролики, пропагандирующие насилие

К СВЕДЕНИЮ

Психологи утверждают, что унижение других позволяет обидчикам почувствовать свою силу и значимость. Если такие дети не могут справиться с более сильными одноклассниками, они начинают вымещать зло на животных, мучить их, причем демонстративно.

и жестокость, кто-то совсем не прочь их повторить, но уже в собственной постановке с участием более слабых одноклассников.

— Мне приходилось работать с такими ребятами, — продолжает Михаил Резниченко. — Они приходят на прием с родителями, и я спрашиваю отцов: «Вы его ругали за просмотры этих роликов?» Многие папы сходу отвечают: «Нет!» По косвенным признакам я определяю, что не только не ругали, но и просматривали все это вместе с сыном или дочерью. Причем речь идет о таких видео, что описать невозможно — кровь в жилах стынет. Что тут скажешь — большая семья... И никакого рычага воздействия на таких родителей в данном случае нет. А если у ребенка плюсом ко всему наследственность не самая хорошая, то такое попустительское поведение родителей может сыграть для него роковую роль.

Девочки, такие девочки...

...Юные девичьи лица, подтянутые фигурки в одинаковых серых платьях. Девочки о чем-то шушукуются, иногда заливаются смехом. Сразу и не догадаешься, что перед тобой... убийцы. Хладнокровные и безжалостные.

Малолетним преступницам, отбывающим срок в одной из российских колоний, от 15 до 18 лет. Видео с их откровениями и рассказами о совершенных преступлениях мне прислала приятельница, которая несколько лет работала с такими вот дев-

чонками. Рассказы юных барышень потрясают своей жестокостью. И невольно задаешься одним вопросом: а здоровы ли эти особы, все ли у них в порядке с головой?

— Судя по тому, что девочки находятся не в специальном учреждении, а в колонии для несовершеннолетних, большинство из них в момент убийства были во вменяемом состоянии, — говорит Михаил Резниченко. — Разница между вменяемостью и болезненными расстройствами очень большая. Когда мы наблюдаем болезненные расстройства, то констатируем в первую очередь изменения личности. Такие люди страдают не только нарушением эмоциональной сферы, но и волевыми расстройствами. Они неадекватно ведут себя в обществе, не в состоянии адаптироваться в нем. Если подобные проявления болезни начнутся в детском возрасте, у ребенка теряется способность мыслить, воспринимать информацию, у него нарушается интеллектуальное развитие. Здесь же все по-другому. Действия девочек вполне осмысленны. Многие из них и скрываются не пытались после совершения преступлений. Объяснить логически обычным людям причины их жестокого поведения сложно. Это параллельный мир, в котором редко кто искренне скажет: «Да, я виноват...»

Маленькие тираны

Первые признаки немотивированной жестокости можно заметить у ребенка в самом раннем



возрасте. Редко кто из мам не сталкивался с ситуацией, когда обычно ласковый малыш вдруг начинал кричать, вырываться из рук, бросать на пол тарелку с кашей и изо всех сил бить по руке, по лицу маму или бабушку. Что делать в подобных случаях?

— Возьмите ребенка за руки и твердо скажите: «Так нельзя!», — советует Михаил Резниченко. — Даже если вашему малышу год-полтора, он по реакции взрослого понимает прекрасно, что поступает плохо. Ни в коем случае не пытайтесь уговаривать его, сюсюкать, кричать, а уж тем более бить его в ответ. Этим вы ничего не добьетесь. В этом возрасте и у мальчиков, и у девочек надо сформировать именно этот рефлекс — так делать нельзя! А вот если вы предпочтете не замечать подобных поведенческих проблем, то сделаете хуже и себе, и ребенку.

Нередко приходится слышать, что мальчики чаще проявляют жестокость. Однако психологи утверждают, что девочки бывают не менее жестоки, к тому же они нередко являются инициаторами многих неблагоприятных поступков. Природная хитрость позволяет представительницам слабого пола сплести интригу и реализовать свою идею, оставшись при этом в тени.

Они не умеют любить

Как правило, первый урок жестокости детям преподает родители. Если в семье скандалы, если муж поднимает руку

на жену, бьет детей, ребенок вырастет агрессивным. Когда наступает пора идти в садик или в школу, начинаются конфликты. С такими детьми никто не хочет иметь дело, они откровенно тиранят своих сверстников. И вот здесь проблема встает в полный рост. Родители пытаются определить чадо куда угодно, лишь бы убрать его с глаз долой. Кто-то устраивает в интернаты, кто-то — в спецшколы с круглосуточным пребыванием. Конечно, так проще — спро-

НАДО ЗНАТЬ

Если ваш ребенок проявляет агрессию, возьмите его за руки и жестко скажите: «Так нельзя!». Даже если вашему малышу год-полтора, он по реакции взрослого понимает прекрасно, что поступает плохо. Ни в коем случае не пытайтесь уговаривать его, сюсюкать, кричать, а уж тем более бить его в ответ. Этим вы ничего не добьетесь.

сить с кого-то за плохое воспитание сына или дочери, а самому устраниться от дела.

— Знаете, можно сколько угодно рассуждать о сложной жизненной ситуации, в которой оказалась семья, но вспомните войну. Даже тогда, как бы ни было трудно, мало кто из матерей добровольно отдавал ребенка в детский дом, — замечает Михаил Резниченко. — Сегодня все в корне изменилось. Многие родители не хотят воспитывать своих детей. Есть отцы и матери, которые сами выросли в интернатах, их никто не научил любить, они и не умеют этого делать. Такие мамы и папы никому ничего не должны, зато им все обязательно. Подобный стереотип мышления закладывается с раннего детства. Как ни

крути, но наши учреждения для сирот или для детей, оставшихся без попечения родителей, зачастую воспитывают иждивенцев. Потом они вырастают, у них появляются свои дети, но модель поведения уже сформирована, от нее сложно отступить, да и не хочется, откровенно говоря. Такие родители эмоционально бедны, зачастую агрессивны, потому что приучены выживать во враждебной среде. Много у нас и одиноких мам, ко-

торым приходится много и тяжело работать, чтобы прокормить и себя, и ребенка. Если им некому помочь, то их доля незавидна. Другими словами, детская агрессия имеет и социальные корни.

Психологи единодушны во мнении: чтобы ваши дети не стали жестокими, любите их, чаще общайтесь с ними, старайтесь говорить откровенно обо всем. Обсуждайте прочитанные книги, ходите вместе в походы, на концерты, в театры, музеи, кино.

А если вы вдруг заметите, что ребенок тайком пинает младшего братишку, увидите, как он специально наступает на хвост четвероногому домашнему любимцу, если ребенок начинает крушить все на своем пути, не ждите, что «с возрастом это пройдет», незамедлительно пускайте в дело тяжелую артиллерию — идите на прием к специалисту. Надо понять, чем вызвана эта агрессия. Чем раньше вы начнете бороться за своего ребенка, тем успешнее будет эта борьба.

Людмила ДИСКОВА
Фото с сайта dessuper.ru