

## КОСМЕТОЛОГИЯ

# Превосходна для лица масочка из огурца

**У масок, где огурец выступает «первой скрипкой», есть те плюсы, которые женщины ценят в домашних средствах для ухода: легкость приготовления, умноженная на моментальный эффект. Вот почему, несмотря на обилие косметологических товаров на прилавках современных магазинов, дамы не забывают о «бабушкиных» секретах красоты**

Главный плюс натуральных огуречных масок — универсальность. Их классифицируют как средства шадящего ухода. Средства будут полезны любому типу кожи. Огуречные смеси можно накладывать на деликатные зоны лица. Например, они спасут от отеков и усталости глаз, не травмируя нежную и тонкую кожу в области век.

Косметологи отмечают пользу масок на основе огурца и для зрелой, и для молодой кожи. Незаменима огуречная смесь при сухости кожи, шелушении, покраснениях, раздражениях, веснушках, угревой сыпи. Однако использование огуречных масок исключительно для решения уже назревших проблем — неправильный

подход. Огуречные средства являются действенным профилактическим методом, благодаря которому молодость и красота никогда не станут лишь воспоминанием.

## Нет старению

Для питания и увлажнения кожи лица используем огуречно-медовый тандем. Смешиваем два натертых огурца и две столовые ложки меда. Наносим на очищенную кожу на 15 минут.

Столовую ложку натертой огуречной массы смешиваем с таким же количеством натертого свежего картофеля. Наносим маску на 20 минут, смываем прохладной водой. Такая процедура обеспечит разглаживание борозд и красивый цвет лица.

Для избавления от складок и тонизирования кожи смешиваем сок, отжатый из натертого огурца, две столовые ложки розовой воды и столовую ложку 30-процентных сливок. Наносим на лицо на 15 минут, смываем прохладной водой.

## Долой прыщи

Огуречные маски — панацея от прыщей, сыпи, угрей. Это эффективный инструмент для борьбы с подростковыми высыпаниями. Чтобы победить несовершенство, такое оружие можно применять и в зрелом возрасте.

Сегодня мы попробуем огуречно-творожную маску. Нам потребуются огурец и нежирный творог.

Натираем на терке или измельчим в блендере огу-

рец, отождем сок. Добавляем две ложки творога. Растираем до однородной консистенции. Наносим средство на очищенную кожу лица на 15 минут. Смываем холодной водой.

## Эффект Белоснежки

Отбеливающая маска для лица с огурцом стала настоящим спасением для красавиц-аристократок прошлого века. К овощу добавляли лимон либо петрушку, ведь они также способны подарить белизну. Современные дамы тоже могут оценить эффективность этих средств. Они помогут избавиться от пигментных пятен, «выведут» веснушки, разглядят следы от прыщей.

Для приготовления огуречно-лимонной маски возьмем три средних огурца и ложку сока лимона. Один огурец натрем на терке. Соединим огуречную кашлицу и сок лимона,



немного подогреем смесь на плите. Наносим маску на лицо. Трем два оставшихся огурца, отжимаем сок. Смоченной в огуречном соке марлей прикрываем лицо поверх кашицы и ждем 15 минут. Для смывания этой маски необходимо использовать теплую воду. После процедуры на кожу лица нанести крем.

Для маски из огурца с йогуртом и петрушкой необходимы свежий огурец, пучок петрушки, четыре столовые ложки йогурта (лучше брать «натурпродукт», обязательно несладкий). Зелень и огурец измельчаем блендером, добавляем йогурт.

Наносим смесь на лицо плотным слоем на 20 минут. После этой маски рекомендуется умыться минеральной водой.

## Если кожа сухая

Чтобы избавиться от сухости кожи, смешиваем по три столовые ложки обработанных блендером огуречной массы и свежей моркови, столовую ложку кислого молока и чайную ложку овсяной муки (можно перемолоть хлопья). Наносим на лицо на 20 минут, смываем прохладной водой.

**Ирина БЕЛОГОЛОВЦЕВА**

## МОДА

# Как выбрать идеальную сумку?

**Женская сумочка — неотделимый атрибут и аксессуар женщины, без которого ее просто невозможно представить. Если посмотреть вокруг, на глаза не попадется ни одна женщина, ни одна девушка, да что там говорить, ни одна малышка женского пола, у которой в руках не было бы сумки...**

Многие женщины выбирают сумку по принципу «одна на целый год или две — на лето и зиму». Это вполне распространенная практика. Но при этом женщины даже не задумываются, что такая сумка должна быть не только удобной и практичной, но и подходить под любой наряд, стиль и цветовую гамму. Поэтому важно найти «ту самую сумку», которая гармонично впишется в гардероб.

Универсальный вариант — это сумка среднего размера, не больше формата А4, с короткими ручками. Она должна быть практичной и элегантной и не выглядеть как хозяйственная сумка для продуктов. Цвет сумки должен гармонировать с цветами в вашем гардеробе. Однако стилисты уже не первый сезон говорят о том, что не стоит подбирать цвет сумки к цвету обуви. Отличным вариантом будет сочетание

цвета сумки с каким-то из цветов в одежде. Для летнего сезона подойдут молочные, бежевые, светло-серые цвета, а для зимнего — коричневый, темно-серый.

Не перебарщивайте с декоративными элементами. Простая и лаконичная модель идеально впишется в любой гардероб и подойдет для любого случая.

При выборе сумки также стоит обращать внимание на ваш рост и фигуру. Аксессуар нужно выбирать в противоположность вашим проблемным зонам. К примеру, если вы обладательница пышных форм и высокого роста, то маленькая сумочка еще больше подчеркнет массивность фигуры. В этом случае более гармонично впишется в образ сумка среднего или чуть больше среднего размера, имеющая строгие геометрические формы. А вот дамам небольшого роста с миниатюрным телосложением

предпочтительней обратить внимание на небольшие сумки, размером с папку для документов или даже меньше.

При покупке обращайте внимание на подклад и на то, как пришиты ручки. Подклад не должен быть тонким, топорщиться, мешать застегиванию. Плечевой ремень или ручка сумки должны быть прочно пришиты, прикреплены. Их цвет также должен быть практичным, а покрытие функциональным. Будет обидно, если позолота сотрется за несколько дней, а ручки или ремень оторвутся.

И главное. Выбирая сумку, помните, классика никогда не выходит из моды. Выигрышный вариант — это простота и лаконичность, грамотно подобранные цвета. Если вы подойдете к выбору этого аксессуара со всей важностью, всегда будете выглядеть стильно.

**Антонина СМЕРНОВА**

АНГЕЛ

www.pamyatniki.ru



Вспольинское поле, 2  
Пр-т Октября, 96а  
т.: (4852) 21-07-75

до 31 августа

Памятник  
с установкой

- 15%