

В Ярославле спортивных игр предостаточно, и выбор у молодежи огромен: футбол, хоккей, волейбол, баскетбол, гандбол, американский футбол... Кажется бы, регбистам, а их и в мире-то не так много, втиснуться в этот ряд просто невозможно. Но регбистов хлебом не корми – дай только втиснуться куда-нибудь. Ярославский клуб могучих парней «Флагман» уже хорошо известен и в соседних регионах, и в Москве. А сегодня под знаменем «Флагмана» выступает и женская команда. О том, что такое регби-7, и о взаимопонимании в команде мы говорим с ее капитаном и генеральным менеджером Татьяной ПАШКИНОЙ.



Снежное регби-2018.

Игра для настоящих леди

Из бассейна
во «Флагман»

– Татьяна, в перечне спортивных игр, которые представлены в Ярославле, огромное количество олимпийских и не олимпийских игровых дисциплин. Что заставляет девушек приходить именно в регби?

– Из всех командных и контактных видов спорта этот, наверное, самый командный. Не помогая друг другу и не понимая друг друга, выиграть в регби просто невозможно. Этот стиль отношений переносится и в обычную жизнь. В наше время только за это регби можно любить навсегда. Ну и, конечно, за адреналин, азарт – все это выражено в регби ярче, чем в тех видах спорта, которыми мне доводилось заниматься.

– А какими доводилось заниматься?

– Несколько лет я провела в бассейне, но дальше уровня чемпионата города по плаванию не продвинулась...

– Как можно из бассейна выплыть на поле для регби? Это еще нуж-



На чемпионате Москвы по пляжному регби.

но узнать, что в Ярославле такой вид спорта вообще есть...

– Меня в регби привел друг, он уже играл за «Флагман». Просто посоветовал регби как что-то новое. Я сразу оказалась на поле, и это, на мой взгляд, хорошо: «изнутри» регби куда интереснее, чем «снаружи».

– Как давно это случилось?

– Несколько лет назад. Женский «Флагман» впервые вышел на поле 1 марта 2014 года.

– Тяжело было набрать команду в нашем регбийном городе?

– Классическая версия игры «регби-15» – удел мужчин. Женщины в России играют, как правило, в разновидность «регби-7», где в команде семь человек. И наша команда не исключение. Семь желающих найти проще. Конечно, нас больше – на тренировках необходимо периодически играть в формате «семь на семь». Регби-7 относительно новая разновидность игры – в ней меньше контакта, больше скорости у самих игроков, больше скорости движения мяча.

– Из каких видов спорта, из каких команд к вам перешли девушки?

– Мы никого не переманивали из других игровых видов спорта. Команда укомплектована спортсменками из циклических видов спорта: я пловчиха, есть бывшие бегуны, кто-то занимался спортивным ориентированием, настольным теннисом. Костяк команды сформировался еще в 2014 году.

Чувство локтя

– Допустим, регби пробил завесу неизвестности и в Ярославле появилась возможность тренироваться в соответствующей секции. Чем привлечь туда детей? Какие качества развивает этот вид спорта?

– Во-первых, это умение пройти через все. Тут много общего с американским футболом, с которым нас часто и совершенно неоправданно путают. Второе, еще более важное качество – чувство партнера. Главная особенность регби: руками можно нести мяч, но его нельзя передавать вперед – только вправо-вле-

во или назад. Головой вертеть опасно, направление взгляда выдает и направление возможной передачи. Да и соперники тоже не спят – долго они не позволят осматриваться на бегу. Поэтому у спортсмена развивается мощная интуиция, которая позволяет не глядя чувствовать, где партнер, где соперник, как будет развиваться ситуация. В регби очень много строится на взаимопонимании, это определяет успех на 80 процентов.

– А где в Ярославле можно играть? «Шинник» – вотчина футбола, на «Славнефти» – искусственная трава, там в регби не особо разыграться, падать больно. «Локомотив» же вообще закрыт...

– Сейчас у нас период межсезонья, мы ушли в зал, где отработываем захваты, передачи... В принципе мы играем везде – на песке, на снегу, на траве... Чем и хороша игра на семь человек – она не требует больших пространств. Перспективы нашего вида спорта мы связыва-

ем с центром физической культуры и спорта «Медведь», где в этом году открылась секция регби для детей и подростков. Там есть несколько полей для футбола, которые при необходимости преобразуются в регбийные. На встречу идет и ДЮСШ № 13, они выделяют ставку тренера. То есть мест для развития нашего вида спорта пока хватает.

Вслед за джентльменами

– Не ждет ли регби судьба гандбола, который приносит России олимпийское «золото», но при этом в стране всего одна женская профессиональная лига? Успех есть, а популярности – никакой...

– Регби понемногу завоевывает европейскую часть России. Это непростой путь – из регби трудно сделать шоу... Но мои знакомые, которые пару раз пришли на нас посмотреть, теперь приходят на игры довольно часто. Виды спорта под открытым небом, я считаю, немного другие по восприятию, чем в зале. И если где-то главной мотивацией являются олимпийские медали, то у нас – преодоление себя. Не зря в Англии, на родине футбола и регби, говорят: футбол – игра для джентльменов, в которую играют хулиганы, а регби – игра для хулиганов, в которую играют джентльмены.

– В понимании англичан леди в этот момент должны находиться на трибуне...

– Приходит время, когда леди нужно заняться тем, чем до сих пор занимались только джентльмены. Чтобы лучше понимать друг друга.

Анатолий КОНОНЕЦ
Фото из личного архива
Татьяны ПАШКИНОЙ



На чемпионате Москвы.



Федеральная регбийная лига-2017. В нижнем ряду третья слева Татьяна Пашкина.