

ПРОБЛЕМА

«Внимание! Пропал подросток!» — именно с этих слов чаще всего начинаются объявления, размещенные на сайте поисково-спасательного отряда «ЯрСпас». По данным руководителя отряда «ЯрСпас» Алексея Чернышева, в прошлом году поисковикам удалось найти 88 ушедших из дома детей.



Бегущие от нелюбви

Когда близкие становятся чужими

— Дети убегают из дома по разным причинам, но чаще всего из-за конфликтов в семье, — говорит Алексей Чернышев. — Сказать, что год-два назад убежали чаще, чем сегодня, не могу. Но число беглецов, как правило, возрастает в теплое время года, и в основном среди них те, кому больше 12 лет. Нередко бегут подростки из интернатов. У них с началом весны просто страсть к путешествиям просыпается.

Как рассказал Андрей, есть ребята, которые и не представляют себе «оседлой» жизни. К примеру, одна девочка регулярно уходила из дома. Став старше, сбегая в очередной раз, она сначала звонила поисковикам, объясняла, куда направляется, и просила, чтобы за нее не волновались. Сейчас она уже взрослая, вышла замуж. Андрей надеется, что жизнь у нее наладилась.

С вопросом, как складывается дальнейшая судьба маленьких беглецов и каковы основные причины ухода из дома, мы обратились к психологам МУ «Центр «Доверие», с которым у «ЯрСпаса» давнее сотрудничество.

Кандидат психологических наук Валентина Шелкова, директор центра «Доверие», обозначила две основные причины, по которым дети принимают решение уйти из дома. Первая — ребенку плохо. И вторая — ему кажется, что жить в другом месте будет интереснее.

Но почему вдруг ребенку стало плохо в стенах родного дома? Почему он принимает рискованное и зачастую непродуманное решение — уйти? Нередко на такой шаг, как утверждают психологи, его толкает ссора с родителями.

Иди в детдом

Если речь идет о множественных побегах, то, по мнению Валентины Анамовны, можно смело говорить о нарушении отношений в семье, частые конфликты с родными людьми делают жизнь подростка невыносимой.

— Бывает, взрослые в сердцах говорят своему сыну или дочери: «Ты не слушаешься нас, поэтому мы отдадим тебя в детский дом!» Вы только представьте, какая

буря поднимается в этот момент в душе ребенка, его буквально захлестывает чувство всеобщей нелюбви и предательства. Он думает, что он никому не нужен. И принимает решение уйти, — говорит психолог.

Конечно, маленький человек понимает, что его будут искать, но мысль «пусть попробуют пожить без меня» становится определяющей. Это своеобразный тест для родителей, дети в этот момент по-своему проверяют, любят ли их.

Почему-то считается, что ощущение нелюбви могут испытывать только подростки, живущие в неблагополучных семьях. Это не так.

— Подобные чувства испытывают и те, кто воспитывается вполне благополучными мамами и папами, — продолжает Валентина Шелкова. — Так что дело не в статусе, а в возможности проявления любви.

Из круга обязанностей

Случается, подростки бегут от трудностей. Им надоест слышать одно и то же: «Ты должен хорошо учиться, ходить на занятия по английскому, в спортивную секцию и музыкальную школу...» А ребенку это не нужно, он не хочет тратить время на эти бессмысленные, по его мнению, дела. К тому же он понимает, как трудно во всем быть успешным, это нервует и раздражает. В конце концов он решает высочить из этого круга непосильных обязанностей.

— Мы недавно консультировали родителей девочки, которая в силу особенностей своего развития не могла справиться со сложной учебной нагрузкой,

но мама и папа требовали, чтобы она не только хорошо училась, но и посещала различные кружки. Я не исключаю, что если от ребенка требовать больше, чем он может сделать, он начнет протестовать. По-своему. В том числе может уйти из дома, — считает Валентина Шелкова.

Нередко в путешествие подростков толкает интерес, они ищут новых друзей, новые отношения.

Типичный пример. Девочка по Интернету знакомится с мальчиком. Он живет в другом городе. Они переписываются, и в какой-то момент она понимает: он тот, кого она искала, у них много общего, они родственные души, им интересно вместе. Но прекрасно понимает и другое — никто ее не отпустит к этому мальчику. Что остается делать? Только бежать из дома!

— На первый взгляд, кажется, мы имеем дело со спонтанным решением, но в действительности это тоже пример того, что в семье девочке неуютно и некомфортно, — поясняет Валентина Анамовна.

Накормлен, обут, одет

Когда сбежавшего подростка возвращают в семью, психологи пытаются разобраться в причинах конфликтов «отцов и детей». Взрослым говорят, что ребенок убежал, потому что ему дома некомфортно, и первая их реакция, как правило, неприятие.

— Да что ему еще надо?! — с раздражением спрашивают они. — Он накормлен, обут, одет.

Никто не спорит, базовые потребности ребенка удовлетворены, но помимо этого есть еще одна — самая главная — быть любимым.



Инструктаж перед поисковой операцией.

— Принятие и любовь дают всем нам чувство безопасности и привязанности, а дети особенно нуждаются в любви, — говорит Валентина Шелкова. — Ни еда, ни красивая одежда, ни дорогие игрушки не способны компенсировать отсутствие любви.

Кто виноват и что делать

Когда психологи начинают работать с семьей «бегунка», они в первую очередь пытаются убедиться в том, что родители осознают всю полноту своей ответственности за ребенка. И, кстати, некоторые взрослые напрочь этой самой ответственности лишены.

— А знаете, кто чаще всего виноват, по мнению взрослых? Дети! — говорит Валентина Шелкова. — Это они заставили своих мам и пап нервничать, переживать... Нередко и школе достается, недосмотрели, недоучили, плохо воспитали.

Второй момент, важный для специалистов, — какие отношения складываются между взрослыми и детьми. Это позволяет понять причины случившегося.

И, наконец, самое главное, что пытаются понять психологи «Доверия», — как примут в семье вчерашнего беглеца, насколько ему будет там комфортно. Если взрослые начнут закручивать гайки — это тупик. И здесь не исключена трагедия — ребенок решит, что лучше уйти из жизни, чем жить с такими родителями. Именно поэтому специалисты работают не столько с логикой родителей, сколько с их чувствами. Важно научить мам и пап сказать ребенку нужные слова — как они волновались и как рады, что он вернулся. Это и есть главное. Не наказание, а любовь.

Не до всех получается достучаться. Да и более строгие меры, например, контроль со стороны органов опеки семей, попавших в сложную жизненную ситуацию, зачастую тоже не всегда эффективны. На вопрос, что нужно сделать, чтобы помочь детям, попавшим в беду, Валентина Анамовна отвечает сразу: «Нужно, чтобы общество было к ним неравнодушно: соседи, родственники, педагоги — все, кто видит, что ребенку плохо, должны не отводить глаза, не проходить мимо, а помочь ему».

Людмила ДИСКОВА
Фото из архива «ЯрСпас»
и с сайта misanec.ru

БЕЗ ГАДЖЕТОВ

Моя библиотека

Говорят, современные дети не любят читать и не читают. В библиотеке-филиале № 4, что на улице Чкалова, так не считают. Учащиеся 6 «Б» класса школы № 76 написали сочинение «Что для тебя библиотека». Вот выдержки из их работ.

Сейчас люди могут найти и прочитать любую книгу в Интернете, но для меня лучше почувствовать и разглядеть книгу своими глазами.

Анастасия Кузнецова

Библиотека — это место, где хранятся книги, но также это место, где можно уединиться и поговорить с самим собой...

Анастасия Гусева

В библиотеке ты узнаешь много нового. Мы там не просто читаем, но и танцуем, проводим мероприятия, знакомимся с очень важными людьми.

Владлена Кувалдина

Библиотека — это огромная книга всех миров, в ней есть все, что ты хочешь узнать.

Татьяна Каузова

Здесь мы можем найти все ответы на наши вопросы без помощи Google или Yandex. Мы посещаем этот «храм знаний» каждую среду. Очень умные и начитанные люди нам рассказывают о поэтах, музыкантах, художниках. Мне нравится туда ходить!

Ксения Сиротина

Библиотека — это место, где хранятся многочисленные знания, которые мы еще не изучили. Это место, куда мы приходим за знаниями, за тем, чтобы стать умнее, чтобы не деградировать с гаджетами и компьютерами.

Если во всем мире перестанут работать телефоны, компьютеры и телевизоры, как делать проекты, когда никто не может тебе помочь? Ответ очень прост. Иди в библиотеку.

Михаил Носагин

Книги нам нужны, чтобы мы научились правильно выражать свои мысли. Если есть свободное время — не теряй его впустую, сходи и возьми книгу, а когда прочитаешь, расскажи всем, чтобы они тоже заинтересовались, сходили в библиотеку и взяли книгу.

Ольга Потемкина

Если вам нужна книга, тогда есть одно место в мире — это библиотека. Там работают очень хорошие люди, они нам помогают, пишут слова для праздников. Вот почему мы с классом ходим в библиотеку.

Роман Кординский

Подготовила Елена КНЯЗЕВА