

Понедельник, 23 января

1 5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
9:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ» (16+)
22:40 «Большая игра» (16+)
0:00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (16+)
1:00, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

2 6:30, 4:05 «6 кадров» (16+)
6:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8:40, 3:15 «Давай разведёмся!» (16+)
9:40, 1:30 «Тест на отцовство» (16+)
11:55, 0:30 «Понять. Простить» (16+)
13:10, 22:50 «Порча» (16+)
13:40, 23:25 «Знахарка» (16+)
14:15, 0:00 «Верну любимого» (16+)
14:50 Т/с «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+)
19:00 Т/с «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ» (16+)
4:10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)

5 5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 0:00 «Известия» (16+)
5:25 Т/с «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» (16+)
6:50, 9:30 Х/ф «ПОЕЗД НА СЕВЕР» (16+)
11:10, 13:30 Х/ф «ВЕТЕРАН» (16+)
15:35, 18:00 Т/с «ПУСТЫНЯ» (16+)
20:25, 0:30 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
23:10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)
3:15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ТВ 3 6:00 Мультфильмы (0+)
9:30, 17:20 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
11:15 «Знаки судьбы» (16+)
12:20 «Мистические истории» (16+)
13:30 Д/с «Гадалка» (16+)
19:30 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+)
23:00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» (16+)
1:45 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ. ИНСУРГЕНТ» (16+)
3:30 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)

ОТР 6:00 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА» (12+)
7:30, 11:00 «Календарь» (12+)
8:00 «ОТражение-1»
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 «Новости»
10:10, 18:00 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» (16+)
11:25 «Новости Совета Федерации» (12+)
11:40 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
13:10 «ОТражение-2»
15:10, 23:15 Т/с «КОМИССАРША» (12+)
16:05, 0:10 Д/ф «Голливудская история» (12+)
16:45 М/ф «Бабочка» (12+)
17:00 «Клуб главных редакторов» (12+)
17:45, 0:55 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:20 «ОТражение-3»
21:00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)
22:30 «Очень личное» (12+)
1:10 «ОТражение» (12+)
3:40 «Сделано с умом». «Василий Докучаев» (12+)
4:05 «Потомки». «Менделеев. Что тебе снится?» (12+)
4:35 «Большая страна» (12+)
5:30 Д/ф «Пешком в историю» (12+)

РОССИЯ 1 5:00, 9:30 «Утро России»
5:07, 5:35, 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35, 9:00, 14:30, 21:05 Вести-Ярославль
9:34 Утро России. Ярославль
9:55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «КАМЕНСКАЯ»
3:50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)

МАТЧ! 6:00 Профессиональный бокс. Фёдор Папазов против Акжолы Сулайманбека Уулу (16+)
7:00, 10:00, 12:55, 14:20, 15:50, 3:30 «Новости»
7:05, 19:15, 21:30, 0:45 «Все на Матч!» (12+)
10:05, 13:00 Специальный репортаж (12+)
10:25 Смешанные единоборства. INVICTA FC. Таниша Теннант против Талиты Бернардо (16+)
11:30 «Есть тема!» (12+)
13:20 «География спорта. Рязань» (12+)
13:50 «Матч! Парад» (16+)
14:25 «Спортивный дайджест» (0+)
15:55, 5:05 «Громко» (12+)
16:55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Барыс» (Астана) (0+)
19:55, 3:35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань) (0+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Эмполи» (0+)
1:35 Конный спорт. Скачки (0+)

ЕН 5:00, 18:00, 3:10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
9:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 4:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Я, РОБОТ» (12+)
22:10 «Водить по-русски» (16+)
23:30 Док. спецпроект (16+)
0:30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» (18+)

Че 6:00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+)
6:20 «Идеальный ужин» (16+)
8:00 «Утилизатор» (16+)
10:00 «+100500» (16+)
11:30, 2:35 «Улетное видео» (16+)
14:00, 19:00 «Охотники» (16+)
16:00, 21:00 «Решала» (16+)
23:00 «Опасные связи» (18+)

РОССИЯ K 06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
06:35 «Пешком...» Москва барочная
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Корнелиус Крюйс»
07:35, 18:40 «Древние цивилизации»
08:30, 16:35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 ХХ век. «Человек на взлетной полосе. Андрей Туполев»
12:15, 01:00 Цвет времени. Леон Бакст
12:30 Линия жизни. Анатолий Сагалевич
13:30 Д/ф «Замуж за монстра. История мадам Поннари»
14:15, 01:50 Д/ф «Насмешливое счастье Валентины Ковель»
15:05 «Новости. Подробно. Арт»
15:20 «Агора»
16:20 Д/с «Забывтое ремесло. Ловчий»
18:05, 01:15 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Владимир Спиваков
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Больше чем любовь. Григорий Александров и Любовь Орлова
21:35 «Сати. Нескучная классика...»
22:20 Х/ф «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
02:30 Д/с «Истории в фарфоре. Цена секрета»

ТВЦ 6:00 «Настроение» (16+)
8:00 Д/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (12+)
8:35 Т/с «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (12+)
10:45, 18:15, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 3:10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ 2» (16+)
13:40, 5:25 «Мой герой. Камиль Ларин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:15 Т/с «СВОИ» (16+)
16:55 «Прощание. Жанна Фриске» (16+)
18:25 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» (12+)
22:40 «ДНК нации». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:45 Д/ф «Тайная комната Жаклин Кеннеди» (16+)
1:25, 4:40 Док. фильмы (12+)
2:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ 5:05, 6:10, 7:30, 8:30, 4:00 «История земли Ярославской. Время святых и героев» (12+)
5:55, 9:00, 12:50, 16:25, 19:10, 2:00 «То, что нужно» (12+)
7:00 «Мультяхи» (0+)
8:00, 15:30 «Круиз-контроль» (12+)
9:15 Т/с «ТРИ МУШКЕТЁРА» (12+)
10:50 Х/ф «КВАРТИРАНКА» (12+)
12:25 «Доктор И...» (16+)
13:00 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» (16+)
16:35 Х/ф «ЧУДО-ОСТРОВ» (16+)
18:15 «Нио в деталях» (12+)
19:20, 1:50, 2:50 «На повестке дня» (12+)
19:30, 21:30, 1:20, 2:30, 3:30, 4:30 «Новости города» (16+)
19:50 Т/с «ТРЮКАЧ» (16+)
22:00 Х/ф «ПАПА» (16+)
23:40 Х/ф «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ» (16+)
2:15, 3:00 «Ярославль. Лайф» (0+)

СТС 6:00 «Ералаш» (0+)
7:00 М/с «Лунтик» (0+)
9:05 М/ф «Принцесса и дракон» (6+)
10:35 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)
12:15 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА» (16+)
14:45 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20:00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» (16+)
22:20 Х/ф «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ 2» (16+)
0:35 «Кино в деталях» (18+)
1:35 «6 кадров» (16+)
5:30 Мультфильмы (0+)

★ 3:55 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 18:00, 20:30 «Новости дня» (16+)
9:15 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)
11:20, 21:15 «Открытый эфир» (16+)
13:40, 15:05 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:20 Специальный репортаж (16+)
18:55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Витебск» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Калининград. Блокада» (12+)
22:55 «Между тем» (12+)
23:20 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» (12+)
1:00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (12+)
2:30 Д/ф «Блокада. День 901-й» (12+)
3:20 Д/ф «Военные врачи. Военный врач Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь» (16+)
4:00 Т/с «АНАКОП» (16+)

НТВ 4:50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «БЕЗСОНОВЪ» (16+)
22:10, 0:00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» (16+)
0:40 Т/с «ЧУМА» (16+)
3:05 Т/с «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

1 6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00 «Новости» (16+)
6:40 «Территория: Даниловский МР» (16+)
7:00, 8:10 «Овсянка» (12+)
7:40 «Личные финансы» (12+)
9:10 «Новости. Ежовости» (12+)
9:30, 10:30, 15:15, 16:30, 18:00, 1:30 «Отличный выбор» (16+)
10:15, 14:30, 18:40 «В тему» (12+)
11:10, 12:30 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+)
12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:30, 0:00 «День в событиях» (16+)
13:30 «Земля людей» (12+)
15:00 Мультфильмы (0+)
15:45 «Овсянка для семьи» (12+)
17:00 Д/ф «Четвертое измерение» (12+)
18:25 «Надзор 76» (16+)
19:30 Т/с «СКАЗКИ МАЧЕХИ» (12+)
22:00 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» (12+)
0:30 Д/ф «Фактор эволюции. Еда» (12+)

МИР 5:00, 3:25 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 «Новости»
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20 «Всемирные игры разума» (12+)
10:50, 21:45 «Назад в будущее» (16+)
12:20, 18:50 «Игра в кино» (12+)
13:15, 16:15 «Дела судебные» (16+)
17:05 «Мировое соглашение» (16+)
20:50 «Слабое звено» (12+)
22:40 Т/с «КУЛИНАР 2» (16+)
0:25 «Наше кино. История большой любви» (12+)
0:50 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» (0+)
2:15 Мультфильмы (6+)

ТНТ 7:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9:00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
13:30, 20:00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
17:00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)
21:00 Т/с «СТРИМ» (16+)
22:00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:00 Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» (16+)
0:55 «Импровизация» (16+)
3:25 «Comedy Баттл» (16+)
4:55 «Открытый микрофон» (16+)

Информация о деятельности Общества с ограниченной ответственностью «Энергоресурс», подлежащая раскрытию в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.01.2004 г. № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков электрической энергии», размещена на официальном сайте организации www.energo.yar.ru.
Реклама

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ							НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	☀ Солнце			☾ Луна				
	днем	ночью				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии	
18.01 (среда)	-2	-2	снег	Ю-В, 4	754	08.45	16.34	07.49	05.32	12.20	убывает	Стрельца	18 января – Сочельник. Снег с утра – богатая жатва. Ночное небо чистое – осенью хороший сбор гороха.
19.01 (четверг)	0	-1	дождь	Ю, 6	754	08.43	16.36	07.53	07.05	12.56	убывает	Козерога	19 января – Крещение. Полный месяц – большая вода весной. Более сильные, чем на Рождество, крещенские морозы – к богатому урожаю.
20.01 (пятница)	0	0	дождь	Ю, 3	756	08.42	16.38	07.56	08.23	13.56	убывает	Козерога	21 января – Емельянов день. Безветренный Емельян – теплое лето.
21.01 (суббота)	-1	0	облачно	Ю-В, 2	764	08.41	16.40	07.59	09.16	15.23	новолун.	Водолея	22 января – день Филиппа. Днем приводили все в порядок после праздников. Вечерней баней отмывались от грехов.
22.01 (воскр.)	-7	-6	облачно	Ю-В, 1	766	08.39	16.42	08.03	09.48	17.04	растет	Водолея	24 января – день Федосея. Тепло на Федосея – такая же весна. А морозы Федосеевы губительны для ранних посевов.
23.01 (понед.)	-8	-8	облачно	Ю-В, 1	766	08.38	16.44	08.06	10.07	18.47	растет	Рыб	
24.01 (вторник)	-12	-13	облачно	Ю, 2	766	08.36	16.46	08.10	10.20	20.25	растет	Рыб	