

ЛИКБЕЗ

ЗНАКОМСТВА

В Интернет бы я зашел, пусть меня научат



На курсах «Азы компьютерной грамотности» мы узнали и программное обеспечение компьютера, и сетевые технологии, и типы цифровой информации... Теперь мы считаем себя уверенными пользователями. В ходе занятий мы поняли, как эти знания необходимы на сегодняшний день в мире стремительных технологий. А главное, на компьютерных курсах в Ярославском областном отделении «Российский Красный Крест» эти знания умеют терпеливо, доступно и просто донести до слушателей пенсионного возраста. Большое спасибо за это.

Из письма-благодарности от членов комиссии по здравоохранению областного совета ветеранов

Подобные письменные и устные благодарности руководитель Ярославского областного отделения «Российский Красный Крест» Валерий Владимирович Черников получает часто с тех пор, как на базе этой некоммерческой организации были организованы бесплатные компьютерные курсы. А произошло все в 2016 году после распоряжения Правительства РФ «Об утверждении плана мероприятий на 2016 – 2020 годы о включении обучения граждан старшего поколения компьютерной грамотности и основ работы с порталом госуслуг в электронной форме». По последним научным данным, подобные занятия способствуют сохранению умственного здоровья пожилых людей, а значит, прямо соответствуют целям деятельности ЯОООО «Российский Красный Крест».

Обучающий курс для каждой группы из 10 человек – 72 часа занятий, он охватывает такие темы, как поиск информации в Интернете, общение через электронную почту, мессенджеры и социальные сети, государственные и социальные услуги, досуг и мультимедийные развлечения (фото, видео, ТВ, радио). Методика преподавания учитывает потребности и психологические особенности людей зрелого возраста. И сначала очень важно

преодолеть страх перед компьютером, «чудо техники» многим представляется сложным механизмом.

Здесь, конечно, много зависит от преподавателя. И, надо сказать, с преподавателем слушателям курсов «Азы компьютерной грамотности» повезло. Валентин Николаевич Шабров преподает на этих курсах с самого основания, с 2016 года, а вообще вся его жизнь связана с информационными технологиями и опыт преподавательской работы у него немалый.

– Об обучении людей, особенно в возрасте, компьютерной грамотности я задумывался давно. Еще на прошлой работе, будучи начальником информационного отдела, видел, что многим сотрудникам не хватает этих знаний, навыков, чуть что не так с техникой пошло, сразу у людей паника. Прямо на рабочем месте приходилось проводить, скажем так, ускоренные курсы, – рассказывает Валентин Николаевич. – А потом руководитель областного отделения «Российский Красный Крест» Валерий Владимирович предложил мне обучать азам компьютерной грамотности пожилых людей. Опыт преподавательской работы у меня почти 10 лет, необходимость таких курсов я понимал как никто другой, поэтому сразу согласился.

▶ К СВЕДЕНИЮ

Записаться на бесплатное обучение на курсах «Азы компьютерной грамотности» для пожилых, инвалидов и малообеспеченных людей можно в рабочие дни с 13.00 до 16.00 по тел. 30-49-36.

И работа началась. На первом этапе при содействии департамента труда и социальной поддержки населения Ярославской области закупили технику, все компьютеры объединили в сеть и набрали первую группу. Что важно, учебные группы решили комплектовать исключительно по возрасту: в окружении ровесников пожилые люди раскрепощаются, не стесняются просить помощи при изучении трудных вопросов и сами с готовностью оказывают такую помощь однокурсникам.

– За основу взяли программу, разработанную Пенсионным фондом, так как она адаптирована для людей в возрасте. И главным образом, когда слушатель курсов перестает бояться компьютера и начинает понимать, что он делает, мы сосредотачиваемся на порталах, – продолжает Валентин Шабров. – Обязателен портал госуслуг, пожилым очень удобно получать эти услуги в электронной форме, а для этого необходимо на пор-

тале зарегистрироваться. И вот это умение зарегистрироваться – наше непереносимое правило. Наши «студенты» умеют заходить на портал Правительства РФ, правительства области, мэрии Ярославля, читать газеты в электронном виде, вести личную и деловую переписку, по скайпу общаться с родственниками и друзьями в других городах и за рубежом.

За три года здесь обучили более 50 человек. А в этом году две слушательницы курсов отважились на участие в V Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо Интернету – 2019». Одна из них Галина Юрьевна Александрова, председатель медицинской секции ветеранов Кировского района Ярославля.

– Общественная работа требует в современной жизни знания Интернета. Это и социальные сети, через которые можно оповестить ветеранов о празднике, и умение искать информацию на порталах. Чтобы помочь человеку, необходимо знать законы – на областном, на государственном уровне. У ветеранов возникают вопросы по пенсиям, по законодательству, чтобы ответить на них, нужно уметь быстренько зайти в Интернет и найти нужную информацию. Теперь я могу свободно зайти на портал госуслуг, Пенсионного фонда, посмотреть необходимый закон и помочь человеку, – говорит Галина Юрьевна.

С коллегой согласна и вторая будущая участница всероссийского конкурса Галина Александровна Рыбакова, которая много лет руководила советом ветеранов Соловьевской больницы.

А еще в Интернете можно посмотреть любой рецепт, добавляю однокурсницы, можно записаться на прием в поликлинику, почитать новости и посмотреть любимый фильм. Участвовать в конкурсе женщины не боятся, это шанс проверить себя, свои силы. А редакция газеты «Городские новости» желает им удачи.

Елена БУЕВА

Фото предоставлено ЯОООО «Российский Красный Крест»

▶ ВАЖНО

Овладение навыками работы с компьютером способствует сохранению здоровья пожилых людей: ученые утверждают, что поиск и последующее чтение информации или просмотр видео оказывают стимулирующее воздействие на головной мозг даже в большей степени, чем чтение книг, газет и журналов, а эффект сохраняется на более продолжительное время. Таким образом, пользование компьютером снижает риск заболеваний инсультом у пожилых людей. Сложный поиск информации в Интернете служит отличным стимулятором к активности головного мозга. Ученые установили, что, находясь в Интернете, человек выполняет ряд задач одновременно. Ему приходится воспринимать графику и текст, концентрировать свое внимание на мониторе, запоминать большой объем важной для него информации, быстро переключаться с одного виртуального объекта на другой.

Подводные камни виртуальной реальности

Нормально, когда люди знакомятся через Интернет, на расстоянии встречаются и узнают друг друга через социальные сети. Но все же не стоит забывать: при общении на сайте знакомств существует множество «подводных камней», на которые стоит обратить внимание

Итак, что же должно насторожить при виртуальном знакомстве?

Призыв встретиться сразу после обмена приветствиями. Вряд ли вы обладаете телепатическими способностями и сможете сразу понять, интересен вам человек или нет. Разумеется, даже случайные встречи не всегда заканчиваются разочарованием, но все-таки это определенная зона риска. Не хотите разочароваться – не спешите!

Излишний интерес к уровню дохода, социальному статусу, наличию квартир, машин, дач и счетов. Вероятно, вашего нового знакомого интересует не столько ваша личность, сколько прилегающие к ней материальные блага. Запомните, Интернет не лучшее место, чтобы распространяться о своих доходах. Разве что вы добровольно хотите стать приманкой для мошенников.

Если человек пишет, что ему 35, а на фотографии юноша лет 20. Не стоит излишне приукрашивать фотографии, размещать старые снимки, активно использовать фотошоп – все это наводит на мысль о неискренности.

Хамство и плоские шутки. Не все обладают даром захватывающей переписки, но все же сам стиль общения при знакомстве в Интернете, обилие различных смысловых, грамматических ошибок, слов-паразитов и жаргона очень многое позволяют понять о таинственном незнакомце. Вызывают недоумение и люди, не соблюдающие дистанцию в общении. Человек, возможно, не всегда будет обращаться в письменной речи на «вы», но элементарные правила общения, такт и вежливость при постановке вопроса никто не отменял.

И главное правило для знакомства в сети. Несмотря на все вышеперечисленное, отношения, где бы они ни начинались, – это все-таки лотерея, в которой кому-то «везет», кому-то пока не слишком. Важно не отчаиваться и не опускать «крылья», продолжать поиски своего человека.

Ирина БЕЛОГОЛОВЦЕВА



Занятие ведет В.Н. Шабров.