

Пока все дома: делаем из лимона лимонад

Тысячи ярославцев прошлую неделю провели дома: из-за эпидемии коронавируса Президент России Владимир Путин объявил неделю с 30 марта нерабочей. А 2 апреля глава государства продлил режим самоизоляции до 30 апреля. И тут же у большинства граждан встал вопрос: что делать в условиях, когда ты вынужден сидеть безвылазно дома? Кто-то в эти дни принялся за генеральную уборку в квартире, другие решили расслабиться и днями напролет смотрели сериалы, третьи продолжили работать дистанционно. Ну а некоторые занялись абсолютно новым для себя делом

И мы достали шахматы...

Анна Львовна и Михаил Аркадьевич в самой что ни на есть группе риска. Они давно уже на заслуженном отдыхе. А коварный коронавирус, как известно, в первую очередь поражает тех, кому уже глубоко за... То есть как раз пенсионеров со стажем.

До карантина и Анна Львовна, и Михаил Аркадьевич вели размеренный образ жизни. Супруга утром и вечером выходила гулять с собачкой. Днем — обязательный поход в магазин. Домовитая и экономная Анна Львовна четко знала: вот здесь яйца подешевле и посвежее, а тут более выгодные цены на молоко и творог. Ну а за мясом лучше прогуляться останкову до торговых павильонов. Решив экономические задачи, она бежала с внуками на кружки и секции — дети работают, надо им помочь.

Михаил Аркадьевич был поглощен дачными хлопотами. Парник пора подправить, садовый инвентарь неплохо бы обновить. Конечно, до открытия садово-огородного сезона еще есть время, но ведь надо заранее прицениться к стройматериалам и инвентарю!

И тут объявили о режиме самоизоляции.

— Честно говоря, сначала я подумала — какая самоизоляция! Мужа да, надо ограничить от поездок на общественном транспорте по магазинам стройматериалов. Но уж до ближайшего продуктового я как-нибудь добегаю, — рассказывает Анна Львовна. — Но дети мне строго-настрого велели следовать предписаниям. И даже взяли на себя покупку продуктов.

Теперь каждый вечер пенсионерка созванивается с сыном и снохой, обсуждает, что надо принести. Молодежь оставляет пакет с оговоренными товарами под дверь, в лучших традициях советских хулиганов звонит в дверь и убегает.

Из обязательных выходов на улицу у пенсионеров оста-

лось лишь выгуливание собачки утром и вечером. Конечно, хлопоты по хозяйству никуда не делись. Готовка, уборка и все такое. Но не только этим заняты пенсионеры.

— Вынужденно оставшись дома, мы стали играть в шахматы, — рассказывает Михаил Аркадьевич. — Честно говоря, я не держал шахматные фигуры с молодости, да и играть-то толком не умел. Жена тоже была шахматистка так себе. А тут решили — надо же чем-то себя занять, почему бы не освоить как следует шахматы. Оказалось, интересно очень! Мы оба так увлеклись игрой! Партии тянутся долго — каждый ход обдумываем сколько хотим. Но за день по несколько партий успеваем сыграть — так втянулись в это дело. Думаю, не бросим шахматы и после окончания самоизоляции. В шутку говорим, что это профилактика Альцгеймера.

О, дивный новый мир!

Алла Григорьева всегда вела активный образ жизни. Кроме работы менеджером в офисе у нее то бассейн, то встречи с друзьями, то походы в кафе, то фитнес, то посещение выставки, то поход в театр. Как любит шутить Алла, домой она приходила только ночевать.

— С самого начала к коронавирусу я относилась как к какой-то общемировой истерии. Смеялась над теми, кто закупал гречку и макароны в промышленных масштабах, удивлялась сообщениям о том, что в Китае или Италии всех обязали сидеть дома. И почему-то была уверена, что уж у нас на такие меры не пойдут, — говорит женщина. — Но вот нам сказали: офис закрывается, все сидим дома. И тут я поняла, коронавирус — это действительно серьезно, с этим надо как-то жить.

В последний рабочий день Алла шла домой и думала: целая неделя или даже больше — в квартире! Безвылазно! Это же ужас!

Вечером Алла написала подругам в чат. Завязалась вялая пе-



реписки о том, что за напасть такая — этот коронавирус. И тут одна из приятельниц сообщила: «Девочки, пока, побежала на спектакль!» Спектакль? Какой? Ведь театры к тому времени уже закрылись и даже деньги за билеты вернули!

Оказалось, что спектакль вообще не ярославского театра, а одного из ведущих театров столицы. Показывать его будут онлайн.

— Я подумала, почему бы и мне не посмотреть спектакль из дома? Приятельница скинула ссылку, — продолжает Алла.

И понеслось! Сначала Алла «побывала» на нескольких спектаклях московских театров. Потом — онлайн-концерт Дениса Мацуева. Затем ей попалась ссылка на трансляцию Берлинской филармонии, Баварского оперного театра, Венской оперы.

Следом Алла обнаружила еще один ресурс — уже с экскурсиями по музеям. Начала с отечественного Эрмитажа и Третьяковской галереи — с сопровождением. Потом «отправилась» в Лувр и Прадо — ну когда бы она добралась до Парижа и Мадрида! Попутешествовав по музеям мира, Алла перешла к виртуальным турам по городам и странам с гидом-сопровождающим. Нашла ссылку, по которой профессиональные гиды проводят экскурсии по основным достопримечательностям.

— Рассказ гида о Венеции впечатлил, теперь я мечтаю побывать там наяву, — рассказывает Алла. — За прошедшие дни я для себя целый мир открыла!

Ученье — свет

Максим Рыбаков честно признается, свою работу он не любит. Вернее, не то что бы не любит... Он от нее уже давно не получает удовольствия. Но к работе привык. И к маленькому, но стабильному доходу тоже. Привык к определенному ритму жизни — каждое утро он встает и отправляется в офис, где никто

ни с кем не общается, где все занято рутинной. В том числе и он, Максим. Но и менять что-то парень никак не мог решиться...

Наверное, эта нелюбовь тянулась бы еще долго. Но, как и многих ярославцев, эпидемия отправила Максима в самоизоляцию.

— Уже давненько мне в соцсетях попала реклама о переобучении — предлагали освоить профессию смм-менеджера и таргетолога. Заманивали тем, что можно работать удаленно из любой точки мира, хоть с берега моря из-под пальмы, лишь бы был Интернет. Такая перспектива меня всегда привлекала, — рассказывает Максим. — И я даже купил такой курс сммщика-таргетолога. Но никак не мог его осилить. То работа, то отдохнуть хочется, то вдохновения нет.

И тут у Максима появилось время. Молодой человек с азартом погрузился в удивительный мир загадочных слов и не менее загадочных действий. Узнал, что такое парсеры и постинг и почему он может быть отложенным. Понял, что значит аватар аудитории, как работать с рекламным кабинетом и что нужно сделать, чтобы не слить деньги клиента впустую.

— Профессия сммщика мне понравилась. Конечно, это работа, серьезная работа. Море и пляж вряд ли с ней совместимы. Сейчас я рассматриваю смм как шашку, а в перспективе надеюсь перейти на нее полностью, — делится планами Максим.

Его подруга Оксана во время самоизоляции тоже нашла себе учебу по душе. Правда, курс не такой серьезный, как у Максима. Оксана увлеклась китайской метафизикой, фэншуйем и расчетами кодов кармы.

Пара нашла и общий образовательный интерес: им попала англоязычная образовательная платформа. А там — начало бесплатного курса китайского языка. Теперь Максим и Оксана вдвоем изучают премудрости родины коронавируса.

Так вот ты какой, Беззубик...

Марина после выхода из декрета в буквальном смысле слова разрывается между работой и семьей. Точнее, между работой и дочкой. Готовить, стирать, убирать она успевает. А вот времени на то, чтобы спокойно позаниматься с ребенком, катастрофически не хватает. Десять минут почитать, пятнадцать — поиграть, пять на то, чтобы выслушать, что произошло за день. Быстро чистим зубы — мини-сказка — спать! Марину периодически по этому поводу «накрывает», она считает себя плохой матерью.

— Вы не поверите, но когда объявили о карантинных мерах, я в некотором роде даже обрадовалась, — делится своими ощущениями Марина. — Нет, мне конечно, страшно, как и всем. Но я с большим удовольствием проведу вынужденную изоляцию с дочкой.

Первым делом девчонки навели порядок в игрушках. Оказалось, что половины имен мультгероев Марина даже не слышала. Зато теперь она лихо разбирается и в троллях, и в пони, и в куклах. Оказалось, что леди Бак вполне себе симпатичная девочка, а дракон по имени Беззубик в общем-то добряк.

Потом девочки принялись за готовку. Марина впервые в жизни вместе с Сонечкой лепила пельмени и пекла пироги. Во время работы шел оживленный разговор. Выяснилось, что Сережа Соне уже не очень нравится, что один носок в садике так и не нашелся, а до полноценного шпаката осталось совсем чуть-чуть.

За неделю дамы освоили алмазную мозаику, рисование масляными красками, лепку из глины, морской бой, монополию, пазлы, прочитали всего Носова.

— Но самое интересное не это. Сонечка теперь и одна занимается с удовольствием, а не канючит рядом, как прежде. Я думаю, дело в том, что я теперь «в теме», и мне достаточно сказать всего лишь пару фраз, чтобы поддержать любое дочкино начинание, — считает Марина. — Надо было давно взять неделю отпуска и побыть наедине с ребенком. Теперь вот до конца апреля будем дома. Может, английский с ней начать учить? По-моему, самое время, как думаете?

Подготовили
Ольга СКРОБИНА
и Анна СВЕТЛОВА

Фото и з соцсетей