

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Чтобы дети не болели

В четверг, 22 ноября, состоялась экскурсия для журналистов по областной детской клинической больнице



Ольга Шубина рассказывает о галерее «Мечта».

на себя кипятков, родители протянули с обращением в больницу часов десять... Завотделением Евгений Виноградов не устает повторять о технике безопасности. Ведь большинство детей попадают в реанимацию по родительскому недосмотру.

Следующее отделение — патологии новорожденных. Ежегодно здесь помогают выжить тысяче младенцев первого месяца жизни. Тут же малышам делаются хирургические операции.

Через отделение гематологии и химиотерапии проходит

около 550 пациентов в год. Половина из них с онкопатологией. К счастью, по словам завотделением Ольги Сурьяниновой, количество онкобольных детей в последние годы не растет. А вот заболеваемость эпилепсией растет. Причина — злоупотребление гаджетами.

Настораживает и ситуация с сахарным диабетом. Тройку лидеров детских болезней уже много лет держат патологии опорно-двигательного аппарата — нарушения осанки, зрения — зашкаливает близорукость и пищеварения — гастриты от неправильного питания.

Главврач ОДКБ Марина Писарева позволила нам одним глазком заглянуть в операционную.

Оперировал заведующий уроandroлогическим отделением Дмитрий Шеглов.

Следующий пункт экскурсии — консультационно-диагностический центр. В год здесь фиксируется 90 тысяч обращений. Всего же за 11 лет работы центра в нем создана база на 185 тысяч человек.

В 2011 году ОДКБ была включена в программу модернизации системы здравоохранения области. По программе закуплено медицинское оборудование. В офтальмологическом кабинете главный детский офтальмолог области Ирина Шкирева

показывает одну из новинок — авторефрактометр, совмещенный с кертометром, необходимый для подбора очков. В кабинете функциональной диагностики смотрим новый портативный дефибриллятор, позволяющий восстанавливать правильный сердечный ритм.

Для жителей же отдаленных уголков области самым важным, пожалуй, является стоящий во дворе ОДКБ передвижной медицинский комплекс. Он тоже закуплен по программе модернизации, уже сделал 500 рейсов в Брейтово, Некоуз, Пошехонье и обеспечил осмотр 12 тысяч детей.

Елена СОЛОНДАЕВА  
Фото автора



ИНОРОДНЫЕ

## К СВЕДЕНИЮ

21 ноября в ОДКБ доктор медицинских наук Максим Вавилов провел сложнейшую операцию коррекции сводов стоп с помощью имплантов.

Проводят здесь и амбулаторные операции. Центр амбулаторной хирургии открылся в 2016 году и выполнил уже 637 оперативных вмешательств.

## НАДО ЗНАТЬ



Исполняющий обязанности главного врача Ярославской областной онкологической больницы Павел Нестеров.

В этом году акцент был сделан на женское здоровье. Уже в восемь утра женщины с паспортами записываются в регистратуру. Молодая женщина из Рыбинска паспорт забыла. Не примут?! Пугается она напрасно. В день открытых дверей примут всех: из любого города области и даже без документов. Но паспорт все же лучше было иметь, а также предварительно записаться на прием. Запись велась по телефону, который можно было узнать на сайтах больницы, областного департамента здравоохранения и из СМИ.

Отметившись в регистратуре, женщины садятся в очередь

## Рак — не приговор

В Ярославской областной онкологической больнице прошел день открытых дверей

к гинекологу и маммологу. С каждой врач проводит беседу и осмотр. Если доктора что-то насторожило, он направляет пациентку на дальнейшее бесплатное обследование — маммографию и ультразвуковое исследование репродуктивных органов и молочной железы. Результат их будет готов в течение получаса, а дальше, по необходимости, врач назначит дальнейшее лечение.

Врачи обращают внимание пациенток и на профилактику онкозаболеваний. К ней относятся прежде всего ответственное отношение к собственному здоровью. Если положено регулярно проходить диспансеризацию, делать флюорографию, УЗИ, посещать гинеколога и сдавать анализы, то надо это делать. Если же возникает беспокойство по поводу здоровья, нужно идти к врачу, а не терпеть до последнего. Ну и, конечно, необходимо вести здоровый образ жизни: не злоу-

потреблять алкоголем, не курить, регулярно питаться, заниматься физкультурой, гулять, высыпаться и по возможности избегать стрессов.

— Дни открытых дверей очень востребованы, — поясняет исполняющий обязанности главного врача Ярославской областной онкологической больницы Павел Нестеров. — Не секрет, что в некоторых населенных пунктах существуют проблемы с доступностью ранней диагностики онкологических заболеваний. Наше мероприятие призвано отчасти снять социальную напряженность в этом вопросе. Все женщины, у которых выявлена патология, будут своевременно пролечены. Онкозаболевания, обнаруженные на ранней стадии, позволяют излечить пациенток полностью.

Дни открытых дверей проходят в областной онкобольнице третий год подряд. Первый год диагностировались все



Врач-цитолог Юлия Черняева диагностирует мазки на наличие раковых клеток.

онкопатологии. Тогда больница обследовала 1200 человек за день! Во второй год акцент был сделан на выявление новообразований кожи и принято 300 человек. И в 2016-м, и в 2017 году было выявлено и пролечено по 15 человек с онкозаболеваниями. В этом году на обследование пришла 131 пациентка из Ярославской, Костромской, Ивановской, Архангельской областей и даже жительницы Дагестана и Республики Коми. Диагноз рак груди (злокачественное образование молочной железы) был поставлен 2 обратившимся.

Елена СОЛОНДАЕВА

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

➤ В этом году в лечебные учреждения региона уже закуплено оборудование на сумму около 166 миллионов рублей. Из них более 78 миллионов из средств ОМС и более 87 миллионов из областного бюджета и средств самих больниц. Наибольшее обновление медицинского оборудования по итогам 9 месяцев 2018 года — в областной онкологической больнице.

➤ В детской поликлинике им. Семашко установили оборудование, закупленное на средства резервного фонда Правительства РФ. Для детской поликлиники были приобретены автоматический рефрактометр, 12-канальный ЭКГ, щелевая лампа. До конца года сюда поступят цифровой рентгеновский аппарат, УЗ аппарат с 4 датчиками, рилангофиброскоп. Оборудование будет приобретено на средства областного бюджета.

➤ В областной туберкулезной больнице закончился капитальный ремонт флюорографической станции. На эти цели из областного бюджета было выделено около 2 миллионов рублей.

➤ День донора пройдет в Ярославле 30 ноября. Он будет приурочен к Всемирному дню борьбы со СПИДом. При сдаче донорской крови каждый участник акции сможет пройти обследование на ВИЧ и получить личную книжку донора. Акция «День донора» проводится во Дворце молодежи каждый год. Она позволяет ее участникам оценить состояние своего здоровья и стать донором на постоянной основе.

## ПРОФИЛАКТИКА

## Сахарный диабет

Справиться с осложнениями бывает очень трудно

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в нашей стране проживают 4,3 миллиона людей с диабетом. СД необходимо постоянно контролировать. При плохом контроле и несоответствующем образе жизни могут происходить частые и резкие колебания уровня глюкозы в крови, что в свою очередь приводит к серьезным осложнениям. Сначала к острым, таким как гипо- и гипергликемии, а затем и к хроническим: со стороны глаз, почек, ног, а также со стороны сердечно-сосудистой системы. Хронические осложнения могут проявляться лишь через 10 — 15 лет после начала заболевания, они развиваются незаметно. Но справиться с осложнениями, уже проявившими себя, бывает очень трудно.

Регулярная проверка своего организма — измерение артериального давления, уровня холестерина и сахара в крови, а также внимательное изучение других факторов риска помогут вовремя распознать сахарный диабет, а также снизить вероятность развития его осложнений. Для этого необходимо систематически проходить медицинское обследование.