

Девочки из клуба «Долголетие»

Зинаидочка, Валечка, Альбиночка, Танюша, Галиночка... Только так и никак иначе называют своих подруг участницы клуба «Долголетие» Фрунзенского района Ярославля. Друг для друга они девочки, хотя самой молодой из почти двухсот участниц клуба – 65 лет, а самой старшей – за 85.

■ ЕЛЕНА БУЕВА

А начиналось все в декабре 2013 года. Несколько женщин пришли на прием к депутату с просьбой помочь им в организации кружка при ДК «Судостроитель». Им помогли, и сейчас, спустя семь лет, это уже не просто кружок по интересам, а большая команда единомышленников. Несмотря на то что все девочки уже на пенсии, у них нет желания проводить день перед телевизором или у подъезда на лавочке. Они шьют и вяжут, рисуют и вышивают, пекут торты и занимаются оригами, а потом организуют настоящие выставки своих работ – с чаепитием, подарками и призами.

Члены клуба «Долголетие» Фрунзенского района стараются участвовать во всех мероприятиях – и своего района, и в общегородских. Если на субботник – то все вместе, с песнями и в отличном настроении. Если в рядах «Бессмертного полка» – тоже вместе, каждая с портретом своего родного человека и своей болью. На тематический вечер в библиотеку родного ДК – тоже всем коллективом.

А еще женщины с удовольствием занимаются скандинавской ходьбой, в спорткомплексе «Молния» регулярно делают зарядку под присмотром тренера с перерывом на танцевальные пятиминутки под музыку 70-х годов и участвуют в спортивных мероприятиях. Даже свою команду создали с символическим названием «Заря». И пусть другие гадают, что это за заря – перед восходом солнца или уже после заката...

Ни одна Масленица за те годы, что клуб существует, без девочек

из «Долголетия» не прошла. И ни один День пожилых людей, Восьмое марта, Новый год, праздник урожая... Прошлой зимой в Юбилейном парке они даже в «Валенках-шоу» поучаствовали и квест с помощью студентов-волонтеров на ура одолели.

Сейчас в связи со сложной эпидемиологической ситуацией многое, чем занимался клуб «Долголетие», под запретом. Однако на «скандинавскую прогулку» по дорожкам вдоль реки Дунайки девочки ходят. Как и положено, сохраняя дистанцию.

Есть и еще одно направление в работе клуба – экологическое. Группа из семи активных пенсионеров, которые называют себя серебряными волонтерами, собирает батарейки, макулатуру и крышечки для утилизации и



↓
На субботник – вместе и в отличном настроении.

переработки. Результат впечатляет – собрано более 40 килограммов крышечек, 1800 кг макулатуры и 7 кг батареек.

«Клубная работа, получившая широкое распространение, – один из методов социально-психологической помощи пожилым людям. Клубы, то есть своеобразные объединения людей, имеющих одинаковое социальное положение, были известны со времен Древнего Рима. Поначалу это были учреждения, рассчитанные исключительно на мужчин, затем появились клубы для женщин, юношей и девушек. Клубы для пожилых людей начали появляться после Второй мировой войны. Задача клуба – удовлетворить разнообразные духовные потребности его участников.»

Староста «Долголетия» Валентина Колесникова рассказывает:

– Об этом экологическом направлении мы узнали из вашей газеты и от своих внуков. Решили, что тоже хотим участвовать. Узнали, куда можно сдавать материал и что потом с этими крышечками и батарейками происходит. Батарейки и пластик и в самом деле не стоит выбрасывать, у них долгий период распада. А мы хотим, чтобы наш город был чистым, чтобы внуки росли в нормальной экологической обстановке. Тем более экология сейчас является приоритетным направлением государственной политики. Кроме того, сдавая крышечки на переработку, мы помогаем

другим людям: средства идут на приобретение инвалидных колясок для больных детей.

Ну а на деньги от собранной макулатуры пенсионеры покупают корм для приютов, где ожидают своих будущих хозяев бездомные животные. С этими организациями связь налажена уже давно, и помощи «Долголетия» в собачьих приютах всегда рады.

– Когда человек может помочь кому-то – это здорово. К таким мыслям и внуков стараемся приучать, хочется, чтобы они тоже присоединялись к подобным акциям, – говорят серебряные волонтеры. ■

ФОТО ИЗ АРХИВА КЛУБА «ДОЛГОЛЕТИЕ»



↓
Операция «Добрые крышечки».



↓
В спортивном зале.



↓
Команда «Заря».