

По количеству самоубийств Ярославская область не в лидерах среди российских регионов. Но число суицидов у нас все равно велико. Основные их причины – депрессия и одиночество.

Кредит на смерть

Бывший работник Ярославской областной прокуратуры, бизнесмен, а на закате жизни охранник 65-летний Игорь Анатольевич повесился в сторожке в ночь на 14 марта 2015 года. Для Екатерины Владимировны это был шок.

– То, что я пережила, не дай Бог никому! – говорит женщина.

А ведь она всего лишь бывшая жена: супруги расстались в 1985 году. Формальная причина, из-за которой мужчина ушел из жизни, – четыре непогашенных банковских кредита, самый крупный составлял 233 тысячи рублей.

Кредиты брались на бизнес, лопнувший в июне 2014 года. В обеспечение кредита коллекторы потребовали квартиру экс-супруги Игоря Анатольевича, по адресу которой по обоюдному согласию было зарегистрировано предприятие. Бизнесмен собственной квартиры не имел и жил на съемных.

Женщина утверждает, что после смерти Игоря Анатольевича было возбуждено и сразу закрыто уголовное дело по ст. 110 УК РФ «Доведение до самоубийства». Действительно, такие дела в Ярославской области не в ходу. Начальник следственного управления СК России по Ярославской области Олег Липатов считает эту статью мертвой.

– В 99 процентах случаев люди уходят из жизни добровольно, оставляя предсмертную записку, – объясняет Олег Игоревич.

– В противном случае, чтобы доказать доведение до самоубийства, нужно назначить психолого-психиатрическую экспертизу, которая должна показать, что в последнее время человек находился в травмирующей ситуации, вызванной противоправными действиями коллекторов или любых других лиц. А для этого необ-



Последняя капля

ходимо собрать информацию об умершем чуть ли не с пионерского лагеря.

По данным следственного управления, основными внешними причинами самоубийств становятся материальные трудности, тяжелые болезни, неурядицы в семье и неразделенная любовь у молодых.

Все так. 3 июня этого года в Ярославле совер-

шился распад традиционной семьи, где когда-то человек находил поддержку. Многие современные люди одиноки. Все это ведет к беспрецедентному росту числа суицидов.

В последнее время Оксана П. ненавидела мужа. Проблемы с супругом были настолько тяжелыми, что женщина перестала заниматься хозяйством, с трудом ходила на работу, не заботилась о детях и часто думала о самоубийстве. Но Оксана очень любила своих детей и не хотела оставлять их сиротами. Она решила обратиться к психиатру. В государственную больницу идти постеснялась. Достойного до-

верия в таком деликатном деле частного психиатра в Ярославле не наша. Поехала в Москву. Выслушав ее семейную и жизненную историю, доктор спросил:

– Вы знаете, что находитесь на краю пропасти? У вас хроническая депрессия. Что станет последней каплей, когда вы покончите с собой или убьете своего мужа, неизвестно...

Женщине назначили медикаментозное лечение и психотерапию. Она почувствовала себя лучше.

Последняя капля, переполнившая чашу, может быть любой. К примеру, кто-то нагрубил в маршрутке. Этого иногда бывает достаточно, даже такой незначительный факт точно ляжет на груз, копившийся всю жизнь. По-настоящему – факторы риска суицида. Их десятки: от типа личности и генетической предрасположенности до злоупотребления алкоголем и повышенных нагрузок на работе. Иллюстрацией того, насколько

ко люди по-разному переносят жизненные трудности, может служить вот эта история. В первой половине 90-х в Ярославскую областную психиатрическую больницу привезли работника силовых структур с неудавшейся, но очень тяжелой суицидальной попыткой. Мотивом послужила двухнедельная за-

держка зарплаты. Доктор, общавшийся тогда с больным, говорит:

– Врачам в те времена не платили зарплату по два месяца. По логике нам всем надо было лезть в петлю...

Поймешь потом

Есть культуры, в которых добровольный уход из жизни воспринимается как поступок, достойный уважения. Буддисты, например, верят в жизнь личности после смерти благодаря цепочке перерождений. Буддистов много на Алтае,

повседневную жизнь людей в России с XVIII века, – объясняет доцент ЯрГУ, кандидат философских наук Марат Мусин. – С философских позиций сегодняшняя волна самоубийств в России происходит из-за потери смысла. То есть люди не понимают, зачем живут. Это началось со времени крушения СССР, когда рухнули старые ценности. Самоубийства ни в коем случае нельзя оправдывать. Однако, думаю, трудно осуждать тяжелобольных людей, которые в ситуации страдания не видят иного выхода. Но даже тяжелобольной самоубийца – человек, не выдержавший испытаний. Это слабость. Австрийский психиатр Виктор Франкл говорил, что, убивая себя, мы упускаем возможность через страдания пережить новый опыт. К слову, верующий человек знает: страдание – любовь Бога. Если сейчас не понимаешь, почему страдаешь, поймешь потом.

(Окончание на с. 20)

Фото с сайта vashgorod.ru

КСТАТИ

Среди 85 российских регионов в 2015 году Ярославская область занимала 62-е место с коэффициентом суицидов 12,6 человека на 100 тысяч. Первое место за Алтаем – 54,1 на 100 тыс. Последнее занимала Чечня – 0,6 на 100 тыс.

шил суицид больной онкологией мужчина. 20 апреля в Рыбинске выбросилась из окна 79-летняя тяжелобольная женщина. 5 апреля повесился еще один рыбинец, считавший себя неизлечимо больным.

Тревога. Тревога!

Несчастливая любовь, болезнь, банкротство загоняют людей в депрессию. Именно она – одна из внутренних причин, подталкивающих людей к суицидам, считает неоднократно посещавший Ярославль профессор, завкафедрой нейро- и патопсихологии МГУ Александр Тхостов.

– Каждый пятый россиянин хотя бы раз в жизни перенес депрессию. Это очень много, – говорит Александр Шамилевич. – С конца XX века к депрессии присоединилась тревога. Сейчас она выходит на первый план. Причины тревоги – слишком быстро меняющийся мир, к которому человек не успевает приспособиться. А также



Ангел
www.buroangel.com

Вспольинское поле, 2
Пр-т Октября, 96а
т.: (4852) 21-07-75

КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА

40 см

ИЗ ЧЕРНОГО КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА

С ХУДОЖЕСТВЕННЫМ
ОФОРМЛЕНИЕМ И
УСТАНОВКОЙ*



80 см

14900

рублей

В связи с большим количеством заявок, объявляем о продлении акции до 31 августа.
*Срок действия предложения с 01.08.2016 г. по 31.08.2016 г. Установка на любом кладбище в черте города Ярославля.
Изображение в рекламе может не соответствовать реальному. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения уточняйте по тел. 8 (4852) 21-07-75.