

МАУНТИНБАЙК

Лесными тропинками –
к олимпийским медалям

На базе СШОР-19 в Яковлевском прошел чемпионат Ярославля по маунтинбайку. Этот вид спорта очень популярен в мире и в Ярославле – более того, с недавних пор маунтинбайк входит в программу Олимпийских игр



Специализированного отделения по маунтинбайку ни в одной из ярославских спортивных школ пока нет. Зато в СШОР-19 довольно давно развивается зимний триатлон – спортсмены бегут кросс, едут на лыжах и катят на велосипеде повышенной проходимости. Именно его по старой памяти называют «маунтинбайк» (горный велосипед), так как изначально эти механизмы применялись для занятий скоростным спуском с горы. Затем выяснилось, что именно такие велосипеды – с широкими шинами, большим количеством передач, дисковыми тормозами и амортизированной вилкой – очень хороши для перемещения по пересеченной местности вообще и езды по снегу в частности.

Но занимаются этим видом велосипеда не только триатлонисты. После того как объединились СШОР-19 и СШОР-18, в которой культивировался велоспорт, некоторые «чистые» велосипедисты тоже стали периодически пересаживаться на маунтинбайки. Кроме того, в открытом чемпионате города часто принимают участие и лыжники, использующие велосипед в летней схеме тренировок, и просто любители покрутить педали.

– Такая любовь к бездорожью вполне объяснима, – пояснил старший тренер-преподаватель СШОР-19 Владимир Сапожников. – С одной стороны, это весьма экстремальный вид спорта – здесь приходится не только катить на велосипеде, но и прыгать на нем, преодолевая кру-

тые подъемы и не менее отвесные спуски. С другой – на бездорожье не встретишь автомобилей, что делает занятия маунтинбайком на порядок безопаснее, чем, к примеру, тренировки на шоссе велосипедом, особенно если спортсмен работает индивидуально.

На сей раз на круге в 2900 метров места хватило любителям и профессионалам, мужчинам и женщинам, детям и

убеленным сединой ветеранам – общим числом более семидесяти человек. Наибольший интерес вызвала гонка в абсолютном зачете на 20 километров. Тем более что в ней принимал участие гонщик сборной страны Артем Самоленков.

Артему на этот раз не повезло: на третьем круге он не сумел справиться со скоростью и завалился на мостике, слегка сбив темп всей гонки. Это позволи-

ло Егору Привалову занять первое место.

– Трасса тут сравнительно простая, практически без набора высоты, на первом разгонном участке у меня получилось выйти вперед... А дальше нужно было только правильно распределять силы и контролировать соперников, потому что оторваться от них на недостижимую дистанцию у меня все-таки не получилось, – поделился впечатлениями победитель.

Вторым в гонке абсолютного зачета стал Кирилл Тараканов. Но самыми счастливыми все-таки были малыши, впервые в жизни преодолевшие 10 километров в соревновательном режиме.

– Мы потому и проводим такие соревнования именно здесь, в Яковлевском, что уровень участников очень разный, – пояснил директор СШОР-19 Андрей Извеков. – Для лучших спортсменов такой профиль трассы, может быть, и скучноват, а вот для тех, кто делает в этом виде спорта первые шаги, очень важно почувствовать ритм настоящей гонки, проехать на одной трассе с мастерами. И пусть отделения маунтинбайка у нас нет, спортсмены в этом виде спорта, я уверен, будут расти.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



Беги, студент!

На прошлой неделе Ярославль принимал чемпионат России по легкой атлетике среди студентов. В соревнованиях участвовали более четырехсот спортсменов из всех ведущих вузов нашей страны



Легкоатлетическая программа стартовала на стадионе «Шинник» 27 июня в 10 часов утра. Открытие состоялось в 15.30. На нем присутствовали заместитель директора департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике правительства Ярославской области Дмитрий Вельдедев, начальник управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля Алексей Кокурин, президент федерации легкой атлетики Ярославской области Ев-

гений Хрущев и председатель комитета национальной федерации легкой атлетики по развитию студенческой легкой атлетики мастер спорта СССР международного класса Андрей Шляпников.

Дмитрий Вельдедев отметил, что начало соревнований совпало с Днем молодежи, поэтому

праздник получился двойным. Алексей Кокурин подчеркнул, что легкая атлетика всегда была и остается для ярославцев в приоритете, вследствие чего наш город подарил стране олимпийского чемпиона, чемпиона мира, нескольких участников и участниц Олимпийских игр.

– Мы второй раз подряд проводим аналогичные соревнования в Ярославской области, – заметил Андрей Шляпников. – В прошлом году это был Ростов Великий, на сей раз – Ярославль. Стадион «Шинник» после реконструкции соответствует всем стандартам международной федерации легкой атлетики, здесь можно проводить даже чемпионаты мира.

От Ярославля в соревнованиях приняли участие студенты трех вузов. Хотя на самом деле их могло быть и четыре. К лег-



коатлетам ЯрГУ, ЯГМУ и ЯГПУ могли добавиться курсанты высшего военного зенитно-ракетного училища, что обеспечило бы сборной Ярославской области представительство в стайерских беговых дисциплинах. Зато ярославцы оказались традиционно сильны в технических видах: прыжках в высоту и с шестом. К сожалению, формат праздника не оставил возможностей для длинных метаний, поэтому за бортом остались метатели молота, копья и диска.

Во второй день в ход соревнований вмешалась еще и по-

года – но после довольно долгого совещания руководство федерации легкой атлетики решило все-таки не уводить соревнования под крышу манежа. Бегунам это принесло только моральный урон, а вот прыгуны (особенно в высоту) испытали немало волнующих моментов, преодолевая земное притяжение и одновременно высоту столба воды.

Тем не менее удалось обойтись без серьезных травм – новое покрытие легкоатлетического ядра «Шинника» рассчитано на любую погоду.