

Среда, 30 января

7 5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.15 «Сегодня 30 января. День начинается» (6+)

РОССИЯ 1 5.00, 9.25 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Ярославль.

РОССИЯ K 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕКАНАЛ 360° 6.00, 7.30, 16.20, 0.30 «Самое яркое» (16+)

7 5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» 9.15 «Сегодня 31 января. День начинается» (6+)

РОССИЯ 1 5.00, 9.25 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Ярославль.

РОССИЯ K 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕКАНАЛ 360° 6.00, 7.30, 16.20, 0.25 «Самое яркое» (16+)

7 5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» 9.15 «Сегодня 1 февраля. День начинается» (6+)

РОССИЯ 1 5.00, 9.25 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Ярославль.

РОССИЯ K 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕКАНАЛ 360° 6.00, 7.30, 16.20, 0.25 «Самое яркое» (16+)

5.25, 6.25, 18.00, 23.55 «6 кадров» (16+) 5.35 «Домашняя кухня» (16+)

МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

6.30 «Самые сильные» (12+) 7.00, 8.55, 11.00, 14.00, 17.20, 19.55, 22.05 Новости

СТС 6.00 «Ералаш» (0+) 6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

СТС 6.00 «Ералаш» (0+) 6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

5.45, 6.30, 7.30, 18.00, 23.30 «6 кадров» (16+)

6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

6.00 «Вся правда про...» (12+) 6.20 «Самые сильные» (12+)

СТС 6.00 «Ералаш» (0+) 6.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.30, 22.00, 1.00 «День в событиях» (16+)

17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Финляндия

НТВ 5.10, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.30, 22.00, 1.00 «День в событиях» (16+)

6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.30, 22.00, 1.00 «День в событиях» (16+)

НТВ 5.10, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.30, 22.00, 1.00 «День в событиях» (16+)

6.00 «Сегодня утром» 9.00, 13.00, 18.00, 23.00

6.00 «Сегодня утром» 9.00, 13.00, 18.00, 23.00

6.00 «Сегодня утром» 9.00, 13.00, 18.00, 23.00

6.00 «Сегодня утром» 9.00, 13.00, 18.00, 23.00

7.45, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05, 18.40 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (12+)

5.00, 9.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.25 Мультфильм «Гора Самоцветов. Подарки черного ворона» (0+)

ТВУ 6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И.» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)

6.25 Мультфильм «Гора Самоцветов. Подарки черного ворона» (0+)

6.00 «Настроение» 8.10 Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью» (12+)

6.00 «Как в ресторане» (12+)

7.00 «С добрым утром!» (16+)

6.25 Мультфильм «Гора Самоцветов. Подарки черного ворона» (0+)

6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И.» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)

6.25 Мультфильм «Гора Самоцветов. Подарки черного ворона» (0+)

6.00 «Настроение» 8.10 Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью» (12+)

6.00 «Как в ресторане» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 Мультфильм (0+) 9.20, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)

7.00 «Где логика?» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

6.00 «Ой, мамочки!» (12+)

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 2.45 «Известия»

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 2.45 «Известия»

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 2.45 «Известия»

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 2.45 «Известия»

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 2.45 «Известия»