



Выступление воркаутеров.

Все на «Матч!Тренировку»

В пятницу, 24 ноября, в КСК «Вознесенский» федеральный спортивный телеканал «Матч ТВ» провел массовую тренировку для ярославцев. Главный тренер – генеральный продюсер телеканала, кумир молодежи Тина Канделаки.



Тина Канделаки и Дмитрий Миронов.

вают про музыку, спорт, программу пребывания в Ярославле. Выясняется, что Тина любит рэп. Спортом она занимается ежедневно, потому что, по ее словам, всю жизнь борется с лишним весом.

Здоровый образ жизни Канделаки пропагандирует по всей стране. «Матч! Тренировки» прошли уже в семи городах, среди которых Сочи, Казань, Уфа, Тула. В тренировках участвовали 430 тысяч человек. В Ярославль Тина пришла с дочкой Меланией. У них была цель – обойти пешком центр нашего города. Наверное, справились...

В Ярославле телеканал «Матч» продемонстрировал показательные выступления по воркауту команды «MUTANTCLAN» под руководством президента подмосковной федерации воркаута Михаила Китаева, выступления акробатов «Forside show», батутистов, акробатического рок-н-ролла

«Карло», брейк-данс шоу и футбольный фристайл. А еще горожане могли присутствовать на лекции по киберспорту, которую прочитал президент Федерации компьютерного спорта (ФКС) России Дмитрий Смит.

Елена СОЛОНДАЕВА
Фото Сергея ШУБКИНА



На площадке нет свободных мест.

Эта тренировка для тех, кто выбрал здоровый образ жизни. Я тоже иду тренироваться. В раздевалках нет свободных мест. На площадке народа еще больше.

Ведущие телеканала Михаил Решетов и Юлия Маслаченко проводят легкую разминку. Затем появляются губернатор области Дмитрий Миронов и Тина Канделаки. Глава региона напоминает всем, что Ярославская область славится своими спортивными традициями и что развитие массового спорта и пропаганда здорового образа жизни – один из приоритетов в работе вла-

сти. Только в этом году в области построено 70 площадок для воркаута и отремонтировано 20 пришкольных стадионов. Затем Дмитрий Юрьевич уходит на трибуны болеть, пообещав Тине Канделаки запомнить упражнения «Матч!Тренировки» и потом повторить. Тина рекомендует всем включать их в утреннюю разминку.

Тренировка начинается. Главный фитнес-тренер – Михаил Кузнецов. Он показывает базовую фитнес-программу, ориентированную на то, чтобы справились все: в программе отжимания, прыжки, немного упражне-

ний для пресса. Для юных спортсменов – гимнастов, кудоистов – это семечки. Для меня на прыжках и растяжке тоже нагрузка. А вот отжавшись, почувствовала, что мышцы спины завтра будут болеть. Молодежь от тренировки в восторге.

– Можно было бы и еще раз такую тренировку провести! – считает учащаяся Ярославского колледжа индустрии питания Анастасия Кулькова. – Я под впечатлением. Тина Канделаки – мой кумир детства.

После тренировки Тина отвечает на вопросы ярославцев. Ее спраши-



Делай, как мы, делай лучше нас.

ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ

16.12 17:00

КОНЦЕРТ ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ДУХОВОГО ОРКЕСТРА И СЕРГЕЯ КУЗНЕЦОВА
(САКСОФОН, ВОКАЛ, ГАРНОШКА)

Адрес: пр. Ленина, д. 27
Билеты в кассах Дворца молодежи, тел. 73-77-41; ДК им. Добрынина, ЯрШоу и по тел. 30-15-43, 33-95-96.

НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА

ШУБЫ «ЗИМОС»

С 6 декабря на Новоторжской ярмарке в ДК Железнодорожников стартует грандиозная распродажа шуб и дубленок для мужчин и женщин. Только здесь вы купите норковые шубы бренда «ЗИМОС». Для пошива этих шуб используется норка с международных пушных аукционов и норка собственного зверохозяйства. мех тщательно отобран по высоте, густоте, шелковистости и блеску волоса. Цвета норки: белый, черный, пастель, сапфир. Шубы «ЗИМОС» идеально сидят на фигуре. Размеры – от 42 до 60.

В дни ярмарки действуют скидки. Так, норковую шубу «ЗИМОС» вы купите со скидкой от 20 000 руб.!

Гарантия – год. Кредит*. Тел.: 8 (800) 222 63 92, www.shubu.ru.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

6 – 10 декабря 2017, ср. – вс., 10:00 - 19:00
ДК Железнодорожников, 2 этаж,
Ярославль, П. Морозова, 3

Норковые шубы «ЗИМОС» от **98** тыс. руб.

Реклама. Товар сертифицирован. *Кредит: ООО «Русский Стандарт», ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

Еще бы такую тренировку!

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

Учредитель – мэрия города Ярославля
Директор – главный редактор – **ВАГАНОВА Ирина Вениаминовна** – 30-84-45
Издатель – МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

E-mail: news@city-news.ru
Сайт: www.city-news.ru
Адрес редакции и издателя: 150000, г. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж) Приемная, факс – 30-76-08
Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а/я 685
Редактор выпуска официальной документации – АГУЛЕНКО Ирина – 32-90-78
Зам. директора – гл. редактора – ЧЕКАЛЕВА Юлия – 32-90-78

Корреспонденты: ДИСКОВА Людмила – 32-92-48
СОЛОНДАЕВА Елена, КОНОНЕЦ Анатолий – 30-85-46
Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга – 30-85-46
Фотокорреспондент: ШУБКИН Сергей – 30-85-46
Бухгалтерия – 30-75-65
Отдел реализации – МОШНИКОВ Николай – 30-76-08
Отдел рекламы – ЗАХАРИКОВА Ирина, ГРИБКОВА Ирина – 30-56-60, e-mail: reklama@city-news.ru

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ МПТР РФ Рег. номер ПИ № 5-0743 от 13.08.2003
Адрес типографии: ООО «Полиграфия» г. Ярославль, ул. Республиканская, 61
Тираж 11387 Заказ 2510 Объем 5 п.л.
Время подписания номера в печать 28 ноября по графику в 14.00, фактически в 14.00
Подписной индекс: П4774, П5263.
Цена свободная.