

# Бег, меняющий жизнь

**В минувшее воскресенье, 2 сентября, в Ярославле прошел полумарафон «Золотое кольцо-2018».**

**Ю**билейный ярославский полумарафон состоялся в рамках проекта «Бегом по Золотому кольцу», объединившего в этом году более 37 тысяч участников, 13 городов из 6 регионов Центральной России, включая Ярославскую, Костромскую, Московскую, Владимирскую, Тульскую области, и Москву.

В рамках спортивного праздника в Ярославле прошел и чемпионат России по полумарафону, в нем участвовали 57 спортсменов из 24 регионов страны. Женщины стартовали раньше мужчин на 8 с половиной минут. Организаторы придумали такой гандикап, чтобы повысить интерес к турниру.

Призовой фонд в 200 тысяч рублей разыгрывался между пятью лучшими бегунами.

Организаторы постарались насытить программу праздника интересными новшествами.



## Стартуют все!

Во-первых, на Стрелке традиционно в рамках фестиваля «Дети и спорт – будущее России» работали представительства всех ярославских спортивных школ. Во-вторых, и все остальные забеги были куда более массовыми. Не случайно на пресс-конференции руководитель проекта «Бегом по Золотому кольцу» Андрей Кричмара отметил, что именно дистанции 3 и 10 километров от года к году привлека-



В полумарафоне участвовали 57 спортсменов из 24 регионов России.

## ПОЛУМАРАФОН

ют все больше новичков. В-третьих, участников каждого забега напутствовал кто-нибудь из известных российских спортсменов, например, «Русский танк» Андрей Коваленко. Почетным гостем полумарафона и участником забега на 3 километра выступила генеральный продюсер «Матч ТВ» Тина Канделаки.

**Н**а дистанции десять километров в рядах лучших стайеров бежали проверенные бойцы. В недавнем прошлом муниципальный служащий, а ныне пенсионер Владимир Белоусов сумел выбежать из

50 минут. В нынешнем сезоне Владимир Николаевич не пропустил ни одного бегового события в регионе. А на ярославском полумарафоне благословил в 300-метровый путь свою пятилетнюю внучку.

Второе место на этой дистанции заняла одна из лучших бегуний России Марина Поспелова. Как выяснилось, Марина давно хотела пробежать по улицам родного города.

— По сути, я и настраивалась на борьбу за второе место, — рассказала Марина после финиша. — Что поразило, соперники меня искренне поддерживали — в такой атмосфере мне давно не приходилось бегать.

В своей возрастной категории победу на дистанции 10 километров одержал еще один ярославец — Евгений Рейхард. На награждении его представили и как бегуна, и как тренера.

— Я почти на всех беговых событиях вижу своих воспитанников, — заметил Евгений. — Практически 90 процентов людей, вовлеченных в бег, не перестают заниматься им до конца жизни.

**Анатолий КОНОНЕЦ**  
Фото с сайта city-yaroslavl.ru

## УЧЕНИЯ

### МЧС спешит на помощь

**В** районе Центрального пляжа на Которосли 30 августа в результате ДТП недалеко от берега затонул автомобиль, второй участник аварии и его пассажир оказались ранены и заблокированы в машине. В это же время у одного из купающихся случился сердечный приступ, с лодки, потеряв сознание, упал рыбак, а неподалеку перевернулся катамаран с туристами.

Такое, к счастью, случается не каждый день, но спасатели должны быть готовы ко всему. Поисково-спасательные подразделения с учебной ситуацией справились, хотя от написанного сценария отойти все же пришлось. Автомобиль, затопленный для учений наполовину, неожиданно ушел под воду полностью. Спасателям пришлось нырять и искать машину.

— Такое бывает и в жизни, — пояснил спасатель Александр Беззвербный. — Машина была зафиксирована, но когда ослабла страховочная стропа, полностью ушла под воду. Мы всегда готовы к самым разным ситуациям.

В ходе тренировки, применив гидравлическое аварийно-спасательное оборудование, спасатели за считанные минуты срезали крышу второго автомобиля, и водитель с пассажиром были уложены на носилки. Рыбака, выпавшего из резиновой лодки, спасли вместе с лодкой, туристов — вместе с получившим пробоину катамараном. В развернутом на берегу импровизированном медицинском пункте всем пострадавшим была оказана медицинская помощь.

**Ирина ШТОЛЬБА**  
Фото автора



Учебная тренировка спасателей Центра гражданской защиты города Ярославля.

## Удача, верим, впереди!

## ХОККЕЙ



На матче открытия.

**В** «Арене-2000» 2 сентября прошел первый поединок нового хоккейного сезона. Соперником «Локомотива» был фаворит предстоящего сезона — омский «Авангард».

Первый гол на 27-й минуте «Локомотив» пропустил от Максима Тальбо — хоккеиста, кото-

рый играл в нашей команде на протяжении двух минувших сезонов КХЛ. Во втором периоде «Авангард» забил еще дважды. Учитывая, что Салак пару раз спасал свою команду в ситуациях просто безысходных, картина вырисовывалась невеселая. В заключительном периоде хозя-

ева изо всех сил пытались переломить ход игры и даже создали территориальное преимущество, но... На последней минуте пропустили еще раз.

«Локомотив» (Ярославль) — «Авангард» (Омск) — 0:4 (0:0, 0:3, 0:1).

**Анатолий КОНОНЕЦ**

## Победа на новом поле

## ФУТБОЛ

**Н**а своем стадионе в рамках первенства ФНЛ 1 сентября «Шинник» одержал победу над ФК «Нижний Новгород».

До перерыва гости уверенно контролировали мяч. С середины тайма игра переместилась на половину «Шинника», а вратарю приходилось все чаще отводить весьма нештучные угрозы от своих ворот.

Решающие изменения произошли в середине второй половины игры. Выход Владислава Камилова и Иш-



Решающий гол Ишхана Гелояна.

хана Гелояна развернул игру на 180 градусов, и на 76-й минуте Ишхан Гелоян с подачи Эльдара Низамудинова поразил дальний угол ворот нижегородцев — 1:0.

«Шинник» поднялся на 9-е место турнирной таблицы. К тому же победой закончился первый после долгого ремонта стадиона матч нашей команды на своем основном поле. Что, без сомнения, есть добрый знак.

**Анатолий КОНОНЕЦ**  
Фото с сайта Shinnik.com