

ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ

Коронавирус:

главное – не впасть в панику

(Окончание. Начало на с. 3)

– А когда будет вакцина?

– Вакцина может появиться в этом году, ее разработкой занимаются как зарубежные ученые, так и специалисты в России. Независимо от срока ее появления она может понадобиться, так как циркуляция коронавирусной инфекции среди людей может повториться в сезон подъема заболеваемости ОРВИ. Она необходима в связи с высокой смертностью определенных групп населения – пожилых людей, больных хроническими заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой систем, онкозаболеваниями, лиц со сниженным иммунитетом.

– Что у нас сегодня есть для борьбы с заболеванием?

– В первую очередь противоэпидемические мероприятия – обсервация, карантин, самоизоляция. В Германии и Сингапуре карантинные мероприятия были максимально широко развернуты – одновременно с первыми случаями выявления инфекции, поэтому стремительного развития эпидемии не произошло. При самоизоляции населения в период карантина включаются биологические механизмы снижения активности эпидемического процесса за счет исключения контактов населения с источниками инфекции: больными COVID-19 или уже зараженными лицами, находящимися в инкубационном периоде. Это позволяет исключить интенсивное распространение инфекции и предупредить массовые заболевания, перегрузку больниц.

– А как быть с теми, кто переносит COVID-19 в легкой форме?

– Изолировать и лечить.

– Но у нас все-таки довольно много профессий, представители которых не могут уйти на дистанционный режим, сфера ЖКХ, энергетика, пищевая промышленность, некоторые сферы торговли не могут прекратить свою работу. Как им быть?

– Действовать в рамках общих рекомендаций: следить за здоровьем, носить маску и перчатки, мыть руки, держать социальную дистанцию, чаще проводить проветривание помещений, влажные уборки с дезинфекантами.

– По поводу масок мнения расходятся. Одна из гипотез: маска не защищает потому, что размер вируса в сотни тысяч раз меньше, чем ячейка марли, а значит, он легко проникнет в организм...

– Те, кто так утверждают, просто забывают, что сам по себе вирус не ходит, не ползает и не летает. Он может перемещаться только с биологическими жидкостями человека: например, со слюной при разговоре, кашле, чихании. А от это-

го маска уже неплохо защищает – не столько ее носителя, сколько окружающих его людей. Но и сам владелец маски в большей степени защищен от вирусной атаки, чем тот, кто ею не пользуется.

– А если заболит кто-то в семье? Внутри квартиры социальную изоляцию не устроишь. Значит, заболеют все? Как справиться с паникой в этом случае?

– Нужно помнить, что обязательно в семье заболит кто-нибудь еще, если это здоровые молодые люди с нормальным иммунитетом. Но обратиться к медикам для назначения лечения нужно как можно быстрее. Чем раньше оно будет начато, тем успешнее результат. До приезда врача необходимо обязательно изолировать больного от пожилых, людей с различными хроническими заболеваниями, беременных женщин – у них заболевание может протекать тяжело.

– И все-таки с тревогой справиться непросто. Сегодня каждый случай подъема температуры выше 38 градусов люди склонны расценивать как начало смертельной болезни...

– Стресс при инфекции – дополнительный фактор риска, ослабляющий организм. Инфекционные болезни были и будут, человечество всегда боролось с этими болезнями, добивалось больших успехов. В ситуации с COVID-19 можно порекомендовать в период карантина выполнять все правила самоизоляции, в общественных местах, в транспорте использовать маски, чаще мыть руки с мылом, проветривать квартиру, делать уборку с дезинфекантами. Запомните: если вы не были в контакте с больным COVID-19, никуда не выезжали в течение 14 дней, то подъем температуры, катаральные явления могут быть за счет другой инфекции.

Не торопитесь снижать температуру. Ее повышение – естественный ответ иммунной системы человека на внедрение любой инфекции, в том числе и вирусной. Если человек легко переносит температуру, ее нет необходимости сбивать до 38 – 38,5 градуса. Также нелишним будет знать, что иммунитет у переболевших COVID-19 вырабатывается, то есть эпидемии часть людей будут иметь естественную защиту от нового коронавируса. Борьба с пандемией коронавируса даст нам хороший опыт и возможность разработки новых подходов к преодолению подобных эпидемий.

Беседовал
Анатолий КОНОНЕЦ

Ремонт съемных зубных протезов:
что делать в случае поломки?

В ходе эксплуатации зубного протеза существует риск его полного перелома или перелома отдельных его элементов. Несмотря на совершенствующиеся технологии моделирования и изготовления зубных протезов, рано или поздно ежедневные жевательные нагрузки или отсутствие должного ухода приводят к потемнению, образованию трещин, сколов и поломке. Большинство пациентов при столкновении с такой проблемой не до конца понимают, что им нужно делать, поскольку ситуация, когда сломался или треснул протез, обычно застаёт врасплох. Разумеется, в таких случаях необходима максимально быстрая их починка, так как не все пациенты держат запасной протез на случай поломки основного.

Какие основные причины поломки протезов?

Причин поломки может быть множество, наиболее распространенные из них – это несоблюдение рекомендаций по уходу за протезом, чрезмерная жевательная нагрузка на протез,

травма пациента, падение протеза на твердую поверхность. Пользоваться сломанными протезами категорически воспрещается, так как можно нарушить прикус, деформировать контуры лица, заработать язвы и другие трудно заживающие раны.

Когда требуется ремонт протезов?

Наиболее частые обращения по ремонту протеза связаны с трещинами в протезе и переломом протеза. Также поломкам подвержены крепления протезов – кламмеры. При утрате зуба (зубов), за которые удерживаются или опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего.

Всегда ли можно отремонтировать протез?

Ремонт съемного акрилового зубного протеза проводится только в случае его пригодности к ремонту. Не пытайтесь починить протез сами, после самостоятельного ремонта починить протез будет невозможно.

В чем заключается ремонт съемных пластинчатых зубных протезов?

Ремонт зубных протезов – это техническая процедура восстановления внешнего вида, целостности и функциональности протезов. Ремонт, как правило, производится без гарантии.

Сколько времени потребуется для ремонта протезов?

Ремонт съемных акриловых зубных протезов занимает около 2 – 3 часов, и его обычно проводят непосредственно в присутствии пациента в клинике. Если у вас сломался протез, то вы можете обратиться за помощью к нашим специалистам.

ООО «ПК «СТОМАТОЛОГ»
150054, г. Ярославль,
ул. Богдановича, д. 22
Телефон (4852) 32-15-25
www.pk-стоматолог.рф

Лиц. № ЛО-76-01-001087
выдана 27.12.2013 г.
Департаментом здравоохранения и
фармации Ярославской области,
срок действия лицензии – бессрочно

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НАДО ЗНАТЬ

Об использовании многоразовых
и одноразовых масок

COVID-19

**МАСКИ – ЭТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ
БАРЬЕРНОГО ТИПА**

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор

Многоразовая маска не является медицинским изделием, ее можно использовать повторно только после специальной обработки

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях

Важно помнить, что многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маске нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, по-

тому в конце ее необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски – задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании и в которых могут быть вирусы: возбудители ОРВИ и других респиратор-

ных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.