

ПРИЗВАНИЕ

Готовит лидеров

По мнению директора СШОР-3 Николая Куликова, Сергей Соболев вкладывает в детей всю душу. И благодаря этому готовит лидеров, которые занимают высокие места как среди мужчин, так и среди женщин в первенствах и чемпионате области, нередко возвращая чемпионов из аутсайдеров. При этом все его подопечные — это либо те, которых он сам нашел в начальной школе и довел до уровня спортсменов высших разрядов, либо дети и внуки его воспитанников, что большая редкость в современном спорте.

— Я сам неплохо бегал в молодости и хотел стать тренером, но с первого захода у меня не получилось, — вспоминает Сергей Витальевич. — На медицинской комиссии обнаружилось высокое давление, а требования к здоровью абитуриентов факультета физического воспитания тогда были очень серьезными. И я пошел в армию. После увольнения в запас поступил на заочное отделение пединститута, а по окончании вуза сразу же отправился на первые сборы в качестве тренера.

Старт карьеры получился непростым — под началом молодого тренера оказалось полтора десятка относительно взрослых спортсменов.

Тренеры бывают разные. Одни неистово борются с ошибками подопечных, другие видят в ребенке лучшие его качества и скрупулезно раскрывают их. На таком бережном и уважительном отношении к каждому подопечному основаны методики тренера по лыжным гонкам Сергея Соболева.



Сергей Соболев со своими ученицами.

Мотивация — любовь

Как признается сам Сергей Соболев, справиться с ситуацией помогла поддержка старших коллег — его собственного тренера Евгения Михайловича Злыгина, а также Анатолия Георгиевича Янаева и Юрия Владимировича Тимофеева. Именно тогда Сергей начал понимать, что главное в тренерской работе — это создать мотивацию.

— Лыжные гонки по всем параметрам — это очень тяжелый вид спорта. Тут и высокие нагрузки практически круглый год, и сложность в освоении даже самых первичных, базовых технических элементов, и постоянные занятия на свежем воздухе — и в мороз, и в дождь, и в сылякоть, — говорит Сергей Витальевич. — Выход, как мне кажется, один: спортсмены должны больше любить тренера, чем вид спорта. Если есть такое отношение, оно перевешивает весь дискомфорт.

Пределы знает только Бог

Любовь, что ни говори, великая сила, но она же — обоюдоострое оружие. Превратить это чувство в мотивацию — как из куска металла отковать меч или плуг. Особенно в работе с современной молодежью, которая манипуляции чувствует просто спинным мозгом.

— У нас в секции всегда теплая, почти семейная атмосфера, — подчеркивает воспитанник Соболева мастер спорта Дмитрий Ефимов. — Заслуга в этом прежде всего Сергея Витальевича. Он к каждому найдет подход. Так, лидерам он может сказать: «О, Димон, ты как-то себя бережешь на тренировке... Может, тебе уже заканчивать пора?» А тем, у кого прогресс не самый заметный, тем, кто еще только начинает заниматься, он такого никогда не говорил. Только поддерживал, одо-

брывал, искал у них сильные стороны... Может, поэтому многие из нас уже во взрослом возрасте продолжают держать контакт с тренером. Я и сам, когда выдается свободное время, посещаю секцию, хотя ничто не мешает мне тренироваться самостоятельно.

— Каждый ребенок, который занялся спортом, имеет право на то, чтобы реализовать весь свой потенциал, — уверен сам Сергей Витальевич. — Но только Бог знает, где его пределы. Да, приходят дети, у которых нет перспектив стать чемпионами в лыжных гонках. Но я-то понимаю: освоив даже базовые навыки этого вида спорта, они получают удовольствие на всю жизнь. Бывает и так, что ребенок раскрывается не сразу. Один из моих воспитанников вообще получил от медиков «белый билет» — какие-то нелады были у него с сердцем. Сходили мы к

лучшему тогда специалисту по спортивной медицине, он работал в хоккейном клубе «Торпедо». И он нам дал одну рекомендацию — ждать. А чего ждать? Парень в восьмом классе, самое время для прогресса. И вот через год он буквально врывается в секцию и кричит: «Сергей Витальевич, меня врачи допускают до занятий!!!» За два оставшихся в ДЮСШ года он стал одним из лидеров областного чемпионата и вошел в сборную области...

На птичьих хлебах

Однако лыжные гонки — это не только радость движения и общения с природой, но и довольно большие затраты. Причем они растут пропорционально достижениям спортсмена. Лыжи, крепления, ботинки, палки, экипировка... Конечно, часть этих затрат несут родители. Но и тут Сергей Витальевич не остается в стороне: сейчас он реставрирует

старый снегоход для прокладки трасс и уже вложил в процесс довольно серьезную сумму личных средств, заработать которые ему позволяют... певчие птицы. Дело в том, что Сергей Соболев не только один из лучших в России заводчиков канареек, но и сертифицированный судья. При этом практически все, что зарабатывает своим увлечением, он вкладывает в профессиональную деятельность.

Кстати, несколько канареек живут прямо на базе СШОР-3 в Брагине, где Сергей Витальевич работает старшим тренером. Поэтому его воспитанники приобщаются к природе не только на улице, но и когда готовят инвентарь или занимаются работой в помещении.

Опыт величиной в жизнь

Конечно, не все в жизни складывается гладко: операция по замене тазобедренного сустава чуть было не вынудила тренера остановиться и подвести черту в своей работе. Но родители, которые когда-то сами занимались у Соболева, продолжают приводить в секцию своих детей. И Сергей Витальевич не может им отказать. Лишь об одном жалеет — за долгие годы не сумел воспитать последователя. Да и разве передашь другому свой талант и педагогический опыт? Ведь для овладения ими самому Сергею Соболеву потребовалась целая жизнь.

ЕДИНОБОРСТВА

Праздник открыл губернатор Ярославской области Дмитрий Миронов: «Сегодня Ярославль стал столицей спортивных единоборств Центра России. В нынешнем году мы отметим 80-летие самбо — системы самообороны, разработанной в нашей стране».

Любителей боевых искусств поддержал один из самых именитых боксеров России олимпийский чемпион Александр Лебзяк: «Здесь собрались спортсмены и тренеры, родители, которые поддерживают своих детей на непростом спортивном пути. Для ребенка, для его становления как спортсмена и как личности это очень важно».

Свои умения в разных видах единоборств сначала показали молодые спортсмены. Затем на ковер или ринг выходили лучшие единоборцы Ярослав-

В бой идут одни смельчаки

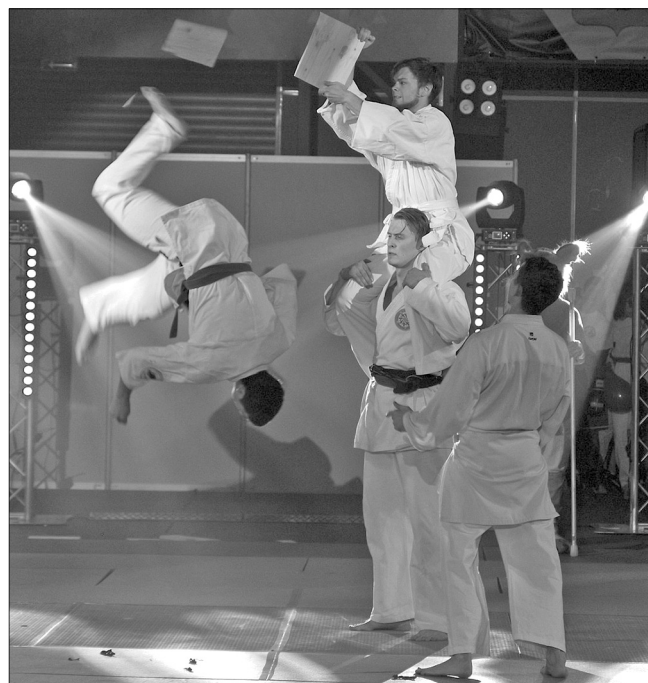
В минувшую среду в Ярославле прошел фестиваль спортивных единоборств. КСК «Вознесенский» собрал около пятисот спортсменов. Они провели показательные и официальные бои в разных видах боевых искусств.



На ринге Артем Доронькин и Вартан Кешишян.

ля. Первыми выступили также эффективные боевые приемы. Представители стрировали навыки самбо как спортивной борьбы, а

также эффективные боевые приемы. Представители тхэквондо показали свое умение летать по воздуху



Тхэквондисты творили чудо.

и взмахом ноги ломать доски. Затем пришел черед боксеров. Каждый из двух бойцов за минуту и пятнадцать секунд по паре раз побывал в нокдауне. Что же касается боя спортивного, то в нем победу одер-

жал ярославец Вартан Кешишян, обыгравший Артема Доронькина из подмосковного Подольска.

Нашлось на фестивале время и для карате, кудо, айкидо и других видов единоборств.

КОРОТКО

ДЖИУ-ДЖИТСУ.

Братья Огневы из Ярославля стали вице-чемпионами Европы по джиу-джитсу. Чемпионат континента среди юниоров и аспирантов проходил в итальянской Болонье. Богдан Огнев выступал на этих соревнованиях в весовой категории 60 килограммов, а Семен — 66.

БАСКЕТБОЛ.

«Буревестник» дважды уступил соперникам с Урала. В одной восьмой розыгрыша Кубка России наши баскетболисты потерпели поражение от «Темп-СУМЗ-УГМК» из Ревды со счетом 85:94. А екатеринбургскому «Уралу» ярославцы уступили в суперлиге-1 со счетом 69:74.

ВОЛЕЙБОЛ.

В третьем туре чемпионата России «Ярославич» проиграл «Белогорью» со счетом 1:3. При этом диагональный нападающий нашей команды Вячеслав Тарасов стал самым результативным игроком тура. На его счету 24 очка.