

Новая жизнь больницы

Ярославская ДКБ-1, закрытая осенью прошлого года на капитальный ремонт, может возобновить свою работу уже в начале следующего. В этом уверен Кирилл Харчиков, главный врач больницы.

Дневной стационар для маленьких аллергиков

Осенью 2017 года лечебное учреждение пришлось экстренно закрыть, руководство клиники мотивировало свои действия тем, что на одной из стен здания образовалась трещина. Чтобы избежать трагедии, решено было всех пациентов разместить в других ЛПУ. Маршрутизацию поликлинических больных также пришлось выстраивать заново.

Однако далеко не все родители ярославских малышей готовы были смириться с таким положением дел. Особенно за своих детей переживали мамы ребят, страдающих аллергическими и легочными заболеваниями, ведь в ДКБ-1 для них была организована специализированная стационарная помощь, там работали кабинеты, в которых можно было сдать необходимые анализы и сделать аллергопробы. Но самое главное — там работали высококвалифицированные доктора, которые в любой момент могли прийти на помощь пациентам. Понадобилось несколько месяцев, чтобы хотя бы частично сгладить ситуацию.

Сегодня педиатрическое и пульмонологическое отделения открыты в одном из корпусов больницы имени Семашко. А для маленьких аллергиков недавно заработал дневной стационар, он организован в поликлинике на улице Добрынина, 26.

Здесь помимо кабинета врача и процедурной есть палата для пациентов.

Чтобы не создавать толчеи, вход в помещение дневного стационара сделали отдельный. Как правило, мамы с детьми сюда приходят уже с направлением от лечащего врача и результатами анализов. Здесь доктор обязательно осматривает ребенка, и только потом ему проводят аллергодиагностику.

...Маленький Дима на прием пришел с мамой. У доктора он уже не первый раз, поэтому хоть и робеет, но виду старается не показывать. Елена Тетерева, аллерголог, осмотрев мальчика, отправляет его в процедурный кабинет. Там малышу будут делать кожные пробы.

— Аллергенов существует множество, и за один раз определить, какой именно порастил вашего ребенка, сложно, — поясняет Елена Анатольевна. — Мы не можем одновременно провести диагностику на все, поэтому анализы проводятся в течение нескольких дней.

Процедура простая — ребенку иголкой на предплечье наносят небольшие царапинки и на них капают тот или иной аллерген. Засаекается время, а затем в случае положительной реакции место нанесения царапинки измеряется и оценивается по специальной шкале. И лишь после проведения всех необходимых исследований выдают те или иные рекомендации.



Постановка кожных проб.

После окончания процедуры ребенок некоторое время находится под наблюдением врача в специальной палате. Сегодня в арсенале врачей есть все необходимые препараты, позволяющие выявить аллергию не только на пыльцу цветущих растений, но и на злаковые, грибки, молочный белок, бытовую пыль...

Что касается экстренной помощи, то юные пациенты также могут получить ее в условиях дневного стационара.

Основные ремонтные работы впереди

Для главного врача ДКБ-1 наступает сложное время: в самые ближайшие дни необходимо закончить подготовку проектно-сметной документации и начать ремонт основного здания больницы. При этом одновременно контролировать работу всех отделений клиники. А

это не просто, все они находятся в разных местах.

— Отделения, которые мы сейчас разместили на базе больницы имени Семашко, принимают две категории больных — это малыши грудного возраста, нуждающиеся в срочной педиатрической помощи, и дети, у которых уже выявлены различные заболевания легких и бронхов, — говорит Кирилл Харчиков. — Последние попадают к специалистам пульмонологического отделения, сюда же приезжают больные муковисцидозом.

По словам Кирилла Сергеевича, ремонт этих отделений проводился за счет внебюджетных источников. Сделать его больнице помогли промышленные предприятия и ряд организаций Ярославля. Завершить все удалось быстро, потому что на объект привезли и необходимые материалы, и технику, но главное — нужных специалистов.

ПЕРСПЕКТИВЫ

На вопрос, когда начнутся работы на здании ДКБ-1 на проспекте Ленина, Кирилл Харчиков отвечает, что скоро, на эти цели в бюджете уже заложены необходимые средства.

— Нам выделяют 11 миллионов рублей, — напомнил он. — Мы уже провели экспертизу и получили проектно-сметную документацию на ремонт стен, сейчас эти документы тщательно проверят и дадут заключение.

Стены здания планируют укрепить с помощью специальных металлических конструкций изнутри, а снаружи — оштукатурить. Что касается крыши и фундамента, их также придется реконструировать. При хороших темпах работы, как говорит главный врач, все можно закончить уже к будущей зиме.

— Понимание, что это сделать необходимо, есть и у областного правительства, и у руководства департамента, нас в этом вопросе все поддерживают, — поясняет Кирилл Сергеевич. — Конечно, работа предстоит большая, в первоочередном порядке необходимо заменить электропроводку, от этого в конечном итоге тоже зависит безопасность и пациентов, и наших докторов.

Однако помимо ремонта в планах главного врача ДКБ-1 — открытие на базе клиники кабинета по охране зрения, ведь детей, у которых есть различные нарушения зрения, немало.

— В дальнейшем мы бы хотели организовать дневной стационар для лечения тех ребят, у кого уже выявлена подобная патология, дело это не столь затратное, как может показаться на первый взгляд, однако, если мы это сделаем, то поможем очень многим. И вот это по-настоящему важно.

Людмила ДИСКОВА

СКАЖИТЕ, ДОКТОР



Фото с сайта wprolactin.ru

Заменить на козье молоко?

? У моего внука аллергия на коровье молоко. Приятельница посоветовала варить ему каши на козьем молоке, она говорит, что на козье молоко нет аллергии. Это правда?

Л.З. НЕКЛУДОВА

— Нет, неправда. Козье молоко может вызвать у вашего внука такую же аллергию, как и коровье, потому что оно также содержит чужеродный для него белок, — говорит врач-диетолог Еле-

на ГУЛЬНЕВА. — Но даже если у ребенка нет аллергии на козье молоко, необходимо помнить, что при длительном употреблении его в пищу может снизиться гемоглобин. Так что если у вашего малыша уже есть склонность к анемии, козьем молоком не стоит увлекаться.

А если это катаракта...

? В последнее время я стал хуже видеть, такое впечатление, что у меня перед глазами пленка. Жена говорит, что это может быть катаракта, мол, ее успешно у нас оперируют. Скажите, а чтобы получить направление на эту самую операцию, мне к кому надо идти — к врачам городского офтальмологического центра или в поликлинику по месту жительства?

В.И. ТИМОФЕЕВ

— Алгоритм действий в данном случае такой. Сначала вам необходимо обратиться в свою поликлинику к окулисту. Офтальмолог районной поликлиники обследует пациента и, если посчитает, что операция необходима, даст направление в офтальмологический центр. В направлении должны быть указаны дата и время приема, — поясняет Светлана РОМА-

КИНА, заместитель главного врача клинической больницы № 1. — В назначенный день пациента в центре осматривают врачи. Если диагноз подтверждается, его ставят на очередь на операцию. А дальше он сдает необходимые анализы, проходит поликлиническое обследование и со всеми документами в назначенный день приходит на госпитализацию.



Фото с сайта daza.ru

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Салат кочанный

Пользу салата кочанного сложно переоценить. Регулярное употребление этого продукта нормализует деятельность нервной и кровеносной систем, обеспечивает здоровое состояние кожи, волос и сухожилий.

Листья салата являются источниками витаминов А и С, а также ценятся за свои отхаркивающие, мочегонные, противокашлевые и успокаивающие свойства. Более того, в них есть вещества, которые положительно влияют на работу печени, почек и поджелудочной железы.

Этот продукт врачи советуют употреблять при сахарном диабете и ожирении, так как он улучшает пищеварение.

В народной медицине салат используется при бессоннице, гипертонии и атеросклерозе. Помимо этого он широко применяется в диетическом и детском питании, так как обладает небольшой калорийностью.

Данное растение рекомендуется сохранять в чистом виде в прохладном месте не более трех дней, можно в пакете из полиэтилена. Если появились поврежденные листочки, их следует удалить.