



↓
В ловкости соревновались четыре команды.

■ **ЕКАТЕРИНА ЛАСТОЧКИНА**

– Здесь очень весело, в следующий раз я обязательно сама попробую поучаствовать, – признался мальчик, который вместе с мамой пришел в минувшую субботу в легкоатлетический манеж на спортивный праздник для семей с приемными детьми.

Подобные мероприятия Служба сопровождения опекунов при поддержке партнеров проводит регулярно. Правда, в прошлом году была вынужденная пауза из-за пандемии. А в этом году полезную практику решили возобновить.

Спортивный праздник был организован в формате веселых стартов. В семейных состязаниях приняли участие четыре команды – из Ярославля, Даниловского, Ростовского и Рыбинского районов. В каждой команде – по восемь человек, среди них взрослые и дети от 10 лет.

По словам организаторов, участников должно было быть больше, но представители Ярославского, Борисоглебского районов и Углича не смогли приехать.

По итогам соревнований победу одержала команда из Ярославля, на втором месте оказался Даниловский район, на третьем – Ростовский. Команда из Рыбинского района стала четвертой и получила утешительный приз.

– Безусловно, у всех команд появляется азарт, когда ты болеешь непосредственно за свою команду. Это важный объединяющий момент. Видно, что участники с удовольствием включаются в спортивный праздник, и для нас это самая большая похвала. То, что люди приехали из других районов, посвятили этому мероприятию свой выходной, – важный показатель. Семьи понимают, насколько правильно быть включенным в спорт и вообще в различные



► **Ирина КУНИЦИНА,**
руководитель
Службы
сопровождения
опекунов

«Видно, что участники с удовольствием включаются в спортивный праздник, и для нас это самая большая похвала.»

Спорт как источник радости



↓
В перерыве между стартами ребятам объяснили, как правильно бегать.



↓
В веселых стартах участвовали и дети, и взрослые.



↓
Благодаря празднику суббота выдалась по-настоящему энергичной.

активности, – считает руководитель Службы сопровождения опекунов Ирина Куницина.

Важно, что на празднике даже зрителям было чем заняться. Организаторы подготовили инвентарь для игр, и те дети, которые не участвовали в соревнованиях, тоже с удовольствием провели время.

– Вообще, мы активная семья. Нам очень понравилось, и, конечно, такие мероприятия важны. Было весело, эмоционально, азартно. Дети не только соревнуются, но и общаются между собой. И самое главное – атмосфера позитива, которой в нашей жизни не всегда хватает, – поделилась семья Кольцовых из Ярославля.

Другие участники тоже отметили пользу спортивных праздников. Например, гости из Рыбинского района рассказали, что не первый раз участвуют в веселых стартах и очень довольны, ведь спорт – это источник радости. И на самом деле таких источников радости довольно много – нужно только уметь их замечать. ■