

## НАШИ ЧЕМПИОНЫ

# Кирилл АБРОСИМОВ: Так и приплыл к победе

Чемпионат Европы по плаванию на открытой воде стал успешным для нашего молодого пловца: ярославец Кирилл Абросимов на дистанции пять километров показал лучшее время и завоевал золотую медаль.

## Флаг в руки!

— Кирилл, чемпионат Европы стартовал менее чем через месяц после не самой удачной для тебя олимпийской квалификации. Насколько тяжело было найти мотивацию начать новый олимпийский цикл?

— Не было проблем с мотивацией. Наоборот, хотелось доказать, что относительная неудача в Португалии — это эпизод, но в целом я на правильном пути.

— А все-таки что стало решающим фактором в заплывах, где разыгрывались олимпийские путевки?

— Наверное, то, что на этой трассе и на подобных ей мне до сих пор выступать не доводилось. Фактически это открытый океан, всегда есть волна, да еще и течения совершенно непредсказуемые. Минуты не проходят, как меняется температура — плывешь то в теплой, то в холодной воде... И так все десять километров. В общем, бороться приходилось и с соперниками, и с природными условиями. По крайней мере, теперь я получил этот опыт.

— В Голландии, на чемпионате Европы, таких проблем не было?

— Там мы соревновались в заливе, который — я специально посмотрел на карте — соединяется с морем, но в котором при этом пресная вода. Естественно, что условия более привыч-

ные, но конкуренция там была не меньшей, чем на олимпийской квалификации...

— Насколько мне известно, там участвовали многие спортсмены, уже имевшие путевку на Олимпиаду... Зачем им чемпионат Европы?

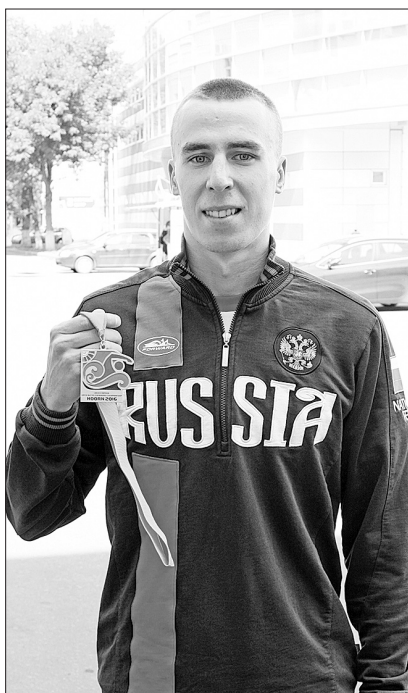
— Чемпионат Европы — наиболее представительный, значимый, престижный из всех континентальных соревнований. Он собирает более половины мировой элиты пловцов-марафонцев. Вряд ли там были те, кто приехал просто поплавать на просторе.

— Это как-то повлияло на распределение мест на десятикилометровке в первом заплыве?

— Практически всю дистанцию я шел на идеальной позиции для финишного рывка — пятым-шестым. Но когда пришло время ускориться, соперники умело закрыли мне лучшую траекторию, из-за чего пришлось преодолевать лишних несколько метров, что вывело меня в итоге на двенадцатую позицию.

— Во втором заплыве нужно было преодолеть дистанцию вдвое меньшую. Сложно ли было тебе определиться с тактикой на пятикилометровой дистанции?

— Пять километров мы сегодня плывем с раздельного старта. Как лыжники или велосипедисты — с интервалом в тридцать секунд. Поэтому для тактики



Кирилл Абросимов.

здесь места не остается — с первых метров работаешь на пределе.

— Тем же лыжникам и велосипедистам тренеры подсказывают их текущее положение в гонке. Пловцы такую информацию получают?

— А как? Голова практически все время под водой, услышать что-либо невозможно. Плата подкормки, откуда тренер мог бы что-то подсказать, тоже нет — не питаемся мы на пятикилометровой дистанции, слишком уж она скоротечна. Был только один канал информации: представитель нашей команды стоял на берегу с флагом. Условные знаки были такие: если он держал флаг над головой, я знал, что иду в лидерах. Если бы стал размахивать им, пришлось бы добавлять. Каждый раз я видел флаг неподвижным. Так и приплыл к победе.

## Об Олимпиаде, допинге и шансах на медаль

— Сейчас для тебя, по сути, уже начался новый олимпийский цикл. По его окончании тебе будет 28 лет — самый расцвет для пловца. Над чем предполагаешь работать уже сейчас, в начале этой ответственной четырехлетки?

— Во-первых, над тактикой — из стартов нынешнего лета я сделал определенные выводы. Во-вторых, над дистанционной скоростью. Если раньше олимпийская дистанция в десять километров подразумевала тактическую борьбу на первых шести-семи километрах и соревнования в скорости на оставшихся трех-четыре, то теперь с первых метров практически вся группа идет на предельной скорости, что существенно меняет все акценты подготовки. В-третьих, я хочу проплыть и 25 километров — к марафону придется долго себя подводить.

— Мы говорим об Олимпиаде, которая будет через четыре года. Давай вернемся к нынешней. Все мы всерьез опасались того, что Россию не допустят до Игр в Рио-де-Жанейро — уж слишком серьезно были настроены борцы с допингом.

— Я еще до решения МОК был уверен, что в Рио наша команда поедет. В Международном олимпийском комитете работают разумные, прагматичные люди, которые прекрасно понимают, что ценность олимпийской медали девальвируется, если она завоевана не в сильнейшем составе участников. Поэтому недопуск «чистых» российских спортсменов серьезно ударил бы в первую очередь по престижу олимпийского движения.

— Тогда зачем, на ваш взгляд, все это делалось?

— Думаю, чтобы спортсменов и тренеров выбить из колеи, заставить волноваться не по делу, «перегореть» до старта...

— Это может сработать?

— Может, но не совсем понятно, в какую сторону. Сильные спортсмены, наоборот, от таких провокаций получают дополнительный заряд добротной спортивной злости.

— Сколько времени ты находишься «под колпаком» у международных антидопинговых служб?

— Наверное, с того момента, как вышел из молодежного возраста, — года четыре...

— Насколько их внимание отвлекало тебя от тренировочной работы и соревновательной деятельности?

— Они меня никогда не раздражали. Я понимал, что люди делают свою работу, и они должны точно следовать своим регламентам.

— Не отмечал ли ты усиления внимания от сотрудников международных антидопинговых служб в минувшие полтора-два года?

— Нет, пробы отбирались с привычной периодичностью. Я вообще на антидопинговых мероприятиях не заикался, поскольку никогда не применял нереконструированных препаратов. Да и вид спорта у нас такой, что для него допинга не придумали еще. И, будем надеяться, не придумают.

— Тогда последний вопрос: насколько реальны наши шансы на медаль в Рио в соревнованиях пловцов-марафонцев?

— Скажем так: они есть. А вот насколько получатся их реализовать, вопрос сложный. Все-таки на открытой воде чего только не случается... И победить здесь может любой сильный спортсмен.

## ШАХМАТЫ

Во-первых, впервые в истории он собрал почти четыреста участников, а во-вторых, в опен турнире приняли участие сразу два гроссмейстера: Арсений Алавин и Николай Кабанов.

Программа фестиваля «Ярослав Мудрый»-2016 включала помимо открытого турнира еще и соревнования по быстрым шахматам и блицу, а также позволяла выявить имена лучших представителей нашей шахматной смены — в рамках фестиваля проходил этап Кубка России среди юношей и детей. Здесь были заявлены участники от десяти до пятнадцати лет.

— Уровень фестиваля был высочайшим, — считает международный арбитр, председатель правления спортивной федерации шахмат Ярославской области Алексей Москвин. — Честно говоря, мы даже не ожидали такой явки и только в последний момент сумели обеспечить всех участников часами и столами.

## «Ярослав Мудрый» бьет рекорды

Очередной фестиваль самой мудрой игры в мире побил рекорды сразу в двух «номинациях».



Шахматам все возрасты покорны.

Хорошо еще, что площадки ДК имени Добрынина позволяют разместить четыреста участников фестиваля.

В турнире взрослых шахматистов ожидаемо победил Арсений Алавин из Самары — один из вышеупомянутых гроссмейстеров. Второе место занял Николай Кабанов — гроссмейстер из Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. Третье — москвич Олег Иванов, набравший все те же семь очков, что ярко характеризует накал борьбы в опен турнире. Лучший из ярославцев — Сергей Округин — занял одиннадцатое место с шестью очками.

В борьбе юношей и девушек лучший результат показала одна из наших самых талантливых шахматисток Екатерина Левичева, ставшая

победительницей в старшей возрастной группе.

К сожалению, в торжественном закрытии фестиваля не сумел принять участие двенадцатый чемпион мира Анатолий Карпов. Однако его представитель, поздравив всех участников и поблагодарив организаторов столь блестящего шахматного праздника, преподнес ярославской федерации отличный подарок — специальные шахматы, в которых короля нельзя положить набок и играть приходится до победы.

А что касается традиций, то одна из них осталась неизменной: каждый участник Кубка России среди детей и юношей получил свой персональный приз. Чтобы поднять все эти награды из кладовой в зал для награждения, потребовались усилия нескольких крепких парней-шахматистов.