

Трус не играет в хоккей

В пятницу, 8 февраля, на Советской площади прошла акция «Лед для всех». В ней приняли участие дети с ограниченными возможностями здоровья и легенды ярославского хоккея



Мастер-класс от Ильи Горохова.

Проект «Лед для всех» воплотили в жизнь активисты молодежного лагеря «ДНК». Первое занятие они провели для детей еще в прошлом году на стадионе «Молния» «в тестовом режиме». Второй раз потренировались на роликах в ноябре. Сейчас «доросли» до катка на Советской площади.

— Это инклюзивный проект, он был задуман как помощь в социализации для детей с особенностями здоровья, — рассказала организатор проекта «Лед для всех» Евгения Порфирьева. — Сегодня на катке нам помогают ребята из волонтерского отряда «Это просто», они умеют работать именно с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Научиться уверенно стоять на коньках ребятам помогли чемпион России, обладатель Кубка Гагарина КХЛ Илья Горохов, трехкратный чемпион России по хоккею Владимир Самылин и двукратный чемпион России, административный директор ХК «Локомотив» Александр Ардашев. Подключились и тренеры СДЮШОР «Локомотив» Кирилл и Дмитрий Ардашевы.

Хоккеисты провели для детей разминку, а потом показали комплекс базовых упражнений для тех, кто хочет научиться играть в хоккей. После этого кто-то из ребят просто катался с поддержкой и помощью волонтеров, а кто-то уже взял в руки клюшку и попробовал свои силы в игре.

Ирина ШТОЛЬБА
Фото автора

АКЦИЯ



И девчонки играют в хоккей.



Веселая разминка.

Здоровье – всем, призы – сильнейшим!

Этот девиз уже несколько лет украшает стартовый городок лыжного стадиона «Подolino», на котором в минувшую субботу состоялась традиционная, 37-я всероссийская гонка «Лыжня России»

ЛЫЖНЯ РОССИИ



На старт, внимание, марш!

Старт на городском стадионе зимних видов спорта «Подolino» приняли больше тысячи любителей лыжного спорта.

На торжественном открытии соревнований спортсменов поздравил руководитель аппарата губернатора Ярославской области Кирилл Сорокин. Он отметил, что проведение гонки «Лыжня России» — добрая традиция в нашем регионе. Первые аналогичные соревнования прошли здесь в 1982 году и с тех пор проводятся ежегодно. Соревнования собирают большое количество зрителей: сюда приезжают папы и мамы самых маленьких лыжников, а взрослых, напротив, сопровождают их дети и внуки, многие из которых именно здесь делают на лыжах свои первые шаги.

Новшество субботней гонки состояло в том, что самых юных любителей спорта отправили на дистанцию 2 километра. Пятёрка для них тяжеловата. Два километра ребята вместе с особо важными персонами из VIP-заезда промчались до-

вольно быстро. Лучшими «спринтерами» стали ярославна Злата Тараканова и даниловец Матвей Иванов. Затем стартовали старшие школьники — им предстояло преодолеть один круг в пять километров. Самые быстрые не затратили на дистанцию и тринадцати минут. И здесь с первых



Воспитанники СДЮШОР-3 Иван Кучеренко и Никита Ермолов.

метров гонки лидерство захватил даниловский спортсмен Кирилл Чекалов. Он же и финишировал в гордом одиночестве — с преимуществом секунд в пятнадцать от ярославца Кирилла Рудинского. Третьим стал Максим Бадаев, спортсмен из Переславля-Залесского. Среди представительниц женского пола в этой возрастной категории лучшей стала Ольга Разумова из Данилова.

Затем старт приняли взрослые — их заезд получился самым массовым. Стартовая поляна с трудом вместила всех желающих пробежать десятку. Самым быстрым лыжником на этой дистанции оказался лидер лыжной сборной региона Максим Черезов. У девушек победу одержала Оксана Бузинова из Тутаева.

После финиша спортсменов помимо церемонии награждения ждали горячий чай и свежевыпеченные плюшки.

Анатолий КОНОНЕЦ

Фото автора

ФРИСТАЙЛ

Максим Буров — чемпион мира!



Максим Буров.

В начале прошлой недели воспитанники ярославской СШОР-3 Максим Буров и Любовь Никитина завоевали медали на проходившем в Дир-Вэлли (США) чемпионате мира по фристайлу и сноуборду.

Буров выиграл «золото» в дисциплине фристайла «лыжная акробатика». В финальном раунде россиянин чисто исполнил прыжок высокой сложности и показал результат 130,09 балла. Вторым стал украинский спортсмен Александр Абраменко, замкнул тройку призеров швейцарец Ной Рот. Еще два российских фристайлиста — Павел Кротов и Станислав Никитин — остановились в шаге от пьедестала, заняв 4-е и 5-е места соответственно.

Фристайлистка Любовь Никитина завоевала серебряную медаль в этой же дисциплине, показав результат 89,88 балла. Победу одержала белорусская спортсменка Александра Романовская (113,18).

Анатолий КОНОНЕЦ