

ТРАДИЦИЯ



Мы – за здоровый образ жизни.

Зарядка на весь день

Полюбившаяся многим ярославцам общегородская зарядка прошла 12 мая. На площади Юности, около Театра юного зрителя, собрались воспитанники спортивных школ, жители ближайших домов и просто прохожие, которым не чужд здоровый образ жизни.

Зарядка под бодрую музыку стала в нашем городе уже традицией. Горожане узнают о ее проведении из средств массовой информации, соцсетей, от соседей, родственников и друзей. Многие из тех, кто решил прийти однажды, с радостью принимают участие теперь в каждой зарядке.

Очередную зарядку провела инструктор групповых программ одного из городских фитнес-клубов Карина Апанасенко.

— Провести зарядку меня пригласили впервые, — рассказала Карина. — Я подбирала

упражнения, которые разминают суставы: на общегородскую зарядку пришли как дети и подростки, так и люди пенсионного возраста. У меня зарядка начинается с утра и продолжается весь рабочий день — это моя работа. Но если еще раз пригласят провести общегородскую зарядку, буду рада: приятно видеть, что люди всех возрастов не стоят на месте, а активно двигаются, что они отдают предпочтение здоровому образу жизни.

Ирина ШТОЛЬБА

Фото автора

На защите природы

ФОРУМ

Городской экологический форум прошел 11 мая во Дворце культуры имени Добрынина. В зале собрались ученики школ, воспитанники учреждений дополнительного образования и их педагоги.



Приветствие участников форума.



Презентация команд.

Экологический форум проводится один раз в два года. Это своеобразный анализ итогов работы образовательных учреждений Ярославля экологической направленности.

В этом году самыми результативными образовательными учреждениями были признаны школа № 73, юннатский центр «Радуга» и детский экологический центр «Родник». Дипломами 1-й степени в номинации «Самое активное образовательное учреждение» были награждены школы № 23, 43, 28 и юннатский центр «Радуга». Педагоги получили дипломы «За результативную педагогическую деятельность в области экологии в 2015 — 2017 годах» и «За активную поддержку детских инициатив».

По словам организаторов форума, для людей, неравнодушных к природе, каждый год — это год экологии. Нынешний отличается только тем, что педагоги вместе с детьми проводят больше мероприятий экологической направленности и стараются, чтобы все вокруг не просто задумалось над экологическими проблемами, но и присоединилось к их решению.

Ирина ШТОЛЬБА

Фото автора



Для чего нужна банковская карта летом?

Ответ на этот вопрос дал наш финансовый эксперт Юрий Бубнов, заместитель управляющего ярославским филиалом Промсвязьбанка.

— Юрий, вы утверждаете, что любые летние мероприятия и планы легче и выгодней воплощать, имея банковскую карту. Объясните, почему так.

— С удовольствием. Летом всегда возникают дополнительные расходы, причем часть из них бывают непредвиденными. Именно поэтому мы выпустили к летнему сезону кредитную карту «Платинум». С кредитным лимитом от 5 до 150 тысяч рублей вы сможете позволить себе как маленькие слабости, так и большие свершения. Беспроцентный период — 55 дней. Мы выпустим вам такую карту, если ваш возраст от 21 года до 63 лет и трудовой стаж не менее одного года. Для оформления будет необходим паспорт,

а чтобы подтвердить доход, достаточно одного документа — например, свидетельства о регистрации транспортного средства или договора вклада в Промсвязьбанке.

— Предположим другую ситуацию. Поездку или, например, семейное торжество, мы планируем на осень. А летом хотим поднакопить некоторую сумму.

— На этот случай предложу нашу карту «В движении». На денежные средства более 5 тысяч рублей, которые находятся на карте, начисляется доход 5% годовых. При этом картой можно без ограничений пользоваться как платежным средством и получать значительные скидки,

если ежемесячно вы тратите больше 5 тысяч рублей, то обслуживание карты будет бесплатным. Деньги на карту можно «закинуть» любым удобным способом — через наши банкоматы, терминалы и кассы, через интернет-банк, например, переведя деньги с зарплатной карты. Замечу, для любителей бега эта карта предлагает целый ряд особых преимуществ.

— У нас всегда отдельные вопросы по пенсионерам. Как правило, многие из них на все лето уезжают на дачу. Что вы предложите для удобного получения пенсии и получения дополнительного дохода.

— Предложу нашу Пенсионную карту, вам оформят ее абсо-

лютно бесплатно в день обращения в банк. На остаток денежных средств на пенсионной карте (от 3000 рублей включительно) начисляется доход — 5% годовых, выплаты осуществляются в последний календарный день текущего месяца. Немаловажно, что накопления, как и по другим нашим картам, будут застрахованы Агентством страхования вкладов. Поэтому не стоит торопиться снимать всю пенсию с карты! Картой выгодно рассчитываться в магазинах, аптеках, кафе, накапливая бо-

нусные баллы по программе PSBonus. По карте удобно оплачивать любые услуги — коммунальные, за электричество, телефон, Интернет, и за это тоже начисляются бонусы, которые затем можно использовать на оплату тех же коммунальных услуг или обменять на деньги. В Промсвязьбанке очень удобный, понятный и бесплатный интернет-банк, в котором можно оплачивать эти услуги без комиссии и очередей в любое время.

— Тем, кто заинтересовался вашими предложениями, куда обращаться?

— Для получения подробных консультаций и оформления услуг обращайтесь к нам в офисы, я напомним адреса:

- ⇒ Ярославский филиал, 78-18-01, ул. Республиканская, д. 16,
- ⇒ офис «Центральный», 78-18-02, ул. Рыбинская, д. 46,
- ⇒ офис «На Советской», 78-18-03, ул. Советская, д. 64,
- ⇒ офис «На Пушкина», 78-18-04, ул. Пушкина, д. 2 корп. 2,
- ⇒ офис «Северный», 78-18-05, Ленинградский пр., д. 69а,
- ⇒ офис «Заволжский», 78-18-06, ул. Орджоникидзе, д. 27,
- ⇒ офис «Герцена», 78-18-07, пер. Герцена, д. 2,
- ⇒ офис «На Чкалова», 78-18-08, ул. Чкалова, д. 23.

Для удобства клиентов с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 работает телефон «горячей линии» в Ярославле 66-30-22. На правах рекламы. ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251.