

ГОРСПРАВКА

Дополнительный отпуск за свой счет

? В начале июля я устроилась на новую работу, и так получилось, что в этом году осталась без отпуска, а оплачиваемый отпуск мне смогут дать еще нескоро. Имею ли я право попросить отпуск за свой счет, новая работа меня устраивает во всех отношениях?

Ольга Борисовна, г. Ярославль

— В соответствии с положениями Трудового кодекса РФ по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем, — отвечает старший помощник прокурора города Ярославля

Марина ДАНИЛОВА. — Работодатель обязан на основании письменного заявления работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы: — работающим пенсионерам по старости (по возрасту) — до 14 календарных дней в году; — родителям и женам (мужьям) военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел, федеральной противопожарной службы, таможенных органов,

сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, погибших или умерших вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы (службы) либо вследствие заболевания, связанного с прохождением военной службы (службы), — до 14 календарных дней в году;

— работающим инвалидам — до 60 календарных дней в году; — работникам в случаях рождения ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников — до 5 календарных дней; — в других случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами либо коллективным договором.

Диспансеризация: какие исследования положены

? В этом году моя очередь проходить диспансеризацию. Почему-то терапевт не дала мне направление на общий анализ крови. Говорит, что теперь его не сдают. Это правда?

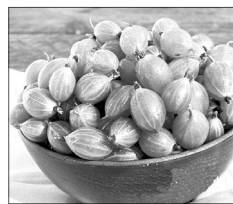
Галина Ильинична

— Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно, по месту жительства (прикрепления). С 1 января текущего года в России изменился порядок ее проведения, — отвечают в департаменте по социальной поддержке населения и охране труда. — Согласно приказу Министерства здравоохранения с 2018 года из списка исследований исключены общие анализы крови, мочи, УЗИ брюшной полости. Вместо них упор сделан на методы диагностики, помогающие выявлять онкологические заболевания на ранних стадиях. Речь идет о таких исследованиях, как маммография (для женщин от 39 до 51 года обследование проводится 1 раз в два года, а не в три, как раньше) и исследование для выявления рака прямой кишки (начиная с 49 лет обследование проводится 1 раз в два года). Для мужчин с этого года также включен онкомаркер ПСА (простатспецифический антиген).

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Крыжовник

Уягоды богаты минеральным и витаминным составом. А еще в ней содержатся антиоксиданты, замедляющие процессы старения организма. Из крыжовника можно делать заготовки на зиму: компоты, варенье либо сок в чистом виде.



Для получения сока лучше использовать недозрелые ягоды. Их надо предварительно промыть, а затем растолочь. При этом посуду лучше использовать деревянную — в этом случае не будет реакции с соком крыжовника. Образовавшийся сок надо процедить через сито. Затем разлить в банки. На каждый литр сока положить два небольших лимона, нарезанных на кусочки. Банки следует накрыть целлофаном и оставить в теплом месте на две недели. Затем сок профильтровать, разлить по бутылкам с дозатором еще нескольких кусочков лимона. Завершающим моментом приготовления сока является плотная укупорка бутылей. В таком виде сок может храниться целый год.

Анна СВЕТЛОВА

Кто наведет порядок?

? В последнее время на Осташинском кладбище отвратительно убирается территория. В 19-м секторе, да и не только там, исчезли дорожки. К могилам не пройти! С чем это связано? Когда на кладбище наведут порядок? Куда смотрит специализированная служба?

Анна Васильевна, г. Ярославль

— Наше предприятие не занимается благоустройством городских кладбищ, мы оказываем населению услуги ритуального характера: продаем надгробные сооружения, венки, другие печальные, но необходимые

принадлежности, позволяющие достойно проводить человека, — поясняет Алексей АНДРОНОВ, директор муниципального предприятия «Специализированная служба по вопросам похоронного дела». — За услуги по

содержанию 250 гектаров, отведенных под места для захоронения, отвечает МКУ «Служба городских кладбищ». Именно она выполняет муниципальный заказ — в ее ведении благоустройство и содержание полутора десятков городских кладбищ, самыми крупными из которых являются Игнатовское и Осташинское. Буквально на днях был назначен новый директор, и будет наведен порядок. Средства на благоустройство уже выделены.



ТЕПЛЭКО

8 800 333 05 35 (Бесплатный по России) WWW.TEPLEKO.RU ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Обогреватель с эффектом горячего кирпича Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще никакого внимания, ее всего лишь надо включить в розетку. Речь идет об обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловен-

тиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество

обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10 — 15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономичнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм*350мм*25мм, вес 12 кг.

Влияние на здоровье человека

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излуче-



«От 5 до 15 часов в сутки обогреватель «ТеплЭко» греет, не потребляя электроэнергии». А. Вассерман

АКЦИЯ! ВСЕГО 3900 2400 РУБ.

ние с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет

работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем всероссийской программы «100 лучших товаров России» в номинации «Промышленные товары для населения» в 2015, 2017 гг. и конкурса «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.

ЕДИНСТВЕННЫЙ в Ярославле фирменный магазин «ТеплЭко»: г. Ярославль, ул. Чкалова, 62 8(4852) 69-52-16, 8-930-114-22-58 пн. — сб. 10.00 — 20.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!! Товар сертифицирован. Патент № 152820. Реклама

- Экономичный** 2,5 кВт в сутки (при использовании терморегулятора)
- Полезный для здоровья** — улучшает самочувствие, исчезает усталость, активизируется микроциркуляция крови
- Безопасный** 100% пожаробезопасность, степень защиты IP64
- Комфортный** Не сушит воздух, не сжигает кислород КПД 98%
- Простой в установке** Справится любой хозяин дома, размер 600 мм*350 мм*25 мм Вес 12 кг
- Экологичный** Наша продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям