



На зарядке разминались не менее тысячи школьников.



Кто лучше бросит обруч?

МАССОВЫЙ СПОРТ

«Июньские старты» начались с ярославской зарядки

На стадионе «Шинник» 9 июня состоялся традиционный фестиваль дворовых видов спорта «Июньские старты».

Перед торжественным открытием праздника для всех его участников прошла «Ярзарядка». Ее провела тренер-преподаватель СДЮСШОР № 8 Алла Шаяхова — мастер спорта международного класса, чемпионка России, победитель первенства Европы, обладатель Кубка Скандинавии, бронзовый призер первенства мира по прыжкам на батуте. На зарядке перед «Июньскими стартами» разминались не менее тысячи школьников.

Организаторы прекрасно понимали, что юным физкультурникам предстоит еще несколько часов состязаться в

восьми видах спорта. Это «вышибалы», бросок обруча, «мяч капитану», «меткий футболист», беговая эстафета, мини-боулинг, прыжок в длину и конкурс «Безопасное колесо», организованный службой пропаганды безопасности дорожного движения УГИБДД УМВД России по Ярославской области и проходящий по отдельному зачету.

— В семнадцатый раз мы проводим эти состязания и всегда стремились организовать их так, чтобы наибольшие шансы на победу получили ребята, занимающиеся именно дворовыми видами спорта, — пояснил экс-депутат двух созывов Государственной думы РФ, председатель оргкомитета по проведению фестиваля детского спорта «Июньские старты» Александр Сизов. — Мы хотим, чтобы дети из этих соревнований вынесли позитивный

опыт и стали культивировать те состязания, в которых они сегодня участвуют, повсеместно. Детей надо отвлекать от «современных технологий» в пользу движения и пребывания на свежем воздухе, эмоций и азарта.

Азарта в состязаниях школьников было хоть отбавляй, а вот с распределением призовых мест получилось не совсем так, как предполагали организаторы праздника. Первыми стали волейболисты СДЮСШОР-2. Оказалось, что набрасывать мяч на стойки и прыгать в длину у них получается не хуже, чем нападать, принимать и подавать. А уж в «вышибалах» им вообще не было равных. Второе место заняли представители ДЮЦ «Миг», где спорт тоже в чести и почете. Третьими стали учащиеся № 86, по большей части занимающиеся спортом в различных ДЮСШ.

Оранжевый квартет **СТРИТБОЛ**

В День России на Советской площади проходили стритбольные баталии.

А точнее, баскетбол в формате 3x3, буквально накануне ставший олимпийским видом спорта.

60 команд из Ярославля, Тутаева, Рыбинска, Углича, Костромы, Вологды, Москвы больше шести часов выявляли сильнейшего. Новички получили возможность сыграть с мастерами спорта, и это

их буквально окрылило — где еще сразишься с действующим игроком «Буревестника»? А тут — пожалуйста!

Победу в этот день одержали не профессионалы, а спортсмены из любительского состава «Буревестника». Команда «Оранжевый квартет» в составе Дмитрия Дрея, Сергея Хрящева, Дмитрия Каменского и Артура Брусенина в решающей схватке обыграла студентов педуниверситета.

ГИМНАСТИКА **Грация и пластика**

В спортивном комплексе «Атлант» прошел очередной турнир «Ярославская весна».

Он стал одним из самых представительных в своей истории. Одиннадцатый по счету форум собрал гимнасток из девяти стран мира и двадцати регионов России.

— За десять лет проведения этого турнира ярославская художественная гимнастика сделала огромный шаг вперед, — сказал в приветственном слове временно исполняющий обязанности губернатора области Дмитрий Миронов. — Это не нуждается в доказательствах: в нашем турнире принимают участие 90 спортсменок из Ярославской области, а лучшая из них — Анна Соколова — защищает честь России в сборной команде нашей страны.

Торжественное открытие турнира завершилось показательными выступлениями, в них

приняли участие как именитые мастера, так и совсем юные гимнастки. Уже на этой стадии стали заметны некоторые любопытные тенденции. Наши «грации» все меньше вдохновляются классической музыкой и все больше обращают внимание на «созвучия улиц». Сборная Санкт-Петербурга выступила под композицию Сергея Шнурова, москвичка Ульяна Ершова исполнила комплекс упражнений с обручем под «Кукушку» Виктора Цоя в версии Полины Гагариной.

Самые маленькие предпочитают детскую музыку советских композиторов. Под нее побеждали ярославны Ольга Жук, Таисья Буренкова и Анастасия Ижикова.

Что же касается ярославны Анны Соколовой, то она стала лучшей среди юниорок в соревнованиях с обручем, а композиция с мячом принесла ей второе место.

Кто самый сильный? **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

В минувшую субботу улица Кирова на четыре часа перестала быть просто пешеходной. Она стала «грузоподъемной» — здесь состоялся фестиваль тяжелой атлетики и пауэрлифтинга.

Начался праздник с «богатырских игр» — метали двухпудовые гири. Затем на помост вышли три богатыря: мастера спорта Карен Мартиросян и Алексей Костерин из Ярославля и член сборной России, мастер спорта международного класса Дмитрий Фомичев из Рыбинска. Невзирая на то что турнир был товарищеским, штангисты взялись поднимать солидный вес. А в толчке и вовсе пошли на рекорд. Ярче всего здесь выступил Алексей Костерин, которому поначалу не покорилась штанга в 203 килограмма,



Ксения Пеунова — представитель тяжелой атлетики в третьем поколении.

но в решающем подходе он заказал 205 — и не просто толкнул ее, но еще и зафиксировал на время, чуть большее, чем того требовали правила.

На фестивале были представлены целые династии спортсменов. Уже в третьем поколении Ярославль в тяжелой атлетике представляет Ксения Пеунова. Ее дедушка Владимир Венедиктович также присутствовал на соревнованиях и получил приз одного из лучших тренеров региона. А папа Михаил Владимирович в начале XXI века стал чемпионом мира среди юниоров. Пеуновы оказались не единственной династией в этот день — на помост вышли дети президента федерации тяжелой атлетики и ведущей акции «Сильный Ярославль» Оксаны Солоненко.

После того как тяжелоатлеты покинули помост, он был отдан пауэрлифтерам. Смотреть эти соревнования тоже было интересно. К примеру, штангу в 400 килограммов братья Петр и Дмитрий Кашины подняли в считанные секунды, а вот чтобы навесить на нее все неисчислимые «блины», надо было исхитриться. Вообще, за все время соревнований было перевешено такое количество железа, что это зачлось бы спортсменам за две-три полноценные тренировки.

А под занавес праздника каждый желающий приобщился к «богатырским играм». Правда, как это принято на празднике «Сильный Ярославль», рекордных весов болельщикам поднимать никто не дал. Зато каждый смог заказать железо в половину собственного веса и поднимать его до полного удовлетворения.



Карен Мартиросян выполняет подход в толчке.