

ЭНТУЗИАСТЫ

Команда, которую я люблю

В ЯрГУ им. П.Г. Демидова есть творческо-спортивная сборная с удивительно душевным названием – «Команда, которую люблю»

Команда появилась 10 лет назад и активно показывает себя на мероприятиях университетского, регионального и всероссийского уровня. О деятельности сборной рассказал ее капитан, студент факультета социально-политических наук ЯрГУ Матвей Матюшкин.

— Долгое время команда являлась фестивальной: студенты ездили на такие мероприятия, как «Статус» и «Студенческий марафон», где соревновались в творчестве с другими вузами и городами. Сейчас планируется работа в течение всего года. Ребята хотят участвовать в событиях города и области, — поделился Матвей. — На данный момент участвуем во всем, на что хватает энтузиазма. Пробуем силы, учимся и делаем из себя конкурентоспособную команду в разных видах спорта и творчества.

«Команда, которую люблю» известна не только в Демидовском университете. Разговоры о ней ведутся на всероссийском уровне, и это не случайно, ведь в составе команды — талантливые ребята.

— Сложно охватить всю историю, но если говорить о том времени, которое я провел в команде, то самой значимой для нас стала победа на «Студмарафоне» в 2018 году, — отметил Матвей. — Пока ехали домой, получили много сообщений с поздравлениями. Если брать ближайшие год-



два и не закидываться на двух главных фестивалях, то для меня самая важная победа — третье место на областных соревнованиях по русской мини-лапте. Извечная конкуренция с ЯГПУ за призовое место — и в этот раз удача была на нашей стороне.

Матвей Матюшкин — капитан «Команды, которую люблю» с 2019 года. По его словам, ему удается создавать для сборной энергетику и командный дух через проведение групповых тренировок, общение на сборах и участие в соревнованиях.

— В моей жизни команда — один из главных мотиваторов к личностному развитию, — уверен Матвей. — Когда видишь вокруг себя талантливых людей и студенческую конкурентную среду, не хочется проигрывать, поэтому борешься и пробуешь себя. Я думаю, это и есть главная цель команды.

Во время пандемии члены творческо-спортивной сборной приспособились к онлайн-формату и начали освещать свою деятельность в социальных сетях.

— Новость о режиме самоизоляции сначала дезорганизовала нас. Но затем привыкли, стали

адаптировать свои идеи под онлайн-режим и в итоге «зацепили» людей, — поделился капитан команды.

В конце марта сборная сагитировала более 200 студентов на участие в беговом марафоне. Но нужно было не просто бежать, а засекают время и километры пробежки, а затем выкладывать результаты в социальные сети.

Гордостью сборной стал челлендж «#отхлопиковдокубиков» — студенты ежедневно выполняли комплекс упражнений, который каждую неделю усложнялся.

— В первой волне челленджа участвовали много людей с разных факультетов, во второй волне мы подошли более профессионально и стали записывать видеотренировки от участников команды. На мой взгляд, это уникальный контент во время самоизоляции, — отметил Матвей.

Участница челленджа, студентка третьего курса факультета биологии и экологии ЯрГУ Ксения Матвеева поделилась впечатлениями:

— Мне понравились идеи, которые придумала сборная. Сначала я поддержала беговой марафон, а потом #отхлопиковдо-

кубиков. Челлендж разнообразил мое время на самоизоляции. Самым тяжелым для меня стала планка. И под конец вся семья стояла со мной в планке, поддерживая меня.

Сейчас команда участвует в челлендже «Мусорный мешок», который инициировал начальник отдела поддержки молодежных и социальных инициатив управления по молодежной политике мэрии Ярославля Владимир Карпов. Суть акции заключается в том, чтобы прибраться в том месте в городе, где ты считаешь необходимым, а потом выложить в Instagram фотографию с хэштегом. Это что-то вроде одиночного субботника, пояснили организаторы.

— Смотришь на участок — вроде не так грязно, убираешь его — не хватает для этого мусорных мешков, — подчеркнул Матюшкин. — Это очень полезный челлендж. Было бы здорово, если бы он смог повлиять на самосознание людей.

«Команда, которую люблю» не собирается останавливаться на реализации спортивных челленджей. 25 апреля провели открытую тренировку по интеллектуальным играм, 18 мая — кибер-

турнир «KKL CUP» по компьютерной игре CS:GO. 21 мая сборная запустила рубрику «Книжки, которые изменили нас». Студенты делятся любимыми произведениями и пишут свои рекомендации. Осенью в университет придет новая волна идейных, творческих ребят. Капитан сборной дал советы тем, кто хотел бы стать частью команды.

— Очень важно принимать участие в соревнованиях и мероприятиях от «Команды, которую люблю». Первые пятьдесят процентов успеха — спортивные, творческие навыки и умения, вторые пятьдесят процентов — умение себя презентовать, быть замеченным. Ну и умение ждать. Иногда в команду приглашают не с первого раза. Я, например, впервые стал участником «Команды, которую люблю» на третьем курсе, — рассказал Матвей.

Впереди два месяца лета, у команды уже есть планы и задумки для новых челленджей и мероприятий. Следить за новостями сборной можно в группе команды в соцсети ВКонтакте и в ее аккаунте в Instagram.

Виктория МАЙОРОВА

Фото Сергея САЖИНА

ПОЗИЦИЯ

Как живешь, волонтер?

В конце марта Ярославль, как и вся страна, перешел на режим самоизоляции. Тогда отряд ярославских добровольных помощников увеличился почти в два раза — штаб функционировал практически в круглосуточном режиме, обрабатывая по 200 — 250 заявок в день. Сейчас волонтеры вернулись к своей прежней деятельности

— Сегодня мы обрабатываем меньше заявок, чем на пике самоизоляции, — подтвердила руководитель регионального волонтерского штаба Елена Матюшина. — Несколько уменьшилось и количество волонтеров. В основном потому, что большая их часть вышли на работу. Сегодня основную

массу добровольных помощников составляют молодые люди — учащиеся и студенты. Они задействованы циклически: приходят, когда есть возможность.

Волонтерская деятельность возобновляется по многим направлениям. К примеру, активизировались экологи.

— Тонны мусора, вывезенные «Яр-Экомобилем», — это не только разгрузка полигонов, но и прямые поставки сырья в промышленность, — говорит активист движения «Яр-Экомобиль» Артем Козлов.

Задачей экологов является изменение сознания ярославцев. Сортировать и сдавать мусор — задача сложная прежде всего психологически. Ведь мусор — это субстанция, однозначно предназначенная на выброс. И как-то не хочется все это сортировать...

Вернулись к своей основной деятельности и организаторы движения «Демид не дымит».

— Сама идея объединиться появилась совершенно спонтанно, — пояснил автор проекта Семен Сбитнев. — Собралась компания студентов ЯрГУ, в которой никто не курил. И мы задались вопросом: «А чего это мы не курим, но очень многие курят?» С этого момента у нас появилась стратегия: через знаковых лиц региона пропагандировать отказ от курения. К нам почти сразу подключились многие крупнейшие спортивные клубы региона: «Шинник», «Буревестник», «Ярославич», единомышленники нашли практически во всех вузах и средних специальных учебных заведениях региона. Самым большим нашим достижением считаем то, что к движению присоединились практически все средние школы Ярославля.

Некоторые волонтерские организации и в период ограничительных мер не прерывали своей основной деятельности. К ним относятся, к примеру, те, кто занимается уходом домашних животных.

— Сейчас все не так уж плохо, потому что количество бездомных животных традиционно растет ближе к осени — в связи с окончанием дачного сезона. Именно тогда люди избавляются от ставших ненужными животных, — сказала волонтер Ульяна Карпсатова. — А если сюда добавится еще и невозможность содержать питомцев из-за ухудшения материального положения населения, нам предстоит очень сложные времена. В нашей деятельности многое зависит не только от активности волонтера, но и от ситуации в обществе.

Анатолий КОНОНЕЦ