

Кризис – время

Нынешний экономический кризис в России, по словам социологов, сопровождается небывалым за последние 15 лет спадом доходов и ростом бедности. Аналитики предрекают массовое падение уровня жизни. По числу бедных в обществе к концу 2016 года Россия может ликвидировать все завоевания последнего десятилетия, вернувшись к ситуации начала 2000-х. Как выжить в кризис? Реально ли сейчас найти работу? На чем можно сэкономить? Как некоторые ярославцы умудряются не только сохранять бодрость духа, но и с оптимизмом смотреть в будущее? Попробуем разобраться.



Индекс социального оптимизма

Когда говорят о нынешнем кризисе, вспоминают, что во времена двух предыдущих население вело себя совершенно по-другому.

Не крупа, а телевизор

В 1998 и 2008 годах люди штурмом брали продовольственные магазины и мели с полок крупы, соль, сахар и консервы. Зимой же 2014-го, когда стоимость одного евро подошла к отметке в сто рублей, граждане тоже побежали в магазины, вот только с полок они сметали уже не продукты, а дорогостоящую импортную бытовую технику, а те, кому позволяли средства, покупали иномарки. Народ рассудил так: обесцененный рубль вкупе с введенными государством санкциями в отношении западных компаний-производителей приведет к удорожанию этих товаров.

Отрезвление пришло позже. А с ним и способность задуматься, куда мы идем и что нас ждет дальше. Впрочем, не будем лукавить, ответы на эти вопросы искало меньшинство, большая же часть граждан, как и пять лет назад, начала борьбу за выживание.

Не до жиру...

Данные отечественной статистики свидетельствуют о том, что в 1998 году, когда грянул первый кризис, люди тоже начали с того, что уменьшили свой дневной рацион, экономить стали на покупке колбас и сыров, а также кондитерских и хлебобулочных

изделий. На замену этим продуктам пришли более дешевые тогда крупы, кисломолочные продукты, рыба и овощи. То же наблюдалось и в 2008 году. А вот в 2014-м покупать даже эти продукты стали значительно меньше – цены кусаются.

– К людям приходит осознание: нынешний кризис – это надолго, – говорит Татьяна Аكوпова, кандидат социологических наук, преподаватель ЯрГУ. – В 2008-м у многих ярославцев были накопления, и поэтому они не так волновались о завтрашнем дне. К тому же уровень безработицы хоть и вырос тогда, но не был столь критическим, а повышение цен на продукты питания таким запредельным. Сегодня люди стараются покупать дешевые продукты, хотя многие

знают, что их качество весьма сомнительное.

Этот вывод нашего эксперта подтверждается и данными агентства стратегических коммуникаций ProAct Media. «Жители России, – говорится в нем, – жертвуют качеством потребляемых товаров и услуг, а в первую очередь – качеством продуктов питания, на которые в условиях нынешнего кризиса у большинства из них приходятся основные расходы. В этом коренное отличие потребительского поведения россиян в нынешний кризис от поведения в кризисы 1998 и 2008 – 2009 годов».

Уровень счастья

Татьяна Аكوпова заметила также, что особенностью нынешнего кризиса стало затишье на рынке недвижимости – совершать дорогостоящие сделки стало рискованно, к тому же дорогие в обслуживании кредиты тоже не способствуют росту потребительской активности.

Такой показатель, как индекс социального оптимизма, его еще именуют «уровнем счастья», по данным

ВЦИОМ, в конце минувшего года упал до 52 процентов. Уже тогда 24 процента россиян оценили материальное благосостояние своей семьи как в целом плохое, 64 – как среднее и только 12 процентов респондентов назвали его в целом хорошим.

В Ярославле ситуация аналогичная. По данным ИРСИ, 50 процентов горожан денег хватает только на покупку товаров первой необходимости и продовольствия, а 16 процентам опрошенных вообще только на продукты питания. И лишь 22 процента респондентов заявили, что они могут себе позволить приобрести дорогостоящую бытовую технику – холодильник или стиральную машину.

К СВЕДЕНИЮ

Первый экономический кризис в новейшей истории России разразился в 1998 году. Причиной его стали бюджетные провалы, обусловленные неконтролируемыми заимствованиями, причем как внешними, так и внутренними. Властям пришлось объявить дефолт.

В 2008 году страну накрыла волна мирового финансового кризиса. Тогда пострадали многие страны, в том числе с устойчивой экономикой. Однако в течение двух лет большинству из них удалось справиться с негативными последствиями кризиса. Но именно в это время пришло понимание того, что Россия нуждается в другой экономике, которая не будет зависеть от цен на энергоносители. В Правительстве заговорили о необходимости диверсификации.

Кризис 2014 года подтвердил – нашей стране необходимы структурные реформы. Рухнувшие цены на нефть сделали экономику страны очень уязвимой. Свою роль здесь, конечно, сыграли и санкционное давление, и «кредитная блокада», лишившая нас доступа к рынку финансовых заимствований.

Главное – не паниковать!

Мы провели свое социальное исследование и спросили ярославцев, на чем они экономят в кризис, от чего готовы отказаться? Удивительно, но не все опрошенные нами горожане согласны, как говорится, «умерить свои аппетиты».

Бежать в два раза быстрее

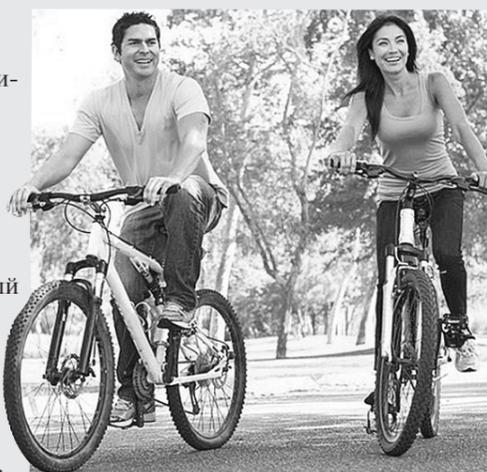
– Помните Алису из Зеркала? Как она говорила: «Здесь, чтобы стоять на месте, нужно бежать изо всех сил, а чтобы куда-то попасть, нужно бежать, по крайней мере, в два раза быстрее». Вот так и я. Не нашла я пока в себе силы от чего-то отказаться. Правда, почти отказалась от сна и значительно увеличила рабочий день, ну

и нагрузки, – говорит Лариса Голубенкова.

Меняйтесь и... пересаживайтесь на велосипед

– Дам один банальный житейский совет – проведите ревизию всех регулярных трат, – советует Евгения Овод. – Все вояжи на курорты – в топку! Путешествуйте на автомобиле,

благо у нас есть что посмотреть и куда съездить. Опять же любимая дача под боком...



– Я, как кризис начался, купил себе велосипед, общественным транспортом теперь практически не пользуюсь, – рассказывает Семен Чирков. – Красота! Теперь и здоровье в порядке, и на проезде экономлю.

– Мам с детьми в кризис спасает сплоченность, – утверждает Ирина Вяткина. – Одежду и игрушки можно передавать друг другу. Можно даже объединиться, чтобы вместе заниматься с малышами: кто-то умеет оригами делать, кто-то шить, а кто-то и в догонялки играть научит.

Ищите подработку

– Я преподаватель вуза, но мой заработок по основному месту работы уже не

позволяет сводить концы с концами, – говорит Ирина Михайлова. – Учитывая, что я одна воспитываю дочь, которой 13 лет, мне приходится проявлять в буквальном смысле чудеса смекалки. Я ишу, где можно подработать. Еще в юности я увлекалась моделированием и шитьем, и сейчас это увлечение очень помогает. Шью все – платья, костюмы, сарафаны, одежду для супермодниц.

Перед Новым годом подруга попросила меня сшить для детей из театрального кружка несколько костюмов. Я сначала испугалась – все-таки одно дело шить платье, а другое – костюм лисички. Но взялась, и у меня все получилось!

Мои друзья, кстати, тоже сумели «монетизировать» соб-

