

Наше здоровье

Главным героям нашего времени — волонтерам — художники преподнесли подарок. Стена студенческого общежития Ярославского государственного медицинского университета украшена граффити.

— В Ярославле было решено сделать эту работу на здании внутри студенческого городка медицинского университета, где проживает большое количество ребят волонтер-медиков, которые первыми откликнулись на помощь в рамках акции «Мы вместе» и были наиболее активными, — пояснил Захар Кармалита, начальник управления по молодежной политике мэрии Ярославля.

Над восьмиметровым полотном трудился ярославец Анатолий Байков, более 15 лет он занимается искусством уличной росписи.

— Самое главное, что девушка держит земной

Будьте здоровы!

Медики-волонтеры получили в подарок граффити



шар. Это символизирует то, что в руках волонтеров находится спасение планеты, — сказал мастер.

Их будущая профессия — спасать и помогать людям. И одними из первых на помощь врачам пришли молодые специалисты — ординаторы, аспиранты и студенты ЯГМУ и Ярославского медицинского колледжа. Их вклад в общее дело — сохранение жизни и здоровья жителей региона неocenim. Ребята работают терапевтами, медсестрами, санитарями, лаборантами. Кроме того, волонтеры-медики помогают жителям, разясняя вопросы на горячей линии по коронавирусу, доставляют продукты и лекарства пожилым, участвуют в мероприятиях по профилактике различных болезней, сдают кровь.

На сайте акции #МыВместе зарегистрированы более 780 добровольцев из Ярославской области. В День России во Дворце молодежи Ярославля награды «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе» вручили пяти ярославским волонтерам. Всего будет награждено более 100 самых активных добровольцев Ярославской области.

Роксана Андреева
Фото: 1yar.tv

О происхождении лекарства расскажет телефон

С 1 июля 2020 года в России вводится обязательная маркировка лекарственных средств. С этой даты производители лекарств должны наносить на упаковки специальные штрих-коды, которые позволят отслеживать движение медикаментов с момента их выпуска на предприятии до реализации. Сами потребители смогут с помощью мобильного телефона лично проверить легальность приобретаемого препарата и проследить его путь начиная от производителя, заканчивая аптекой.

Ярославские больницы и фармпредприятия уже готовы к сканированию маркировки лекарств. Сканеры для считывания информации с упаковок для государственных медорганизаций и аптек закупило ГП «Облфармация».

— Для областного департамента здравоохранения и фармации, который организу-



ет государственную закупку лекарственных препаратов, введение обязательной маркировки лекарств очень важно. В стране еще фиксируются случаи появления фальсифи-

цированных и некачественных лекарств. Данная система позволяет полностью исключить продажу подделок, — отметила заместитель директора департамента Надежда Корзина.

Специальный код производитель будет наносить на вторичную (потребительскую) упаковку. Если она не предусмотрена, то — на первичную упаковку. Выпущенные до введения обязательной маркировки препараты будут в обороте до истечения срока годности. После этого будут реализовываться только лекарственные средства, на упаковку которых нанесен специальный штрих-код.

По словам министра здравоохранения Российской Федерации Михаила Мурашко, все участники рынка обязаны внедрить у себя необходимые бизнес-процессы, чтобы система в полной мере заработала. Это сделает наш рынок лекарств максимально прозрачным, что в том числе позволит обеспечить граждан безопасными и эффективными лекарствами.

Роксана Андреева
Фото: tagilka.ru

Квас — для души, сердца и обмена веществ

Квас — освежающий напиток, без которого мы не представляем жизни жарким летом. Квас утоляет жажду благодаря содержащимся в нём кислотам — молочной и отчасти уксусной. Помимо того, что квас имеет приятный вкус, он ещё и полезен для здоровья. Напиток улучшает обмен веществ, благотворно влияет на пищеварительную систему.

— Квас имеет высокую энергетическую ценность, способствует пищеварению благодаря содержащейся в нём углекислоте, которая облегчает переваривание пищи и её всасывание. Квас способствует расщеплению жиров и полезен людям, стремящимся похудеть за счёт активного образа жизни и занятиями спортом. Для точности можно добавить, что калорийность продукта равна 27 ккал на сто граммов напитка, — поясняют в Роспотребнадзоре.

Как же выбрать по-настоящему качественный и полезный квас? Изучайте инфографику!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ КВАСА

ПРОИЗВОДСТВО КВАСА ДОЛЖНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ В СООТВЕТСТВИИ

- Обеспечение качества и безопасности производимой продукции
- Исключение загрязнения производимой продукции и сырья;
- Контроль работы
- Соблюдение условий хранения
- Содержание помещений, оборудования и инвентаря в удовлетворительном санитарном состоянии
- Обеспечение санитарной обработки
- Персонал должен проходить предварительные и периодические медицинские осмотры
- Контроль пищевой продукции в соответствии с принципами HACCP

КВАС

Квас обладает приятным освежающим вкусом, улучшает обмен веществ, благотворно влияет на сердечно-сосудистую и пищеварительную системы

Напиток хорошо утоляет жажду благодаря содержащимся в нём кислотам — молочной и отчасти уксусной. Способствует пищеварению и повышает аппетит. Квас способствует расщеплению (сжиганию) жиров. Калорийность продукта — 27 ккал на 100 грамм напитка. Содержит витамины В1 и Е, аминокислоты, сахара, ферменты и микроэлементы. Квас, как продукт молочнокислого брожения, по действию на организм во многом подобен таким продуктам, как кефир, простокваша, ацидофилин, кумыс.

При изготовлении кваса по ГОСТ не используются искусственные и идентичные натуральным вкусоароматические вещества и ароматизаторы, синтетические и неорганические красители, подсластители и консерванты

ТРЕБОВАНИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ РАЗЛИВНОГО КВАСА

1. Продавец обязан довести до сведения потребителя:
 - наименование своей организации, адрес, режим работы;
 - информацию о реализуемом товаре
2. По требованию потребителя ознакомить его с документами, подтверждающими безопасность, качество и происхождение продукции
3. Обеспечить наличие единообразных и четко оформленных ценников
4. Обеспечить соблюдение требований санитарного законодательства к организации рабочего места продавца (торговой точки)

Продажа кваса на разлив должна осуществляться продавцом в специальной чистой санитарной одежде, включая головной убор, при наличии бейджика с указанием имени и фамилии продавца. У продавца должна быть при себе личная медицинская книжка с результатами медицинского осмотра и гигиенической аттестации.