



Фото с сайта udachnye-sovet.ru

Рассаживаем помидоры

Ваша рассада на подоконнике радуется вам? Мы радуемся вместе с вами и предупреждаем: главное – не навредить. И уже сейчас подумайте о том, как много времени в дачный сезон сможете уделить своим томатам.

Для сохранения тепла в почве емкости с рассадой желательно ставить на подставку: «воздушная подушка» между дном емкости и подоконником поможет избежать переохлаждения корней.

Не беспокойте перец

Эти рекомендации в равной степени относятся к рассадке перцев и томатов. Но у перцев есть свои особенности – они не любят пересадку. Переезд из одной плошки в другую надолго задерживает рост и развитие саженца. Поэтому перец лучше сразу сажать в отдельную ячею. А если взяли маленькую размерами и рассадке тесно, примените такой прием. Не поливайте растение несколько дней, подсушите почву, осторожно выньте его из ячеи и бережно, не беспокоя корешок, поставьте земляной ком в другой горшок. Эту емкость подготовьте к приему нового растения – заполните наполовину землей, обильно ее полейте. Поставьте на сырую землю ваш перчик с сухим комом земли и осторожно добавьте в него влажную землю. За ночь растение оправится от шока, а вечером его уже можно будет полить водой чуть теплее комнатной температуры.

Алла СЛАВИНА

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Артишок

Артишок упоминается еще в древнегреческих легендах, о его полезных свойствах знали и лекари, и кулинары.

Зеленые шишки на прилавках наших магазинов появились несколько лет назад. Но многие по-прежнему на них смотрят с недоверием: что это такое, то ли овощ, то ли цветок, то ли шишка.

Артишоки – настоящий кладезь жизненно необходимых веществ. В них содержатся калий, фосфор и кальций, натрий и магний, цинк и железо.

Что касается калорийности, 50 ккал на 100 граммов продукта – это совсем немного. Артишоки способствуют очищению почек и печени, выведению токсинов, шлаков, уменьшению холестерина в крови, лечат гепатит, атеросклероз, сахарный диабет.

Артишоки добавляют в салаты, пиццу, пироги.

Классический рецепт: 2 артишока, перец и соль по вкусу, 2 ст. л. сливочного масла, 2 зубчика чеснока. Вымытые артишоки очистите от жестких листьев. Нарежьте масло на тонкие кусочки, выложите его между лепестков артишока, добавьте измельченный чеснок, готовьте овощи на пару около 20 минут. Подавайте обязательно теплым, с кисло-сладким или бальзамическим соусом.

Зрим в корень

Если у помидорки стебелек толстый с тремя-четырьмя собственными листиками, пришла пора рассаживать. Не забывайте: лучше это делать вечером, после захода солнца. Возьмите вилку и осторожно подкопайте саженец. Обратите внимание на корешок. Почти всегда он длинный и боковых ответвлений не имеет.

Саженец с длинным и сильным корнем хорош в том случае, если вы редко бываете на даче и вам некогда ежедневно ухаживать за растениями. Оставьте корешок таким, каким он вырос, и сажайте растение в большую ячею на доращивание. Такой корень в будущем не даст сильно разрастаться боковым отросткам, а будет тянуться вниз, добывая влагу из глубины грядки и обеспечивая питанием разросшийся куст. Такие помидоры можно поливать раз в неделю.

А вот если вы любите каждый день ходить вокруг своих зе-

леных насаждений, рыхлить, поливать, значит, пикируйте рассаду, то есть прищипывайте корешок. Можно его укоротить даже наполовину. Растение сразу начнет давать боковые корешки, а на грядке такой куст даст мощную, разветвленную корневую систему. Урожай вы получите и в том и в другом случае.

Светло, тепло, просторно

Не забывайте, поговорка «В тесноте, да не в обиде» не годится для рассады. Листья ваших помидоров и перцев не должны соприкасаться. Расставляйте на подоконнике саженцы так, чтобы им было светло, тепло и просторно. Ведь именно здоровая и крепкая рассада – основа будущего урожая.

Очень важно обеспечить рассаде правильную освещенность. При недостатке света рассада вырастет слабой, становится восприимчивой к болезням,

плохо адаптируется при пересадках. Но и избыток солнца тоже вреден.

Обычно рассаду держат на подоконнике, и в апреле-мае под прямыми лучами рассада может обгореть. Поэтому установите легкое притенение. Лучший выход – жалюзи. От яркого солнца закрыли, а ушло солнышко – открыли.

Не менее тщательно нужно следить и за температурой. Хотя помидоры и теплолюбивые растения, перегрев может быть не менее опасен, чем переохлаждение. Если у вас в комнате температура выше 24 градусов, то ночью растения расходуют на дыхание почти все питательные вещества, которые успевают синтезировать за день. Рассада в таком случае вырастает тонкой и вялой. Оптимальный вариант – обеспечить дневную температуру около 18 – 20 градусов, а ночную около 16 – 18 градусов. Температура земляного кома не должна опускаться ниже 12 градусов.



ТЕПЛЭКО

8 800 333 05 35
(Бесплатный по России)
WWW.TEPLEKO.RU
ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Какая печь без дров греет?

А. Друзь: «ТеплЭко – эффект русской печи!»

ЭФФЕКТИВНОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. За то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать.

Что ж, мечты сбываются! Речь идет о революционном и наиболее эффективном на сегодняшний день решении – обогревателе «ТеплЭко», который быстро нагревается, аккумулируя тепло, и долго остывает, обогревая помещение подобно русской печи.

Мечты о тепле

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае

квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь. А еще бывают аварии... Да мало ли отговорок мы слышали. В итоге мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. А счет за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но обогреватель

«ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10 – 15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не выжигает кислород, не сушит воздух и работает бесшумно. Отличное решение для загородного дома, к тому же гарантия 5 лет не оставляет сомнений в надежности. Есть возможность покраски обогревателя «ТеплЭко» в любой цвет. Даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт, как лампочка на 100 Ватт (при

использовании терморегулятора). КПД обогревателя 98%. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм*350мм*25мм, вес 12 кг.

Самостоятельный и надежный

Удивительно, но от 5 до 15 часов в сутки «ТеплЭко» ГРЕЕТ, НЕ ПОТРЕБЛЯЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО! Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.

«ТеплЭко» идеально подходит для квартиры, дачи, гаража или офиса. Доказано – система отопления загородного дома на основе обогревателей «ТеплЭко» обходится ДЕШЕВЛЕ центрального отопления.

Завод «ТеплЭко» яв-

ляется единственным производителем в России подобных обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются три самореза и отвертка.

И пусть простота обо-

гревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное просто. Только обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации НЕ ОГРАНИЧЕН.

Реклама

Обогреватель «ТеплЭко» является победителем всероссийской программы «100 лучших товаров России» в номинации «Промышленные товары для населения».

ЕДИНСТВЕННЫЙ в Ярославле фирменный магазин «ТеплЭко» расположен по адресу:
г. Ярославль, ул. Чкалова, 62
8(4852) 69-52-16, 8-930-114-22-58
пн. – сб. 10.00 – 20.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Товар сертифицирован. Патент № 152820.



СДЕЛАНО В РОССИИ
Подтвержденное европейское качество

«Экономично, безопасно, выгодно, надежно».
А. Друзь



Экономично
2,5 – 3 кВт в сутки (при использовании терморегулятора)



Срок службы не ограничен
Гарантия 5 лет



Безопасность
100% пожаробезопасность
степень защиты оболочки IP64



Комфорт
Не сушит воздух, не сжигает кислород
КПД 98%



Простота установки
Справится любой хозяин
дома, размер 600 мм*350 мм*25 мм
Вес 12 кг



Экологичность
Наша продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

