

НЕ НАВРЕДИ

Зависимость – это болезнь?



Алкоголизм – это болезнь. Но лечению она поддается не всегда. И все дело в том, что медицина умеет избавлять человека лишь от болезненного физиологического пристрастия к алкоголю. С психологической привычкой все гораздо сложнее... Об этом и многом другом мы беседуем с заведующим амбулаторным отделением № 1 Ярославской областной клинической наркологической больницы Михаилом ЧЕРНОМОРСКИМ (на снимке).

– Михаил Григорьевич, правда ли, что каждый человек может пристраститься к бутылке?

– Неправда. Здесь нет и не может быть предопределенности. Множество людей не склонны к развитию зависимости от алкоголя. Тут многое зависит от ферментативной системы – общеизвестно, что у жителей севера практически не вырабатывается особый фермент алкогольдегидрогеназа, и потому даже прием незначительных доз алкоголя может вызывать у них серьезную зависимость. И, наоборот, есть народы, у которых потребление алкогольных напитков возведено в норму. Но при этом там не больше людей с зависимостью, чем в других странах.

– Получается, что те люди, чаще всего мужчины, которые способны «держаться» большие дозы алкоголя, гордятся собой не без оснований?

– А какой здесь повод для гордости? Да, на второй стадии алкоголизма человек приобретает так называемую повышенную толерантность к алкоголю. Инспектора ГИБДД иногда привозят к нам на проверку водителей, у которых в крови до четырех и даже пяти промилле алкоголя. Тогда как по стандартам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) смертельной дозой считаются три промилле! Но эти наши пациенты не только не собираются на тот свет, но и лихо управляют транспортным средством. И спасибо профессионализму инспекторов, которые по характеру движения машины определяют состояние водителя.

– Так о том и речь: ВОЗ человека списала, а он рулит... Орел?

– В глубоком пике... Тут ситуация, которая с каждым днем приводит к исчерпанию резерва ба-

рьерных функций организма. В третьей стадии алкоголизма толерантность к алкоголю начнет резко падать, а вот зависимость, наоборот, расти. Кстати, при первом приеме алкоголя более половины людей не испытывают наркотической эйфории. Это касается и многих других наркотиков... И тут возникает вопрос: человек попробовал выпить, ему не понравилось, зачем же пить снова?

– Да, зачем?

– А затем, что алкоголь – это некий психологический протез, который способен дать иллюзию решения многих проблем. К примеру, никто не будет отрицать, что это и мощное седативное средство, и способ снять стресс, и один из «проводников коммуникации». Тот же Михаил Жванецкий рассказывал, что с друзьями когда-то мог разговаривать, только организовав застолье. И это человек, речь которого завораживает миллионы людей! Что же говорить про остальных, скажем так, более косноязычных? Все зависимые от алкоголя люди на ранней стадии принимают алкоголь для чего-то.

– Лечат депрессию, например?

– На Западе к людям, страдающим депрессиями, относятся так же, как к обычным больным. Ну есть такое заболевание, его надо лечить. Делает это доктор определенной специальности. И никакого дискомфорта пациент, обратившийся за помощью, не испытывает. Наш же человек полагает, что идти к психиатру стыдно, да и не услышит он от специалиста чего-то такого, чего бы не знал сам. Лучше выпить, и все пройдет...

– Наверное, каждый знает, были ли у него в родне пьющие люди. А значит, сам может рассчиты-

вать, насколько опасен для него алкоголь.

– Зависимость от алкоголя действительно во многом формируется исходя из ситуации в семье. Причем она проявляется и со знаком минус, и со знаком плюс. Поясню. Нет более стойких трезвенников, чем те, которые вышли из семей, где алкоголем злоупотреблял хотя бы один из родителей. Но при этом потомственных алкоголиков в разы больше! Я считаю, что рождение ребенка – это самый мощный стимул для того, чтобы изъять алкоголь из собственной жизни. Человек может поставить на себе крест, но никогда не пожелает того же своему ребенку. Не зря говорят: «Даже не пытайтесь воспитывать своих детей – все равно они будут похожими на вас». У алкоголиков с большой долей вероятности вырастут алкоголики.

– Так можно ли вылечить алкоголизм?

– Ресурсы человеческого организма – в том числе и психологические – огромны. В идеале человек должен решать свои проблемы конструктивно, а не пытаться утопить их в алкоголе. Но так бывает далеко не всегда. Многие в ходе лечения начинают выкарабкиваться, отталкиваясь не просто от необходимости не пить, а от позитивной установки: одни хотят сохранить семью, другие остаться в профессии... Наша задача – создать все возможности для того, чтобы пациент сначала избавился от физиологической зависимости, а затем, если на то есть желание, начал работать и с зависимостью психологической. Но мы не можем за него захотеть жить полноценной жизнью и избавляться от комплексов, лекарством от которых он выбрал алкоголь.

Беседовал
Анатолий КОНОНЕЦ
Фото Сергея ШУБКИНА

РЕЙД

Не заплывать и не купаться!

Рейды по потенциально опасным объектам проводятся регулярно. На прошлой неделе сотрудники Центра гражданской защиты Ярославля совместно с представителями районных администраций посетили излюбленное место отдыха жителей Дзержинского района – пляж на Волге неподалеку от Павловской рощи.

В тот день погода не особенно располагала к заходу в воду.

– Волга сейчас грязная, поэтому здесь можно только посидеть на берегу, – пояснил один из отдыхающих. – Плавать я предпочитаю в бассейне или аквапарке.

Отдыхающих было немало. Тем не менее с каждым из них был проведен подробный инструк-

таж, вручена наглядная агитация о недопустимости купания вне отведенных мест и дана инструкция о первой помощи утопающим.

– Мы контролируем береговую территорию 11 водных объектов, признанных наиболее опасными на территории города Ярославля, – рассказал начальник отдела обеспечения безопасности людей

на водных объектах ЦГЗ Ярославля Константин Лисунов. – На самом деле водоемов в нашем городе значительно больше – есть еще карьеры, к примеру, за «Альтаиром» в жаркий день купается множество народа, есть пруды... Там мы тоже ведем профилактическую работу. Самый проблемный водоем – Волга. Здесь мы только с судового хода снимаем по пять-семь человек. Неужели люди не понимают, насколько это опасно?

Еще одна проблема – дети, гуляющие на берегу без сопровождения родителей. При их обнаружении в работу включается полиция, которая составляет протоколы, и дальше такие родители рискуют стать фигурантами административного дела.

Анатолий КОНОНЕЦ



Идет инструктаж.

АВГЕЛ
www.pamyatniki.ru



Вспольинское поле, 2
Пр-т Октября, 96а
т.: (4852) 21-07-75

до 31 июля

Памятник
с установкой

- 15%

*Сроки проведения акции с 1 июля по 31 июля 2018 г. Имеются ограничения, подробности об организаторе акции, правилах ее проведения уточняйте по тел. 8 (4852) 21-07-75.