

Утренний уход

Рассада просыпается одновременно с восходом солнца. И если день ожидается солнечным — растения будут стоять как солдатики, бодро поднимая листики. Если предстоит ненастье, то и помидорки ваши загрустят, листики приопустят.

Еще одно открытие для новичков — все растения в течение дня поворачиваются вслед за солнцем и вечером обязательно повернут головку на запад. Поэтому вы утром разверните ящики с рассадой, поставьте растения наклоном на восток. Побег быстро поднимет головку, выпрямит стебель. Такой прием помогает растению укрепиться и стать сильнее.

На утренний уход за рассадой потребуются всего пять минут. И окупятся эти минуты хорошим настроением и богатым урожаем. Особенно любят утренний полив помидоры. Если почва в ячейках подсохла, увлажните ее, но не заливайте сильно. А перцы любят подсушенную почву, поэтому поливайте их вечером, когда растения почти заснули и нет у них сил капризничать. Но пре-

Ласковое слово и листочку приятно

Любое растение в доме — новый член семьи, требующий от вас любви и заботы. Если вы примите эту истину, то и цветам, и рассаде на подоконнике будет комфортно. Советую утро начинать с общения именно с зелеными насаждениями. Уверяю: вы сделаете много открытий!

жде чем подкормить, смочите землю в горшке. Этот надежный прием помогает уберечь рассаду от ожога.

По мере роста

Посмотрите, не сделали ли вы типичную ошибку — загущили посев семян, опасаясь плохой всхожести. Если это произошло, срочно рассадите зеленые побеги с хорошо развившимися собственными листочками. Выбирайте такие емкости, в которых растения не будут испытывать недостаток питания.

Из личного опыта. Несколько лет я сею перцы и помидоры, каждый в свою ячейку, в маленькие торфяные горшочки. А потом, когда рассада взойшла и дала хороший, крепкий побег, ставлю эти ячейки в пластмассовые

формы для цветов. На дно формы насыпаю слой земли, закапываю в них ячейки с растениями. И по мере роста рассады добавляю в формы землю, подсыпая сверху. Таким образом у растения образуется мощный корневой ком. Стебель растет крепкий, выбрасывает мощные листья.

Напомню, что два-три дня после пикировки молодые сеянцы необходимо притенять, защищая от прямых солнечных лучей. Первый раз полить их можно примерно на пятый день, а подкормить только после того, как они начнут расти.

Работа над ошибками

Нам поступают вопросы от читателей: у некоторых из них рассада петунии дружно взойшла, а когда сняли стекло с горшка,

многие растения упали и погибли. Какие же были допущены ошибки?

Во-первых, стекло нельзя снимать одномоментно. Сначала мы сдвигаем его в сторону примерно на сантиметр. Сделать это следует вечером. На день горшок притенить. Если растения «веселые» и от доступа воздуха не заболели, сдвигаем стекло на следующий вечер еще немного. А когда сеянцы освоятся с притоком воздуха, можно снять стекло совсем.

Вторая ошибка: обильный полив. От резкого притока воды слабый корешок сдвинулся с места и погиб. Поливать растения следует очень осторожно, тонкой струйкой по стенке горшка или в поддон. Пикировать петунию из общего горшка следует

только тогда, когда распустятся два собственных листика, вечером в политую почву.

Из личного опыта. В этом году я впервые посеяла пеларгонию. В пакетике было семь зернышек. Все они взошли. Надеюсь, что через 90 дней они порадуют меня пышным цветением. У меня герань растет на маленькой клумбе возле беседки вместе с петунией. Но размножала я растения черенкованием. А в этом году рискнула посеять. Что из этого получится, увидим.

И напоследок. Если вы не успели посеять рассаду, примените такой прием. Возьмите блюдце, положите на него сложенную в несколько слоев туалетную бумагу и полейте кипятком. Немного, так, чтобы бумага промокла. На горячую бумагу выложите семена и завяжите в полиэтиленовый пакет. Поставьте на батарею. Получив мощный удар теплом, семена быстро прорастут. Попробуйте!

Алла СЛАВИНА

ЧЕГО НЕ ХВАТАЛО ДАЧНИКАМ ДЛЯ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ?
«СИЛК» дарит растениям сибирское здоровье

Была весьма удивлена роскошным урожаем, который получила соседка по дачному участку. Оказалось, что она использовала биостимулятор «СИЛК» и получила такой результат! Расскажите, пожалуйста, что это за чудо-средство и где его можно приобрести.

Т.П. СУХОВА, г. Ярославль

Комментирует представитель завода-изготовителя: биостимулятор «СИЛК» — препарат растительного происхождения, сырьем для его получения служат неистощимые запасы сибирской хвой и пихты. Дозы его внесения очень экономичны. Обычная доза «СИЛК» — 0,3 — 0,5 мл на 3 литра воды для опрыскивания одной сотки овощей мелким распылом. После обработки препаратом «СИЛК» растения лучше сохраняют завязи, особенно в экстремальных условиях (заморозки, засуха, перепады температур), сокращается период созревания культур. Применение препарата позволяет свести к минимуму обработку посевов гербицидами и пестицидами, а также на 25 — 30% повысить урожайность выращиваемых культур.

Использовать препарат можно широко: это и предпосевная обработка семян замачиванием, и опрыскивание растений в фазу вегетации водными растворами. «СИЛК» оказывает благоприятное действие на все основные культуры: картофель, свеклу, томаты, огурцы, капусту, морковь, лук, смородину, малину, клубнику, плодовые деревья, а также цветы, в том числе комнатные.

«СИЛК» — экологически чистый продукт, он нетоксичен, не накапливается в растениях и не загрязняет почву. Биостимулятор прост в применении и экономичен.

Видимое действие препарата на растение наблюдается через 1 — 2 дня в течение 2 — 3 недель после обработки. Системное применение «СИЛК» приводит к существенному увеличению урожайности растений, уменьшению потерь при хранении, снижению уровня заболеваний растений, увеличению всхожести семян, повышению количества цветков, завязей и плодов.

В Ярославской области лето короткое. И повезет ли с погодой? Применение биопрепарата «СИЛК» позволит вырастить даже теплолюбивые культуры. Желаем вам видеть ваш сад-огород красивым и здоровым!

ОТЗЫВЫ

Замочила семена огурцов в растворе «СИЛК», на следующий день я потеряла дар речи: все семена не только проклюнулись, но и проросли через марлечку!

Мария ВАСИЛЬЕВА, пенсионерка, г. Омск

Огородный стаж уже 40 лет, но такого чуда не видела! Я не узнаю свои томаты, огурцы, капусту; да и остальные овощи растут не по дням, а по часам! Соседи в шутку обвиняют меня в колдовстве, а я всего лишь опрыскиваю весь огород стимулятором «СИЛК», и очень им довольна — никакой химии, растения крепкие, здоровые и даже на вкус стали лучше.

Г.П. ДИДАРЧУК, г. Пермь

Раньше капуста у нас никогда не получалась: то купленная рассада погибнет, то кочан не завяжется. А в прошлом году, когда опрыскала препаратом «СИЛК», у нас из 100 корней погиб только один. Капуста выросла великолепной. Опрыскали часть картофельного поля — на все сил не хватило. И что же? Даже муж, который в «СИЛК» не верил, удивился результату. Земля — суглинок, окучили плохо, а картошки накопили с трех кустов по ведру.

И.Г. ЧУМЫЧЕНКО, Красноярский край

Использую «СИЛК» на приусадебном участке не один год. Результат превосходит все ожидания в нашей зоне рискованного земледелия. Рекомендую для получения хорошего урожая и сохранения здоровья семьи!

И.П. ПЕРЕСКОКОВ, г. Киров

Обработанный «СИЛКом» картофель не подвергся «атаке» фитофторы, ботва была без признаков какой-либо другой болезни. Трехкратное опрыскивание томатов снизило количество уродливых плодов, распространенность фитофтороза и гнили на плодах.

И.Г. ЧАДАЕВА, Ярославская обл.

«СИЛК» мне очень понравился. Кстати, он не только значительно увеличивает количество и улучшает качество урожая, но и хорошо защищает растения при засухе. Считаю, что как в домашней аптечке должны быть бинт и йод, так и у садовода-огородника должен быть под рукой «СИЛК»!

В.Д. БЕЛОВА, г. Глазов

Хороший результат получили на картофеле. Так как его приходится высаживать ежегодно на одном и том же поле, то и урожай всегда средний. А в прошлом году собрали в полтора раза больше клубней с той же площади.

А.В. КУЗНЕЦОВ, г. Вологда

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Здоровое пища способна творить чудеса — предупреждать развитие заболеваний и лечить уже имеющиеся. С этого номера газеты мы начинаем новую рубрику — «Азбука здоровья», из которой вы узнаете о пользе тех или иных продуктов питания.



Греча



Начнем мы, пожалуй, с самой уважаемой диетологами крупы — гречневой.

Греча ценится за превосходный вкус и способность насыщать организм человека самыми нужными микроэлементами.

Как готовить

Один стакан гречи залейте двумя стаканами воды или молока. После закипания посолите по вкусу. Готовность гречи определяется по ее рассыпчатости. При варке гречу не мешают. Гречу можно и просто запаривать. Для этого примерно один стакан крупы промывается, заливается кипятком и оставляется в термосе на ночь.

Состав

Зерна гречки богаты клетчаткой, микроэлементами, минералами — магний, кальций, фосфор, железо, йод, медь, селен; есть в злаке и витамины, среди них большим содержанием отличаются витамины группы В.

Что лечит

• Предупреждает развитие раковых клеток и положительно сказывается на работе миокарда.

• Благотворно воздействует на работу органов пищеварения.

• Стимулирует иммунитет, укрепляет стенки сосудов.

• Снижает холестерин.

• Очищает печень от шлаков.

• Повышает гемоглобин.

• Помогает бороться с депрессивными состояниями.

• Укрепляет волосы и ногти.

• Стабилизирует гормональный фон и давление.

• Не вызывает аллергии.

• Замена одного-двух приемов пищи блюдами из гречки позволит сбросить до полутора килограммов веса за неделю.

• Гречишная шелуха в виде небольших пирамидок — лузга — служит наполнителем для подушек. Сон на таких подушках помогает справиться с бессонницей, нормализует кровяное давление. Подушка из лузги особенно рекомендована при проблемах с позвоночником и частых головных болях.

Не навреди

Противопоказаний у гречки практически нет. Но следует знать, что сочетание кефира с гречкой может усилить хронические заболевания органов пищеварения.

Анна СВЕТЛОВА

От редакции. О каких продуктах вы бы хотели узнать? Пишите, звоните, мы выполним ваши пожелания.

ВНИМАНИЕ!

Выставка-продажа ограниченной партии биостимулятора «СИЛК» состоится:

г. Ярославль — 31 марта с 14 до 15 часов в ДК Всероссийского общества слепых, ул. Рыбинская, д.51

Цена одной упаковки «СИЛК» — 120 руб. Минимальный курс — 5 упаковок (600 руб.).

При покупке 5 упаковок 6-я в подарок!

Телефон для справок 8(922) 27-57-183