

На старт, внимание, марш!

(Окончание. Начало на с. 1)

– Ярославль – прекрасный город. Я встретила большое количество людей, которые с большим удовольствием занимаются бегом. Многие сегодня пришли на Советскую площадь уже в шесть утра и стали готовиться к забегу. Вдохновляет, что люди осознанно относятся к своему здоровью. Мне кажется, ваш город полностью отражает смысл, который заложен в акции, – сказала куратор забега в Ярославле из центрального офиса «Лиги героев» Милена Гончар.

Участники забега отметили высокий уровень организации мероприятия.

– Для меня бег – часть жизни. Уже пять лет регулярно участвую в забегах в разных городах, а в «Забеге.РФ» в Ярославле – впервые. Пробежал сегодня 10 км за 48 минут 28 секунд. Но результат не главное, важнее – эмоции, которые получаешь, участвуя в таких мероприятиях. Организацией остался доволен, чувствовалась атмосфера настоящего спортивного праздника, – поделился впечатлениями студент ЯрГУ им. Демидова Илья Гольдин.

Соревнования подарили ярославцам много ярких эмоций, возможность провести активно выходной с семьей или друзьями, найти единомышленников, выйти на свой первый официальный старт или установить личный рекорд. Лучшим на дистанции 21 километр среди мужчин стал Даниил Ратнов, среди женщин – Светлана Цикова. 10 километров быстрее всех одолели Александр Куликов и Светлана Ермакова.

Каждый участник получил брендированную футболку с символикой старта и медаль на финише. А после окончания соревнований ярославцев и гостей города ждала развлекательная программа. ■



↓
Финишный рывок.

«Синхронный старт – уникальная особенность Всероссийского полумарафона, которая сделала проект одним из самых масштабных спортивных событий в стране. В 2020 году в Книге рекордов Гиннесса появилась запись о «Полумарафоне, объединившем самое большое количество городов одновременно», а уже через год Забег.РФ побил мировой рекорд полумарафонов с синхронным стартом, который ранее принадлежал США.

«Забег проходил по живописным местам набережной реки Волги – с видом на достопримечательности города, которые входят в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.



↓
Заместитель мэра Вячеслав Гаврилов.

Красота и грация

■ Анна СВЕТЛОВА

Вчера в нашем городе торжественно открылись XVI Всероссийские соревнования по художественной гимнастике «Ярославская весна» – 2022. В СОК «Атлант» приехали сильнейшие гимнастки России из 28 регионов страны. Также в соревнованиях принимают участие члены сборной команды России основного и юниорского состава в индивидуальной программе и групповом упражнении.

Официально включенные в календарь Министерства спорта Российской Федерации XVI Всероссийские соревнования по художественной гимнастике «Ярославская весна» – 2022 будут проходить в течение пяти дней и завершатся торжественной церемонией награждения победителей и призеров. По результатам выступления гимнасток будут присвоены звания мастера спорта РФ. ■

«Ежегодно организаторами проводится онлайн-трансляция: тысячи любителей художественной гимнастики по всему миру следят за ходом соревнований.

Один гребок, бросок к успеху...

Сборная Ярославского региона заняла первое общекомандное место на первенстве России по подводному спорту.



↓
Наши пловцы – лучшие!

■ Анна СВЕТЛОВА

Команда Ярославской области завоевала пять золотых, семь серебряных и две бронзовые награды на первенстве России по подводному спорту. Она стала сильнейшей, оставив позади именитых спортсменов из 21 региона страны.

Турнир проходил в Ярославле во Дворце водного спорта «Лазурный», где за призовые места боролись около 300 юношей и девушек в возрасте 12 – 13 лет.

– Благодаря отличной подготовке и воле к победе воспитанники ярославской спортив-

ной школы олимпийского резерва № 4 вновь стали лидерами престижных соревнований, – сказал директор областного департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Илья Тюрганов. – Ярославль является одним из городов, воспитывающих сильнейших в этом виде спорта, а проведение у нас всероссийских соревнований шестой раз подряд доказывает высокий уровень организации подобных мероприятий.

В личном зачете наши спортсмены оказались обладателями целой россыпи наград. В частности, в эстафетном плавании в ластах среди юношей на дистанции 4x100 метров

ярославцы стали серебряными призерами, а в смешанной эстафете 4x50 метров ребята показали третий результат.

Лучшим спортсменом первенства России признан ярославец Егор Хорзов. На его счету три золотые медали на дистанциях 200, 400 и 800 метров – плавание в ластах. Также была награждена и его тренер Ирина Алаева.

– Соревнования прошли на самом высоком организационном уровне, мы получили огромное количество положительных отзывов от наших гостей, – сказала заслуженный тренер России по подводному спорту Елена Аргунова. ■

«В рамках первенства России состоялась и меж-

региональный турнир по подводному спорту «Кубок Золотого кольца», в котором приняли участие более 100 человек. По результатам соревнований в арсенале ярославских пловцов и золотые, и серебряная и бронзовая награды.

ФОТО С САЙТА YARREGION.RU

ФОТО АЛЕКСАНДРА ПОГОРЕЛОВА