

**СПОРТИВНАЯ
АФИША**

ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД ВЫСШЕЙ ЛИГИ

24 марта
«Славнефть-Янос» – ЯГПУ СОК «Атлант»
Начало в 19.00

ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД ПЕРВОЙ ЛИГИ

25 марта
ЯГСХА – «Чайка» (ЯГТУ) ФОК (ул. Красноробская)
Начало в 19.00

СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ СРЕДИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ В ЗАЧЕТ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА

24 – 25 марта
ЦФКиС «Молния» (ул. Щепкина, 10).
Начало в 9.00

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ НА КУБОК ХК «ЛОКОМОТИВ» СРЕДИ ДЕТСКИХ КОМАНД 2008 г.р.

26 марта
«Олимп» – ХК «Вологда»
«Беркут» – «Олимп Майский»
«Олимп» – «Олимп Майский»
«Беркут» – ХК «Вологда»
27 марта
«Локомотив-Поле» – «Чайка»
ХК «Переславль» – «Кировчанин»
«Локомотив-Полет» – «Кировчанин»
ХК «Переславль» – «Чайка»
ЛК «Заволжский»

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ КОМАНД КЛУБОВ ВЫСШЕЙ ЛИГИ.

26, 27 марта
«Ярославич» (Ярославль) – «Кристалл» (Воронеж)
СОК «Атлант»
Начало в 18.00

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ НА КУБОК ХК «ЛОКОМОТИВ» СРЕДИ ДЕТСКИХ КОМАНД 2006 г.р.

27 марта
«Медведи» – «Северсталь»
«Кировчанин» – «Сокол»
ЛК «Чемпион»

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ КОМАНД КЛУБОВ ФУТБОЛЬНОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ЛИГИ

27 марта
«Шинник» (Ярославль) – «Газовик» (Оренбург)
Стадион «Шинник»
Начало в 16.00

ПЛАВАНИЕ

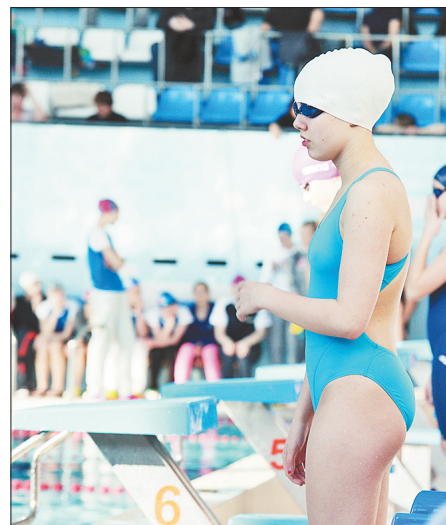
Турнир является отборочным на всероссийские соревнования «Веселый дельфин» в Санкт-Петербурге и на первенство России в Волгограде.

На водные дорожки вышли 230 атлетов, в их числе воспитанники ярославских СДЮСШОР № 7 и 4, а также спортсмены из Тутаева, Переславля, Рыбинска, Данилова, Мытищ и Иванова. Компанию им составили члены местного клуба ветеранов спортивного плавания «Спрут».

«Золото» на дистанции 50 метров на спине выиграла 14-летняя Дарья Шубина, проплыв даже с запасом. Плаванием Даша занимается с 7 лет. Ее ку-

Звезды и звездочки

Во Дворце водного спорта «Лазурный» завершился открытый чемпионат города по плаванию.



мир – четырехкратная чемпионка мира, брассистка Юлия Ефимова. Плавание не единственное увлечение в жизни Дарьи. Девушка ходит в школу моделей, благо рост 178 сантиметров позволяет, и старательно изучает английский.

Медали высшей пробы на трех дистанциях – 50, 100 и 200 метров брассом – завоевала 15-летняя Екатерина Петрова. Гены у девушки спортивные: папа в свое время играл в ВК

«Ярославич». Неплохо выступила и 21-летняя мастер спорта Екатерина Фирстова. Она финишировала первой на дистанциях 100 и 1500 метров вольным стилем и второй – на 800 метрах.

– Мне надо нарабатывать выносливость и скорость. К обычным тренировкам я сейчас добавляю упражнения на силу. Дома надеваю особое приспособление – «лопатки», они позволяют лучше чувствовать воду при выполнении гребка, что способствует выработке правильной техники. Больше всего мне нравится выступать на открытой воде: массовые старты прибавляют адреналина. С собой всегда шапочка любимого розового цвета, – улыбается девушка.

Ее кумир – 11-кратная чемпионка мира Катинка Хоссу. На каждом соревновании работоспособная венгерка проплывает несколько дистанций.

Екатерина учится в ЯГПУ имени Ушинского, но планирует поступить в магистратуру на иностранные языки. Она окончила школу № 43 с немецким уклоном и занимается с репетитором английским.

Лучшей на двух дистанциях, 333 и 500 метров, стала еще одна подопечная Алексея Волкова – Ольга Кочина. Шорт-треком Ольга занимается с 8 лет и в свои 10 уже имеет 3-й взрослый разряд.

– Моя любимая дистанция 3 круга, на 500 метрах устаешь, – рассуждает юная спортсменка. В ее копилке 16 медалей разных достоинств. Пока лучший результат – четвертое место по сумме многоборья на первенстве ЦФО в Коломне в 2015 году. Ольга очень любит играть в хоккей и часто стоит на воротах. Мечтает стать тренером по шорт-треку. Кстати, команда, в составе которой была Ольга Кочина, изначально захватив лидерство, обошла всех конкурентов в смешанной эстафете 2000 метров, где конькобежцы пробежали 18 кругов.

**Подготовила
Анастасия СОЛОВЬЕВА**
Фото Сергея ШУБКИНА

КОНЬКИ

К Сочинскому Олимпу

В ледовом комплексе «Чемпион» прошло открытое первенство города по конькобежному спорту памяти заслуженного тренера РСФСР Валерия Русанова.



Ольга Кочина.

На старт, который 18 марта стал контрольным перед первенством России «Сочинский Олимп», вышли спортсмены от 9 до 13 лет. Битва развернулась на пятисотке, беговых отрезках 333 метра (3 круга), 777 метров (7 кругов) и смешанной эстафете 2000 метров.

На дистанции 777 метров «золото» у 13-летнего Павла Воронцова. Улыбнулась ему удача и на 500 метрах.

– По природе я спринтер, бежится легко, но стабильности в технике не хватает, и в первую очередь надо тренировать устойчивость. В прошлом году в Рыбинске упал, ударился об лед и сломал руку. В этом году в полуфинале первенства России в Твери упал на трех кругах и пятисотке и по сумме многоборья откатился на 18-е место. Сильно растянул ногу и с травмой бежал эстафету 2000 метров, завоевав в составе команды «золото». В ре-

зультате в числе 20 лучших спортсменов отобранся на «Сочинский Олимп», где в свое время у меня уже дважды было «серебро», – рассказывает Павел.

Воронцов оттачивает свое мастерство в СДЮСШОР № 3 под руководством Алексея Волкова. Восхищается шестикрат-



Павел Воронцов.

ным олимпийским чемпионом Виктором Аном – быстрым и сильным.

