

## ПОМОЩЬ

# Не спешите осуждать родителей!

**Перед новым годом в ярославском Доме ребенка № 2 начали принимать детей в возрасте до четырех лет, нуждающихся в паллиативной помощи. Здесь готовы помочь малышам, которые тяжело и неизлечимо больны.**

## С маской в пол-лица

Когда болеет взрослый, это тяжело, но когда неизлечимо болен ребенок, это страшно. По неуточненным данным, а больше половины детских поликлиник региона пока не предоставили главному педиатру области запрашиваемые сведения, в паллиативной помощи в Ярославской области нуждаются как минимум 59 детей. Среди них есть те, кто страдает от онкологии, у большинства диагностированы поражения головного мозга, генетические и врожденные заболевания. Есть дети, которые не могут самостоятельно дышать — они подключены к аппарату искусственной вентиляции легких.

...В ГУЗ ЯО «Специализированный дом ребенка № 2» я при-

шла в полдень. Именно сюда везут из родильных домов и больниц младенцев, нуждающихся в особом уходе, у каждого из них целый букет тяжелых, неизлечимых заболеваний. Сегодня здесь 17 детей до четырех лет, у 13 из них есть мамы и папы.

— Только не спешите осуждать родителей! Мамам и папам, воспитывающим больных деток, нужна передышка! И мы можем им помочь, поместив на какое-то время малыша к себе, — говорит главный врач Дома ребенка Лариса Хрипина.

Вместе мы обходим палаты. В просторных помещениях специальное оборудование. Некоторые малыши лежат в кроватках с кислородными масками в пол-лица, у кого-то выведен трахеостома.



Лариса Хрипина.

Двое ребятишек сидят рядышком в специальных колясках и болтают ногами, еще один устроился на коленях у педагога и внимательно смотрит на меня. Солнечный такой пацан, и вроде хочется ему пообщаться, но робеет, увидев незнакомое лицо.

— Все дети тяжело больны, — поясняет Лариса Павловна. — Среди них и те, кто не может самостоятельно есть, они находят-ся на зондовом питании.

## Особый уход

Такие малыши нуждаются именно в паллиативной помощи. В Доме ребенка принимают детей с рождения. Это малыши, от которых отказались, либо те, чьи родители написали заявление о том, что их ребенок нуждается в специализированной помощи, и попросили поместить в отделение. Срок пребывания самый разный. Кто-то просит, чтобы ребенок здесь пожил полгода, а кто-то и год... И по истечении этого времени срок может быть продлен.

— Нет-нет, вы не думайте, родители в большинстве своем хорошие, — утверждает Лариса Павловна. — Многие прекрасно выполняют свои родительские обязанности — навещают деток, гуляют с ними. Но в связи с тем, что все малыши страдают очень серьезными заболеваниями, взять их домой сложно, дети нуждаются в постоянной специализированной медицинской помощи, за ними нужен особый уход.

Конечно, детям лучше жить дома. И в идеале все должно быть так: ребенка регулярно навещает бригада по оказанию паллиативной помощи, в составе которой врач, медицинская сестра, психолог, социальный работник,

педагог-дефектолог, при необходимости массажист... Сегодня это невозможно, и поэтому создание отделения при Доме ребенка только первый шаг оказания помощи родителям тяжелобольных детей. За ним должны последовать другие.

— Пока мы не можем брать к себе малышей старше четырех лет, — говорит Лариса Хрипина. — Мы только начали работать. Весь персонал учреждения учится. С сотрудниками работает психолог, они получают и все необходимые профессиональные консультации. Это обязательная процедура. Конечно, персоналу приходится нелегко, ведь помимо чрезмерной физической нагрузки сотрудники Дома ребенка испытывают еще и огромную психологическую нагрузку. Контакттировать ежедневно с тяжелобольными маленькими пациентами очень не просто. Паллиативная помощь — это работа целой команды врачей и многих других специалистов. Если правительство области, департаменты здравоохранения и соцзащиты сумеют такие команды в регионе создать, если все не ограничится только отделением в нашем учреждении, это значительно облегчит жизнь тяжелобольным людям и их родственникам.

## КОМПЕТЕНТНО

**Наталья ОЛЕНДАРЬ,**  
начальник отдела организации медицинской помощи женщинам и детям  
департамента здравоохранения Ярославской области:

В настоящее время департаментом здравоохранения разработаны специальный приказ и формы направления пациентов в Дом ребенка № 2, документы разосланы во все ЛПУ. Стационарные паллиативные койки в Доме ребенка — это первый шаг. В дальнейшем мы планируем открыть дополнительные паллиативные койки для детей старше четырех лет, а также создать выездную паллиативную детскую службу. Родителям, которые планируют воспользоваться предоставленной помощью и получить место в Доме ребенка № 2, необходимо обратиться в свою поликлинику к педиатру или специалисту, у которого состоит на учете ребенок. Далее врачебная комиссия поликлиники примет решение и подготовит направление, в котором будет прописан весь объем необходимой медицинской помощи. И последнее. Паллиативная помощь — это работа в команде. Один специалист помочь такому больному не сможет, нужна команда профессионалов, в которую войдут не только врачи, но и психологи, педагоги, социальные работники, если необходимо, юристы и священнослужители. Если мы сумеем такие команды создать в своем регионе, мы значительно облегчим жизнь тяжелобольным людям и их родственникам.



## СКАЖИТЕ, ДОКТОР

### Без врача не обойтись

Меня мучают боли в правом колене. Очень сложно спускаться с лестницы и долго ходить. Говорят, что есть препараты, которые могут полностью устранить боли в коленном суставе. Это правда? И можно ли их купить без рецепта?

В.И. ЛАРИОНОВ

— Препараты, которые могут уменьшить боль в коленном суставе, действительно есть, — говорит ревматолог Юлия БАРЫШЕВА. — Но принимать их по собственному усмотрению, без консультации с врачом я не советую никому. Дело в том, что зачастую у пациента, начавшего пить болеутоляющие таблетки, создается впечатление, что болезнь отступает, но на самом деле это не так, ведь сустав продолжает разрушаться. Кроме того, нестероидные противовоспалительные препараты, а именно их чаще всего назначают в таких случаях, имеют серьезные противопоказания и при длительном применении могут давать побочные эффекты.

### Почему болит голова?

В последнее время меня мучают головные боли. Я просыпаюсь от них по ночам, а потом долго не могу уснуть. И еще появляется ощущение, будто у меня ком в горле. Может, это проявление остеохондроза?

Н.А. ВОЛОСНУХИНА

— Вопрос непростой, ответить на него может только врач после того, как проведет все необходимые обследования, — считает невролог Анастасия ЕЛИСЕЕВА. — Нередко за подобными симптомами может скрываться вовсе не обострение остеохондроза, как думают многие, а нервный срыв. Он тоже дает похожую симптоматику. Вообще, нарушения сна возникают при целом ряде неврологических заболеваний, и пытаться самостоятельно их «вылечить», принимая бесконтрольно снотворное, нельзя. Надо проконсультироваться у специалиста.

### Язык расскажет...

У меня на языке довольно часто образуется коричневатый налет. С чем это связано?

Ю.М.

— Язык — зеркало многих заболеваний, в том числе тяжелых неврологических или эндокринологических, — поясняет терапевт Светлана ВОРОТНИКОВА. — Налет на языке, если на нем видны отпечатки зубов пациента, может свидетельствовать как о плохой работе щитовидной железы, так и о проблемах с желудком или зашлакованности организма.