

# Кому на пенсии жить хорошо

**В Ярославле, по одним данным, каждый третий является пенсионером, по другим, более точным, пенсионеров в нашем городе почти 155 тысяч. Одни, выйдя на заслуженный отдых, с головой окунаются в семейно-дачные дела: внуки, цветы, заготовки на зиму. Другие начинают вести активную жизнь: экскурсии, концерты, музеи. И все это практически бесплатно — как для членов ветеранских организаций, в которых состоят почти 100 тысяч ярославских пенсионеров.**

## Не замыкаться в четырех стенах

Далеко не каждый, выйдя на пенсию, с головой погружается в домашние заботы. Многие стремятся активно участвовать в общественной жизни города, посещают музеи, выставки, ездят на экскурсии.

Сплачивает и организует пожилых людей с активной жизненной позицией городская организация ветеранов, возглавляет ее совет ветеранов. Созданы в Ярославле и ее подразделения — 223 первичные организации, в которых состоят 93 660 человек, из них 668 — участники Великой Отечественной войны. Чтобы стать членом городской организации ветеранов, необходимо состоять в какой-либо первичке, то есть войти в организацию ветеранов своего предприятия.

Работа городской организации ветеранов строится по секциям, пять секций объединяют пенсионеров по профессиональному принципу. Самое многочисленное — объединение педагогов, около 4,5 тысячи человек. Такая же структура сохраняется и на уровне районных ветеранских организаций, в Ярославле их шесть.

Возглавляет городской совет ветеранов генерал-лейтенант в отставке Сергей Самарин.

— Наша главная задача в том, чтобы на пенсии люди имели возможность жить активно, общаться, посещать различные мероприятия, — рассказывает Сергей Николаевич.

Работа городского и районных советов строится на общественных началах, на чистом энтузиазме. Взносы, на которые ветеранские организации могли бы существовать, тоже не взимаются. По мере сил помогают городские власти — на поддержку выделяется около 550 тысяч ру-



И в золотом возрасте можно найти увлечение по душе.

блей в год. Примерно половина этих средств уходит на коммунальные платежи, оплату Интернета и телефона. Остальные деньги в течение года расходуются весьма экономно — грамоты, цветы, скромные подарки к праздникам, конфеты для чаепитий. Самая большая сумма, которую потратили одновременно, — 50 тысяч рублей, купили 450 коробок конфет для новогоднего бала ветеранов.

Правда, за аренду помещений городскому совету сейчас платить не надо. До 2012 года арендная плата была чисто символическая — 34 рубля в месяц. Потом поменялось руководство города, и она подскочила аж до 14 тысяч рублей в месяц. Для ветеранских организаций непомерные деньги. А сегодня ветеранский совет вновь освобожден от «квартиры», более того городские власти Ярославля помогли с ремонтом помещения.

## Никто не забыт

Двести с лишним ветеранских первичек отличаются по численности: есть такие, в которых всего несколько человек, а иные организации объединяют до 3 — 5 тысяч. Например, в организации ветеранов

ОАО «Автодизель» 5335 пенсионеров.

— К Дню Победы участникам войны мы выделили по 550 рублей, труженикам тыла — по 500 рублей. В течение года оказываем материальную помощь нашим ветеранам в размере 300 — 400 рублей. Тех, кому исполнилось 75, поздравляем с юбилеями и вручаем им подарки или денежные премии. При необходимости помогаем в конкретных ситуациях: например, на протезирование зубов или на медицинскую операцию. Это «удовольствие» дорогостоящее, и не у каждого сразу найдется нужная сумма. На финансирование ветеранской организации предприятие выделяет 1,5 миллиона рублей в год. Из них примерно миллион уходит на помощь людям, остальное на орграсходы и проведение праздников, — рассказывает председатель первичной ветеранской организации «Автодизеля» Василий Гринев.

Не обойдены бывшие труженики моторного завода и «пищей духовной». Раз в месяц пенсионеров приглашают на концерт в ДК им. Добрынина и на тематические вечера в библиотеку. Во Дворце культуры собирается обычно 400 — 500 человек.



Внуки — вот главная радость для бабушки.

дадут. Зато сотрудников аптек, вышедших на пенсию, можно включить в секцию медицинских работников, чтобы люди были в курсе всех дел, — говорит заместитель председателя городского совета ветеранов Николай Осипов.

## Вернуться в социум

— У меня знакомая любит бывать на мероприятиях, которые организуют для пенсионеров. А мне это как-то не нравится, — говорит бывший работник аптеки Ирина Соколова. — Я не очень общительная. Подруг осталось немного, живут они на другом конце города. Тяжело туда ехать. Часто вижу в окне, как бабушки гуляют во дворе. А у меня даже приятельниц нет, с кем можно пройтись-прогуляться.

— Остался человек активным на пенсии или нет, зависит от того, как он жил раньше. Если много общался, он продолжит это делать и после выхода на заслуженный отдых. Бывает, правда, в организации ветеранов вступают одинокие люди, тем самым спасаясь от одиночества. Они ходят на лекции по здоровому образу жизни, посещают разные

— Ветераны ценят заботу и поддержку не только материальную, но и моральную, что очень важно. Поэтому пожилые люди с удовольствием приходят на концерты и творческие встречи, — говорят на заводе.

Увы, «состоятельных» предприятий, где бывших работников чтут и рублем, и добрым словом, не так уж много: к примеру, НПЗ, ЯШЗ, радиозавод. Там и материальная помощь выше, и дополнительных бонусов больше, например, экс-работнику могут выделить путевку в санаторий. Но не всем так повезло.

Бывают и такие ситуации: предприятия или организаций больше нет и ветераны остались без поддержки. Между тем пожилые люди нуждаются, может, не столько в материальной помощи, сколько в общении и внимании. Им приятно, когда о них не забывают, приглашают на родной завод.

— Если нет своей ветеранской организации, но есть желание участвовать в разных мероприятиях, можно прикрепиться к хорошей первичке. Например, коллектив аптек насчитывает два-три человека, конечно, свою ячейку там не соз-

кружки, участвуют в выставках. И не важно, что их поделки выполнены на любительском уровне, для них главное — общение, эмоции, — говорит психолог Анна Семенова.

Раиса Зеленская работала до 60 лет, вышла на пенсию и стала заниматься тем, на что в молодости не хватало времени.

— Я начала учиться рисовать, хожу на разные выставки, много читаю и смотрю фильмы. Когда работала, у меня практически не было на это времени. Пользуюсь Интернетом. Занятий хватает. Да и домашние дела никто не отменял, живу с мужем и сыном. С общением тоже все в порядке, и участвовать в мероприятиях для пенсионеров я не вижу смысла, — говорит она.

Однако не все так активно живут на заслуженном отдыхе. Некоторые выходят на пенсию и не знают, что делать дальше, им важно быть в социуме. Участвуя в ветеранских делах, пенсионеры расширяют круг своего общения.

Экскурсии, поездки по городам области, посещение достопримечательностей — одна из форм работы ветеранской организации. Побывали в музее танковых войск и музее ВВС, в Толгском монастыре, посещали историко-архитектурный музей-заповедник, зоопарк, Музей истории города, Городской выставочный зал.

— Я трудоголик, на работе буквально горел. А вышел на пенсию, и заняться нечем, живу один. Любил свое дело, а музеи, выставки, филармонии — не для меня. Но стал вместе с другими ветеранами посещать экскурсии, концерты и понял, что в компании с ровесниками с удовольствием схожу туда, куда один не выберусь, — говорит Андрей Песков.

**Владимир  
КОБЫЛИНСКИЙ**

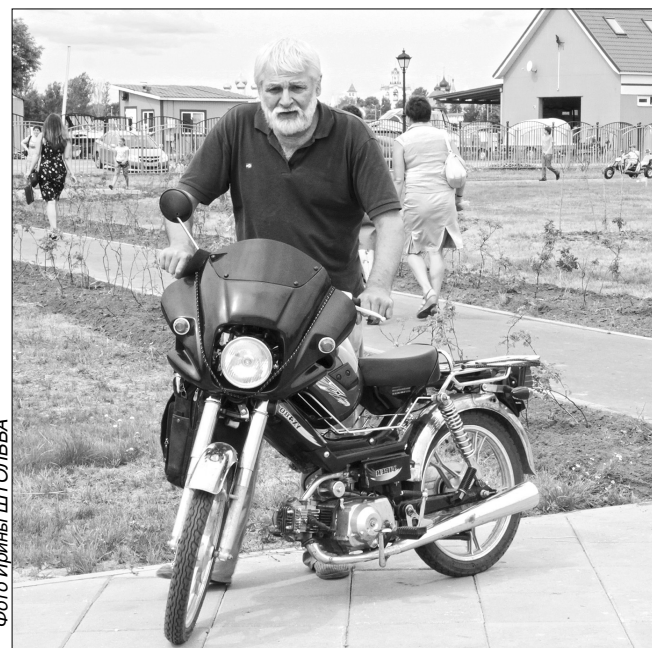


Фото Ирины ШТОЛЬБА

Нам года не беда.