

Понедельник, 30 января

1 5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
9:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+)
22:40 «Большая игра» (16+)
0:00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» (16+)
1:00, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

6:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8:20 «Давай разведемся!» (16+)
9:20 «Тест на отцовство» (16+)
11:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:45, 23:15 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 23:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:45, 0:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:20 Т/с «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)
19:00 Т/с «ПРИСЯЖНАЯ» (16+)
0:45 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+)
3:55 Т/с «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ» (16+)

5 5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 0:00 «Известия» (16+)
5:35 Т/с «ИСПАНЕЦ» (16+)
9:30 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» (16+)
13:30, 18:00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+)
19:55, 0:30 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
23:10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
3:15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

ОТР 6:00 Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» (16+)

7:30, 11:00 «Календарь» (12+)
8:00 «ОТражение-1»
10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости
10:10, 18:00 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» (16+)
11:30 «Новости Совета Федерации» (12+)
11:45 Х/ф «ДОРОГА К МОРЮ» (12+)
13:10 «ОТражение-2»
15:10, 23:05 Т/с «КОМИССАРША» (12+)
16:05, 0:00 Д/ф «Сахаров просит слова» (12+)
17:00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:20 «ОТражение-3»
21:00 Х/ф «КАРУСЕЛЬ» (12+)
22:25 «Очень личное» (12+)
0:45 «То, что задело» (12+)
1:00 «ОТражение» (12+)
3:35 «Сделано с умом». «Светлана Савицкая. Женщина в космосе» (12+)
4:05 «Потомки». «Лобачевский. Коперник геометрии» (12+)
4:35 «Большая страна» (12+)
5:30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ярославль
9.34 Утро России. Ярославль
9.55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)
3:45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)

МАТЧ!
6:00 Смешанные единоборства. INVICTA FC (16+)
7:00, 10:00, 12:55, 14:20, 15:50, 17:20, 22:25, 3:20 Новости
7:05, 19:00, 21:45, 0:30 «Все на Матч!» (12+)
10:05, 13:00 Специальный репортаж (12+)
10:25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу (16+)
11:30 «Есть тема!» (16+)
13:20 «География спорта. Дальний Восток» (12+)
13:50 «Футбол на все времена» (12+)
14:25 Спортивный дайджест (0+)
15:55, 4:40 «Громко» (12+)
17:25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия) (0+)
19:25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1ВОХ (0+)
22:30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carniva1» (0+)
1:20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород) (0+)
3:25 Прыжки в воду. Кубок России (0+)

5:00, 18:00, 2:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
9:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 3:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТА- НОВИЛАСЬ» (16+)
22:00 «Водить по-русски» (16+)
23:30 Документальный спецпроект (16+)
0:30 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+)

че 6:00, 10:00, 2:45 «Улетное видео» (16+)
6:20 «Идеальный ужин» (16+)
8:00 «Утилизатор» (16+)
12:00 «КВН ярЧЕ» (16+)
14:00, 19:00 «Охотники» (16+)
16:00, 21:00 «Решала» (16+)
23:00 «Опасные связи» (18+)

РОССИЯ K
6:30, 7:00, 7:30, 8:15, 10:00, 15:00, 19:30, 0:00 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...»
7:05 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Цецилия Нессельштаус»
7:35 Д/ф «Шигирский идол»
8:20 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»
8:45, 16:25 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖ- НОГО»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 0:20 «XX век». «Таежные робинзоны». 1987 г.»
12:10, 2:00 Д/ф «Франция. Замок Шамбор»
12:45 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ»
14:20 Д/ф «Леонид Гайдай. И смех, и слезы...»
15:05 «Новости». «Подробно. Арт»
15:20 «Агора»
17:40 Д/ф «Первые в мире»
17:55, 1:25 «Легендарные имена Большого театра». «Елена Образцова»
18:35 Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Почерк эпохи». «Алиса Коонен и её Зазеркалье»
20:30 «Острова»
21:15 «Сати». «Нескучная классика...»
22:00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
23:30 «Рэгтайм, или Разорванное вре- мя». «Батюшка Павел Груздев»
1:15 «Цвет времени». «Карандаш»
2:30 «К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы». «Театральная летопись»

ТВУ 6:00 «Настроение» (16+)
8:15 Д/ф «Бриллиантовая рука» (12+)
8:50 Т/с «ЧУЖИЕ ГРЕХИ» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:50, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 3:10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ 2» (16+)
13:40, 5:20 «Мой герой. Владимир Большой» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 18:05, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
15:15 Т/с «СВОИ» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая» (16+)
18:20 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (12+)
22:40 «Война микромиров» (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:45 Док. фильмы (12+)
2:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ 3 6:00, 9:15 «Утренние гадания» (16+)
6:15 Мультфильмы (0+)
8:00 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+)
9:30, 17:55 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
11:15 «Знаки судьбы» (16+)
12:20 «Мистические истории» (16+)
13:30 Д/с «Гадалка» (16+)
16:45 Д/с «Старец» (16+)
20:30 Т/с «МАЖОР» (16+)
23:00 Х/ф «КАСПЕР» (6+)
1:00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
3:15 Д/с «Городские легенды» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ
5:15, 7:30, 8:30, 4:00 «История земли Ярославской. Время святых и героев» (12+)
7:00 «Мультяхи» (0+)
8:00, 15:30 «Круиз-контроль» (12+)
9:00 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+)
12:20 Х/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)
13:55 Х/ф «УДАЧА НАПРОКАТ» (12+)
16:25 Х/ф «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯ- Тельства» (16+)
18:15 «Не факт» (12+)
19:10 «Храмы Ярославля» (12+)
19:20, 2:00 «На повестке дня» (12+)
19:30, 21:30, 1:40, 2:30, 3:30, 4:30 «Но- вости города» (16+)
19:50 Т/с «ТРЮКАЧ» (16+)
22:00 Х/ф «ПЛУТОВСТВО, ИЛИ ХВОСТ ВИЛЯЕТ СОБАКОЙ» (16+)
23:40 Х/ф «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ» (16+)
2:10, 3:00 «Ярославль. Лайф» (0+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
7:00 М/ф «Все псы попа- дают в рай» (0+)
8:40 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+)
10:40 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ 2» (16+)
12:35 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+)
20:00 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)
22:20 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» (12+)
0:35 «Кино в деталях» (18+)
1:35 «6 кадров» (16+)
4:55 Мультфильмы (0+)

5:20 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 18:00, 20:30 Но- вости дня (16+)
9:15 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (6+)
10:50 Д/с «Освобождение» (16+)
11:20, 21:15 «Открытый эфир» (16+)
13:20 Д/с «Москва фронту» (16+)
13:45, 15:05, 3:35 Т/с «ОФИЦЕРЫ» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:20 «Специальный репортаж» (16+)
18:55 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. За Полярным кругом» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Афёра тысячелетия. Как американцы хранят чужое золото» (12+)
22:55 «Между тем» (12+)
23:20 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+)
1:05 Х/ф «ГДЕ О42?» (12+)
2:15 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)

Неблагоприятные дни и часы в феврале
3, пятн., с 20 до 22 часов
9, четв., с 20 до 22 часов
11, субб., с 21 до 23 часов
13, понед., с 22 до 24 часов
16, четв., с 16 до 18 часов
22, среда, с 18 до 20 часов
26, воскр., с 19 до 21 часа
28, вторник, с 19 до 21 часа.

НТВ 4:50 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+)

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
8:25, 10:35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» (16+)
22:10, 0:00 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» (16+)
0:40 Т/с «ЧУМА» (16+)
3:00 Т/с «КРЫСОЛОВ» (16+)
4:20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00 «Новости» (16+)
6:40 «Территория»: Даниловский МР» (16+)
7:00, 8:10 «Овсянка» (12+)
7:40, 18:25 «Личные финансы» (12+)
9:10 «Новости. Ежовости» (12+)
9:30, 10:30, 15:15, 16:30, 18:00, 1:30 «Отличный выбор» (16+)
10:15, 14:30, 18:40 «В тему» (12+)
11:10, 12:30 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+)
12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:30, 0:00 «День в событиях» (16+)
13:30 «Земля людей» (12+)
15:00 Мультфильмы (0+)
15:45 «Овсянка для семьи» (12+)
17:00 Д/ф «Русская Антарктида. XXI века» (12+)
19:30 Х/ф «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» (12+)
22:00 Х/ф «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» (12+)
0:30 Д/ф «Резидент Мария» (12+)

МИР 5:00 Т/с «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (12+)
6:35 Т/с «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:15 «Белорусский стандарт» (12+)
10:25, 20:50 «Слабое звено» (12+)
11:20 «Назад в будущее» (16+)
13:15, 16:15 «Дела судебные» (16+)
16:50 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Игра в кино» (12+)
21:45 Т/с «КУЛИНАР 2» (16+)
0:30 «Наше кино. История большой любви» (12+)
2:20 Х/ф «СВАДЬБА» (0+)
3:25 Т/с «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» (12+)

7:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9:00 Т/с «ВОЙНА СЕМЕЙ» (16+)
13:00, 20:00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
17:30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
21:00 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» (16+)
22:00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:00 Х/ф «ПАПЕ СНОВА 17» (16+)
1:00 «Такое кино!» (16+)
1:30 «Импровизация» (16+)

Table with columns: ДНИ НЕДЕЛИ, ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ, КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ (Солнце, Луна), НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ. Rows include dates from 25.01 (среда) to 31.01 (вторник) with weather and astronomical data.