

## СИМПОЗИУМ

# Будущее – за эндоскопией

**В конце июня в Ярославле проходила 19-я международная конференция с участием ведущих мировых онкологов. В течение трех дней в нашем городе для врачей работала тренинг-зона, шла видеотрансляция эндоскопических операций, проводились медицинские консультации, работали образовательные курсы. В рамках конференции Ярославская область получила уникальное эндоскопическое оборудование, позволяющее эндоскопистам повышать квалификацию и диагностировать рак на самой ранней стадии**

## Международный конгресс

В рамках трехстороннего договора между ЯГМУ, ГБУЗ ЯО «Клиническая онкологическая больница» и компанией Olympus 26 июня эндоскопическому учебному центру ЯГМУ и онкологической больнице было передано современное эндоскопическое оборудование для обучения специалистов из разных регионов России. Эндоскопическая система экспертного уровня Ehexa3, позволяющая добиться максимальной детализации и контрастности изображения, обладает уникальной оптической системой и предназначена для проведения гастро- и колоноскопии.

— За десять лет более 20 наших специалистов прошли обучение на базе лучших японских университетов. В Ярославле сформировалась большая профессиональная команда во главе с заведующим отделением эндоскопии Ярославской областной онкологической больницы Сергеем Владимировичем

Кашиным. Сегодня эти врачи не просто виртуозно владеют эндоскопической техникой, но и являются экспертами и могут обучать других российских специалистов, — считает ректор ЯГМУ профессор Алексей Павлов.

27 июня в КЗЦ «Миллениум» состоялось открытие российско-японского симпозиума, благодаря которому его участники смогли увидеть работу лидеров японской эндоскопии.

Одним из гостей симпозиума стал Алессандро Репичи — профессор, руководитель отделения эндоскопии пищеварительной системы клиники итальянского научного института УМАНИТАС города Милан. Он поделился своими впечатлениями о конгрессе:

— Безусловно, обмен международным опытом очень важен. Когда врачи из разных стран делятся знаниями, это помогает совершенствоваться. Эндоскопическое оборудование, которое презентовали вашему городу, успешно применяется в Европе и в Италии, оно установлено в клинике, где я работаю.



Эндоскопическое удаление раннего рака желудка с участием профессора Тору Ито (г. Канадзава, Япония).

Высказал свое мнение и заведующий кафедрой эндоскопии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России д. м. н., профессор Андрей Нечипай:

— Общение с международными экспертами дорогого стоит, и это заслуга Ярославля, организаторов мероприятия. С некоторых пор ваш город стал эндоскопической Меккой, именно сюда приезжают лучшие специалисты из Европы и Японии, именно здесь демонстрируются самые современные технологии.

Во время трехдневного симпозиума в операционных ГБУЗ ЯО «Клиническая онкологическая больница» иностранными и российскими экспертами совместно с сотрудниками больницы были проведены эндоскопические вмешательства двадцати пациентам из Ярославской области, Москвы, Твери, Вологды и Екатеринбурга.

Итоги конференции подвел один из главных организаторов этого мероприятия Сергей Кашин:

— В этом году в конференции приняли участие 768 слушателей, это для нас огромное достижение. Расширилась география мероприятия, к нам приехали специалисты из многих городов России — от Калининграда до Владивостока, а также из Казахстана, Белоруссии, Эстонии, Италии, Японии, Великобритании, Испании, Хорватии... В рамках образовательной про-

граммы перед врачами с лекциями выступили звезды отечественной и мировой эндоскопии, проведена сессия для медицинских сестер, были сделаны уникальные операции.

## Рак – не приговор

О прошедшем симпозиуме, причинах развития рака желудка и программе по его раннему выявлению нам удалось побеседовать с Тору Ито, профессором медицинского университета г. Канадзава.

— Вы приезжаете на Ярославский эндоскопический симпозиум на протяжении 12 лет. Изменилось ли что-нибудь за эти годы?

— Конечно, каждый год наблюдается прогресс, у симпозиума появилось свое узнаваемое имя, уровень растет, Ярославль стремятся посетить все больше экспертов с мировым именем. В этом году нам удалось послушать очень интересные лекции и стать свидетелями живых демонстраций, появилась возможность проведения тренингов для посетителей конгресса. Это очень здорово.

— Как вы оцените ярославских специалистов?

— С удовольствием отмечу, что в Ярославле эндоскописты высочайшего класса. Многие из них приезжали на стажировку в Японию.

— Сколько вы провели операций и консультаций в рамках конгресса?

— На этот раз я приехал специально ради одного пациента. Это уникальный, сложный случай, у меня есть желание и возможность помочь своим российским коллегам.

Также я намерен контролировать состояние тех пациентов, которых мы осматривали, оперировали и консультировали ранее.

— В Японии ежегодно уменьшается смертность от онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта. Какие меры были приняты для достижения такого результата?

— Во-первых, это борьба с бактерией Хеликобактер пилори. Именно она зачастую повинна в развитии рака желудка. Во-вторых, у нас работает скрининговая программа, то есть осуществляется ранняя диагностика, что позволяет обнаружить и предотвратить заболевание еще на предраковой стадии. Эта программа работает в Японии уже 40 лет, и она постоянно совершенствуется.

— У вас все люди пенсионного возраста в обязательном порядке проходят гастроскопию?

— Мы обследуем и молодых. Скрининг обязателен для всех жителей Японии в возрасте старше тридцати лет, гастроскопия делается ежегодно.

— Является ли одной из причин возникновения рака желудка неправильное питание? Национальные кухни различных стран влияют на развитие этого заболевания?

— Разница в пище не столь важна. Да, русская и японская кухни отличаются, но при этом раком болеют везде. Поэтому дело не только в погрешностях в питании. Основным фактором возникновения рака желудка является потребление соли.

— Скажите, почему, на ваш взгляд, для одних людей диагноз рак является приговором, а другие с ним успешно борются?

— Все люди разные, но здесь очень важен настрой на борьбу и, конечно же, ранняя диагностика.

— Дайте, пожалуйста, рекомендации молодым ярославским докторам.

— Врачи должны постоянно учиться, развиваться, не стоять на месте. И обязательно любить людей.

Антон ЯКОВЛЕВ

## ЯЗЫКОМ ЦИФР

**Ярославская область по уровню заболеваемости злокачественными новообразованиями среди регионов Центрального федерального округа находится на четвертом месте, по РФ в целом — на восьмом. В 2018 году диагноз рак ободочной кишки поставлен 7,9% пациентов, рак желудка — 7,1%, рак прямой кишки — 5,5%. В структуре летальных исходов рак желудка занимает второе место, рак ободочной кишки — третье место, рак прямой кишки — пятое место. Уровень ранней диагностики злокачественных новообразований составляет по Ярославской области 54,6%.**

## АКЦИЯ

В рамках конгресса 200 российских и японских врачей стартовали от КЗЦ «Миллениум». Их дистанция длиной 3200 метров завершилась на Советской площади. Всем участникам забега вручили памятные медали и информационные материалы по эндоскопии. Победителей не выявляли. Ведь этим забегом медики хотели показать личный пример здорового образа жизни, который необходимо вести для борьбы с раком.

Во время забега не обошлось и без знаменитого меди-

цинского юмора. Чтобы пробежать такую длинную дистанцию, медики подбадривали себя следующей историей: «Мой друг-врач ежедневно бегает 10 километров, и день его проходит отлично, потому что ничего более страшного с ним уже не случится».

И, конечно, на дистанции врачи чутко прислушивались к импульсам своего организма, потому что, как напутствовал их ярославский директор конгресса Сергей Кашин, «вы еще нужны своим пациентам».

Елена СОЛОНДАЕВА

## На дистанции – врачи



В забеге участвовали 200 докторов.