

ОТКРЫТИЕ

# Площадка для пляжного спорта

Как и обещал мэр Ярославля Владимир Волков, спортивная площадка у школы № 27 в Дзержинском районе открылась 1 июля

У площадки непростая судьба. Ее начали реконструировать в 2018 году по проекту «Решаем вместе!». Тогда здесь была заасфальтирована беговая дорожка и установлен спортивный комплекс. Но из-за недоработок проектной документации забыли про дренажную систему. В итоге центр поля после дождей подтапливало.

По просьбам жителей мэр Ярославля Владимир Волков выехал на объект и распорядился довести работы на площадке до конца. За месяц были сделаны полноценная дренажная система и два поля: на резиновом покрытии — для игры в баскетбол и на песке — для пляжного волейбола и футбола. На все работы из бюджета города допол-

нительно было выделено 5 миллионов рублей.

— Мы очень рады, что площадка наконец заработала, — сказала на церемонии открытия заместитель мэра Ярославля Елена Новик. — В Ярославле сейчас около 80 спортивных объектов такого типа. Но эта, пожалуй, самая необычная. Нам бы хотелось, чтобы здесь с утра до вечера занимались спортом и укрепляли свое здоровье жители города.

Торжественную церемонию открытия продолжила большая спортивная программа: турнир по пляжному волейболу 4 на 4, товарищеский матч по баскетболу, матч по пляжному футболу и веселые старты для детей.

Елена СОЛОНДАЕВА

Фото автора



Соревнования по пляжному волейболу.

КИКБОКСИНГ

## Дарья КУВАКИНА: Мечтаю стать олимпийской чемпионкой

В итальянском Римини завершился Кубок мира по кикбоксингу. В дисциплине «фулл-контакт» (весовая категория 56 килограммов) победителем стала спортсменка из Ярославля Дарья Кувакина

Первое, что бросается в глаза в Центре физической культуры и спорта, где тренируется Даша, — это добротный ринг и новенькие мешки. Как оказалось, ринг появился в зале всего-то пару недель назад. Удары отрабатывали сначала на линолеуме, потом на борцовском ковре. Ну как тут научить прижимать к канатам, правильно выходить из углов и чувствовать ринг, в конце концов? Но не случайно говорят: «Голь на выдумки хитра». Соорудили самодельную площадку: металлические ограждения, открытые брезентовым чехлом, из которых выставлялся квадрат.

Тренируясь в таких условиях на старых дырявых мешках, Даша, воспитанница Александра Уварова, в 2017 году выиграла первенство Европы среди кадетов и юниоров в Македонии, годом позже — первенство мира в Италии и вот теперь — Кубок мира. На данный момент она второй номер взрослой сборной России и в свои 18 выполнила норматив мастера спорта международного класса.

По словам тренера, у Даши сердце бойца. Так-то она похожа на маму, а на ринге — папина копия. Этакий «бычок». В секции кроме Даши еще четверо девчонок. А так девчата в кикбоксинге не задерживаются, не выдерживают нагузок.

— Даша, расскажи подробнее о турнире Best Fighter.

— Это одно из самых престижных и крупных состязаний в мире единоборств. В этом году в турнире приняли участие 2700 кикбоксеров из 36 стран мира с пяти континентов, которые боролись за медали во всех дисциплинах этого вида спорта. Я завоевала «золото» в разделе «фулл-контакт» в самой многочисленной весовой категории до 56 кг (8 спортсменок).

— Сколько всего боев ты провела?

— Три. Формула боя: 3 раунда по 2 минуты. С Сандрой Лэндсвик мы раньше не встречались. Она была повыше меня. Бой не сразу пошел, получился смазанным, но ко второму раунду я собралась, поняла, как с ней работать, прочувствовала дистанцию, больше поджимала ее, и все удалось. На второй бой с действующей чемпионкой мира Кристин Волстад я вышла уже заряженная и провела его на одном дыхании. Хотя спортсменка очень опытная, легкая на ногах, как, впрочем, все норвежки.

— А третий бой?

— Он был самый тяжелый и принципиальный. Моя оппонентка — действующая чемпионка, первый номер сборной России Ирина Парахина. Ей 28 лет. Она из города Шахты. На Кубке России в прошлом году — это были мои первые соревнования



Дарья Кувакина.

по взрослым — я у нее выиграла раздельным решением судей. Но так вышло, что на последней России она выиграла у меня в финале, и мне хотелось взять реванш. Было нелегко: счет постоянно переходил то в одну, то в другую сторону. У Парахиной есть такая фишка: если она чувствует, что проигрывает, то у нее взрыв в самом конце, она постоянно бьет, бьет и бьет, и на этот раз она тоже хотела пойти вперед, а я не давала, много работала ногами и сбивала ей всю атаку. В итоге в третьем раунде я полностью прочувствовала ее и весь счет перетянула на свою сторону. Парахина не смогла забрать концовку, она осталась за мной. Победила раздельным решением судей. Говорят, моя соперница расплакалась на ринге.

— У тебя есть свой коронный удар?

— Двоекка прямыми в голову хорошо проходит, в Римини я их использовала, и они проходили, но надо было еще чаще.

— Болельщики поддерживали?

— Да, сборная России самая многочисленная, поэтому болельщиков очень много. И тренер на сей раз был со мной. Все-таки по онлайн-трансляции психологическое состояние определить сложно. В зале было душно, но трибуны наверху располагались, внизу никто не толпился. Когда бой, спокойно подходишь к рингу. Побился — ушел. Меня норвежские девчонки очень подбадривали. Кричали на английском, что я молодец, хороший бой показала, и желали удачи на следующий. Дело в том, что в феврале проходили международные сборы в подмосковном Ершове, туда приезжали спортсменки из Норвегии, Финляндии, и мы сдружились. Так вышло, что два боя в Римини я провела именно с представительницами Норвегии, а с одной даже тренировалась.

— У норвежцев есть какая-то особая фишка?

— Они очень хорошо встречают левой ногой. Мы просмотрели бой Кристин до этого: соперница хочет на нее пойти, а она ее встречает и срывает всю атаку. Со мной так не получилось, я сбивала ей левую ногу и сразу входила сама в атаку. В итоге два судьи отдали победу мне и один ей.

— А сколько у тебя всего боев в карьере?

— 76, из них 68 выигранных.

— С кем спаррингуешься?

— Стою в парах с парнями. Тренер их заставляет, чтобы они вкладывались в удар, и они это понимают. Бывает, что и пропускают.

— Первый свой выход на ринг помнишь?

— Да, мне было 13. Боксировала с костромичкой, это был

темповый бой, я такой кураж поймала, что разбила ей нос. Победила. Хотя и правил-то толком не знала, мне быстро объяснили, какие удары можно бить, а какие нельзя. Да и вообще приехала в кимоно, поскольку до этого занималась кудо, а после комбат-самообороной, а там была такая экипировка. Меня прямо на соревнованиях переодели в шорты и футболку. Это первое соревнование я выиграла, а потом турнира 3 — 4 в первом же бою вылетала. Видимо, меня это как-то подстегнуло, мотивировало.

— Родители, друзья тебя поддерживают в таком неженском виде спорта?

— Все мои друзья — это спортсмены, вне зала у меня только одна близкая подруга. Родители, конечно, удивлены, что я в спорте так долго задержалась. Думали, что быстро заброшу. В кудо меня отвели для самообороны, в школе старшеклассники обижали, отнимали деньги. Один раз папа это увидел и принял такое решение. Со спортом родители не связаны: папа рабочий, а мама повар.

— Как проводишь свободное время?

— Гуляю с друзьями, читаю книги. Очень люблю Стивена Кинга, особенно «Страну радости». Учусь на факультете физического воспитания ЯГПУ имени Ушинского. Заочно, так можно не ограничивать себя в тренировках и выезжать на соревнования. Зимнюю сессию сдала на одни пятерки.

— О чем мечтаешь?

— Отобратиться на Олимпиаду, в скором времени кикбоксинг должен войти в олимпийскую семью. Ну и стать заслуженным мастером спорта.

Анастасия СОЛОВЬЕВА

Фото Ирины ШТОЛЬБА