

Как получить золотую медаль? Советы отличницы

Всем привет! Я Анна Егорова, выпускница Провинциального колледжа. Я долго трудилась и получила заслуженную награду — золотую медаль.

■ **АННА ЕГОРОВА**

Вопреки расхожему мнению, учителя не дают поблажек медалистам. Нам оценки всегда ставились только за знания. Если ты знаешь предмет, тебе поставят отличную оценку, если нет — извини.

Многие спрашивают: как это возможно — быть отличницей по всем предметам? Вот мои личные секреты успеха. Надеюсь, они будут вам полезны.

► **У человека должна быть конкретная цель.** Когда люди видят конечную точку, знают, ради чего трудятся, они способны побороть лень и заставить себя работать. Без цели жизнь превращается в бессмысленное существование, прожигание драгоценного времени. Я тоже боялась мечтать, ставить невыполнимые на первый взгляд цели, но мама всегда говорила мне: «Цели должны быть большие, в них легче попасть!» Эта фраза каждый раз мотивировала меня, заставляла работать больше. В девятом классе поступление в Провинциальный колледж казалось мне чем-то невозможным, но я не побоялась и рискнула. Ездил из Брагина в центр два раза в неделю на подготовительные курсы, готовилась к сдаче ОГЭ по четырем предметам, ходила на вокал и успевала хорошо учиться в школе. Мне было очень



сложно, иногда хотелось все бросить, но я не могла предать мечту. Сегодня я искренне благодарна себе за усердную работу, которая привела к такому результату. Я счастлива, что не сдалась и добилась поставленной цели. Важно просто помнить, что если у кого-то уже получилось, то получится и у вас!

► **Необходимо найти человека, которого вам будет стыдно подвести.** Это могут быть любимый учитель, родители или друзья. Я всегда чувствовала ответственность за

свои действия, мне было важно радовать близких. Они по-настоящему верили в меня, помогали добиться успеха, а своими оценками и достижениями в школе я благодарил их за это. Мне нравится смотреть в горящие от счастья глаза родных, когда я добиваюсь успеха. Я поняла это еще в пятом классе, выиграв конкурс чтецов в школе. Это была моя первая значимая победа, после которой я поняла, что стараться быть лучшим стоит ради родителей. Им так приятно гордиться своим ребенком.

► **Огромную роль в жизни человека играют дедлайны.** Их нужно ставить до того, как вы решили приступить к выполнению конкретной задачи. Если люди не будут ограничены во времени, их работа затянется надолго или прекратится вовсе, а задача останется невыполненной. Я часто сталкивалась с этой проблемой, когда готовилась к ЕГЭ в начале учебного года. Казалось, что до экзаменов еще долго, поэтому я откладывала важные дела на потом, не придерживаясь четкого графика. Вскоре я почувствовала, что сильно расслабилась, перестала сдавать задания вовремя не только в школе, но и у репетиторов. Мне было неловко подводить людей, которых я искренне уважаю и люблю. Я решила срочно бороться с долгами. В этом мне помогли дедлайны. Я распределила подготовку к каждому предмету по дням, составила план действий и уже точно была уверена, что все успею.

► **Важно правильно организовать себя.** Вы, конечно, можете пойти в кино с подружкой вместо подготовки к ЕГЭ или выполнения домашней работы.

Но почему бы не совместить приятное с полезным? Я так и делала! Мы с друзьями договаривались, что на встрече в кафе будем обсуждать только произведения по литературе или правила по русскому. Так мы помогали друг другу, делились лайфхаками, советовали понравившиеся пособия и учебники, не забывая наслаждаться при этом вкусными пирожными. А за день до ЕГЭ мы с подружкой назначили конкретное время, в которое созвонились и обсудили все сложные темы из кодификатора. Мы решали задания несколько часов, разбирая ошибки и недочеты. Нам нужен был высокий балл, и мы делали все, чтобы его получить. Это хороший способ повысить уровень знаний перед ЕГЭ, любым другим экзаменом или контрольной.

► **Не стоит забывать про отдых.** Бессмысленно целый день сидеть за учебниками. Вы просто потеряете интерес к предмету, перестанете его понимать, начнете лениться. Это может привести к стрессу, от которого очень сложно избавиться. Берегите себя и собственные нервы, найдите занятие по душе. Я, например, очень люблю смотреть интервью, поэтому и в учебном году старалась уделять этому время.

► **Но самое главное — нужно верить, что все возможно!** В этом мне помогла доска визуализации. Я сделала ее 1 сентября, выписала на доску свои желания (там были золотая медаль и ЕГЭ на 90+), распечатала картинку вуза, в который хочу поступить, и повесила доску над столом. Я смотрела на нее каждый день, мечтала о будущем, зная, что у меня обязательно все получится. ■

Фото из архива А. ЕГОРОВОЙ

Открылись детские лагеря с дневным пребыванием

В Ярославле на базе 111 муниципальных учреждений открылись детские лагеря дневного пребывания. В них отдохнут более 3,5 тысячи юных ярославцев.

■ **СВЕТЛАНА АНТУФЬЕВА**

— 2600 детей пришли в лагеря, организованные в образовательных организациях. 86 школ и учреждений дополнительного образования приняли ребят для отдыха и оздоровления. Ежедневно медицинский работник осматривает ребят, измеряет температуру. В помещениях обязательно используются рециркуляторы для обеззараживания воздуха. Организовано двухразовое питание. Для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и детей из многодетных семей питание оплачено из бюджета области и города, — подчеркнула главный специалист отдела по вопросам отдыха и оздоровления детей департамента образования мэрии Ярославля Екатерина Скворцова.

Раньше оздоровительные лагеря открывались в июне, в этом году из-за действовавших ограничений сроки перенесены на август. Многие лагеря отказались от выездных и массовых мероприятий, но на

качестве оздоровительной программы это не отражается.

— В этом году детей гораздо меньше, чем обычно. Мы запланировали больше мероприятий на свежем воздухе, больше активных игр и соревнований. Для проведения мероприятий мы приглашаем различные организации на нашу территорию. Например, филармония готовит игровую программу и концерт прямо на школьном дворе. Пока погода позволяет. Ребята очень соскучились друг по другу и активно принимают участие в играх, квестах и викторинах, — рассказала завуч школы № 18, начальник лагеря «Гармония» Татьяна Фокина.

Этот лагерь один из самых многочисленных, здесь сформировано пять отрядов из школьников начальных классов. В каждом отряде работают старшеклассники-волонтеры.

— Мы много играем, танцуем, отгадываем загадки. Хотим устроить ребятам активную, классную лагерную жизнь. Мы



очень рады, что нам снова можно быть в школе, общаться, — пояснила 11-классница Анна Братковская.

Для 45 подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, управление по молодежной политике мэрии организовало работу городского лагеря «Профи». Управление культуры на

базе 10 своих учреждений также открыло лагерь для 242 учащихся школ искусств и хоровых студий. Управление по физической культуре и спорту на базе 14 учреждений организовало 20 лагерей для 755 юных спортсменов. ■

Фото Александра ПОГОРЕЛОВА