

## ДОСТИЖЕНИЕ

По профессии Евгения педагог-психолог. Несколько лет она работала в школе и в детском саду поселка Туношна. Когда родился второй ребенок, Евгения решила не отдавать его в детский сад, а развивать самостоятельно.

— На прогулках знакомые мамы просили поделиться опытом, рассказать, в какие игры мы играем, какие упражнения делаем, — рассказывает Евгения Суханова. — О федеральном образовательном проекте «Мама-предприниматель» я узнала совершенно случайно. Подала заявку на конкурс, но долго сомневалась: по натуре я не авантюрист, и это для меня — выход из зоны комфорта.

# Бизнес-леди по имени мама

**Евгения Суханова, мама двоих ребятшек, выиграла конкурс «Мама-предприниматель» и открыла свою студию раннего развития**

Евгению поддержал супруг. Он взял на работе отпуск, неделю занимался домом и детьми. Евгения в это время постигала премудрости ведения бизнеса на интенсивных курсах бизнес-инкубатора в Ярославле, писала собственный бизнес-план, готовила презентацию проекта. На победу почти не надеялась: на участие в конкурсе было подано полсотни заявок, среди авторов — серьезные бизнес-леди из разных уголков Ярославской области.

В итоге для участия в конкурсе было отобрано 24 проекта, а победила Евгения. Приз за первое место — 100 тысяч рублей. Этого вполне хватило бы, чтобы открыть студию раннего развития в Красных Ткачах, как и планировала Евгения Суханова. Но, увы, подходящего помещения в поселке не нашлось. Тогда мама-победитель нацелилась на Ярославль. Тут ей на помощь пришла программа «бизнес-навигатор». Просчитав все, программа нашла район, в котором этот вид деятельности будет востребован и есть помещение, соответствующее всем нормам и правилам.

Арендуют студию оформлять вместе с мужем: своими руками сделали мебель, сшили красивые шторы. Многие пособия и игры для занятий с ребятами Евгения тоже придумывала и делала собственноручно.

— Я считаю, что не надо учить трехлетних детей читать и писать, — говорит Евгения. — В раннем возрасте гораздо важнее заложить способно-

сти к творчеству, развить основные познавательные процессы: внимание, память, логическое мышление. Активизировать мелкую моторику, ведь именно она помогает развитию речи детей.

В арсенале Евгении множество самодельных развивающих игр. Занимаясь со шнуровками, прищепками, мозаиками, дети учатся распознавать цвета, размер, материалы. Евгения отмечает, что малыши очень любят простые деревянные игрушки, им нравятся даже их запахи. А еще в студии раннего развития есть целый ящик гороха — 15 килограммов! Его Евгения использует для развития координации: малыши насыпают горошины ложечкой в банку, «сажают» в него игрушечные морковки. Много упражнений придумано и для развития артикуляционного аппарата.



Евгения Суханова.

Нынешней осенью конкурс федерального образовательного проекта «Мама-предприниматель» будет проходить третий раз. Стать бизнес-леди и воплотить в жизнь свои идеи сможет еще одна ярославская мама.

Ирина ШТОЛЬБА  
Фото автора

## СПРАВКА

**Федеральный образовательный проект «Мама-предприниматель» создан для женщин, которым важно сочетать профессиональную самореализацию с заботой о семье. К участию в проекте приглашаются женщины, имеющие несовершеннолетних детей, и женщины, находящиеся в декретном отпуске; не ведущие официальную предпринимательскую деятельность или ведущие ее не более года.**

**Проект «Мама-предприниматель» реализуется Федеральной корпорацией по развитию малого и среднего предпринимательства и комитетом по развитию женского предпринимательства общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России».**



ТЕПЛЭКО

8 800 333 05 35  
(Бесплатный по России)  
WWW.TEPLEKO.RU  
ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**Обогреватель с эффектом горячего кирпича  
Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»**

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не требует дров и вообще никакого внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

## Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартиру «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не мень-



ше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество

обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10 — 15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономичнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм\*350мм\*25мм, вес 12 кг.

## Влияние на здоровье человека

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое

**АКЦИЯ!  
ВСЕГО 3900  
2400 РУБ.**



собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

## Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего

**Экономично, безопасно,  
выгодно, надежно.**

А. Друзь



Подтвержденное европейское качество



него, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, вставая и раскрываясь, как бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергоэффективных обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине

или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются.

**Гарантия 5 лет,  
срок эксплуатации  
НЕ ОГРАНИЧЕН.**



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем всероссийской программы «100 лучших товаров России» в

номинации «Промышленные товары для населения» в 2015, 2017 гг. и конкурса «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г. и 2018 г.

**ЕДИНСТВЕННЫЙ в Ярославле  
фирменный магазин «ТеплЭко»:  
г. Ярославль, ул. Чкалова, 62  
8(4852) 69-52-16, 8-930-114-22-58  
пн. — сб. 10.00 — 20.00**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**  
Товар сертифицирован. Патент № 152820. Реплама