

ТРАДИЦИЯ

«Ярзарядка»
набирает обороты

Утром в пятницу на Первомайском бульваре, за театром имени Волкова, вновь прошла «Ярзарядка».



Вдох глубокий, руки шире...

Получить заряд бодрости и хорошего настроения пришли ребята из спортивных школ, городских лагерей и ярославцы, услышавшие об этом мероприятии от знакомых.

«Ярзарядка», ставшая уже традиционной, прошла в этот раз в стиле zumba. Опытные фитнес-тренеры, инструкторы Наталья Лоскутова и Юлия Тяжелова взяли за основу энергичные танцевальные движения под популярные латиноамериканские ритмы. Такая зарядка обеспечивает эффективную тренировку

всех групп мышц и дарит множество положительных эмоций. Участники спортивного праздника, а их было около ста человек, не хотели расходиться, так понравились им физкультур-танцы на бульваре.

— Такая зарядка дарит хорошее настроение, все участники справились, выполнили упражнения и выдержали ритм. Они большие молодцы, — отметила Наталья Лоскутова. — Здорово, что еженедельная зарядка набирает обороты, собирает все больше и больше ярославцев.

ПЛЯЖНЫЕ ИГРЫ

Ринго, петанк, бадминтон...



В ринго через сетку перекидывают кольца.

В субботу на Центральном пляже собрались веселые и активные молодые ярославцы. Десять команд соревновались в пляжных видах спорта.

Фестиваль пляжных игр «Молодежь-76» приурочен к Дню молодежи, который отмечался вчера, 27 июня. Организатор праздника — ярославский Дворец молодежи — подготовил для участников командные и индивидуальные соревнования.

На песке прошли чемпионаты по ринго, петанку и бадминтону. Ринго и петанк появились у нас не так давно, но уже пользуются популярностью у любителей активного пляжного отдыха. В ринго используются кольца, которые игроки перебрасы-

вают друг другу через сетку, как мяч в волейболе. Эта игра зародилась в Польше более полувека назад. А петанк — это бросание шаров — провансальский вид спорта, национальное достояние Франции. В России эти игры успешно прижились.

Собравшиеся на пляже зрители могли присоединиться к любой команде и тоже поучаствовать в соревнованиях. В каждом виде спорта были определены победители, они получили призы от общественного движения «Яргражданин».

ФЕСТИВАЛЬ

Лучшая привычка – спорт

В поддержку здорового образа жизни выступили в пятницу профессиональные спортсмены. Спортивный фестиваль «Кудо против наркотиков» в пятый раз собрал ярославцев на улице Кирова.

Почетными гостями фестиваля стали Герои России Михаил Ланцев и Алексей Чагин, представители силовых ведомств, президент Ярославской областной федерации кудо Александр Малахов.

Различными видами боевых единоборств в Ярославской области занимаются сейчас более десяти тысяч человек. В нашем городе кудо — это динамично развивающийся вид восточных единоборств, признанный в России и других странах мира. Кудо включает в себя элементы и технические приемы из арсенала карате, дзюдо, английского и тайского бокса и других видов боевых искусств.



На ринге — кудоисты.



Показательное выступление овчарки Галины Петровны.

На специально установленном в середине улицы Кирова ринге горожане увидели показательные выступления кудоистов и бойцов армейского рукопашного боя — спортсмены бились в течение двух двухминутных раундов.

Настоящее шоу со стрельбой и задержанием преступника было продемонстрировано в перерыве между боями: выступили бойцы отдела специального назначения «Гром» управления наркоконтроля УМВД России по Ярославской области. Восторг ребятшек вызвало появление кинологической службы УФСКН. Служебно-розыскная собака Галина Петровна продемонстрировала элементы караульно-защитной службы и задержание преступника.

— Я призываю всех юных ярославцев отказаться от вредных привычек: курения, наркотиков, алкоголя и оставить для себя одну привычку — спорт, — обратился к гостям и участникам фестиваля заместитель начальника управления по обороту наркотиков УМВД России по Ярославской области подполковник полиции Борис Кадыров. Он поблагодарил организаторов турнира за развитие массового спорта в регионе и городе.

ГОТОВИМСЯ

По требованиям FIFA

Два ярославских стадиона готовятся к чемпионату мира по футболу. На «Шиннике» и «Славнефти» начинаются работы по реконструкции.

Оба стадиона должны соответствовать всем мировым стандартам спортивных сооружений, качество реконструкции должно быть на высоте. Предполагается тройной контроль за ремонтными работами: со стороны технического надзора по Ярославской области, технадзора компании-подрядчика и Министерства спорта России.

В первую очередь необходимо привести в порядок само поле, чтобы к осени на нем выросла первая трава. Ее будут «держат» до чемпионата: ни одной игры или тренировки до этого момента на основном поле «Шинника» не будет, это требование FIFA.

— Оба стадиона мы должны сдать в мае следующего года, — рассказал заместитель мэра Ярославля по социальной политике Иван Лилеев. — Консультанты, которые у нас работа-



На «Шиннике» начинается реконструкция.

ют, лучшие специалисты в области футбольных полей в России, они строили арену «Открытие» и другие стадионы. Все работы будут производиться под присмотром специалистов.

На стадионе «Славнефть» объем работ больше, чем на «Шиннике», там необходимо возвести еще одно здание. Деньги на реконструкцию спортивных сооружений выделены федеральным, областным и городским бюджетами.

— На ремонт стадиона «Славнефть» выделено в общей сложности 189 миллионов рублей, на реконструкцию «Шинника» — 103 миллиона 131 тысяча ру-

блей, — пояснил Иван Лилеев. — В планах замена покрытия футбольных полей, включая реконструкцию всей дренажной системы, установка подогрева и полива. Мы хотим вырастить натуральный газон, на котором можно проводить соревнования любого уровня. На обоих стадионах будет установлена инновационная система безопасности.

Футбольная команда «Шинник» тем временем будет играть на выезде и на запасном поле, где поменяют искусственное покрытие, сделают подогрев поля и установят дополнительную трибуну. На это будет потрачено около 20 миллионов рублей.

Подготовила Ирина ШТОЛЬБА. Фото автора